

# 高田デイサービスセンター

## 初詣

竹駒神社と月山神社に行ってきましたよ～。



## 節分

鬼は～外！鬼は～外！鬼は～外？……………ハイツ、仲直りっ♡



**認知症**＝認知症の方に表れる症状には例えば、徘徊、妄想、ものの見当がつかなくなる、怒りっぽくなる、食事や入浴の拒否など様々ですが、その原因は色々な要素が絡み合い表れていると考えられます。心理状態（不安、寂しさなど）、体の不調（痛み、痒み、便秘、空腹など）、周囲の対応（急に手を強くつかまれた、強い口調で呼ばれたなど）、環境（騒がしい、眩しい、なじみがないなど）。ご家族だけでは根本的な原因を探ることは困難かと思えます。我々施設の職員、ケアマネージャー、医師、地域住民、みんなの知恵を絞りあえばその複雑なパズルも解き明かせるかもしれません。助けを求めているんです。

## みずき団子作り



小正月に  
みなさん  
やっていますか？

# 在宅の笑顔とどげます！

一年の中でも「春」は過ごしやすい風景も美しいとても良い季節となりました。在宅で生活している皆様、まだまだ季節の変わり目ですので体調に注意していただきお過ごし下さい。さて、話は変わりますが今回入浴について少しお話ししたいと思います。

入浴は人のからだに素晴らしい効果をもたらします。疾病も症状によっては入浴することで驚くべき回復をみせる場合があります。また高齢者には大切な気分転換であり楽しみです。自力で外出などの活動が出来ない高齢者なら入浴を心待ちにしているかもしれません。しかし、心身ともに何かと効果のある入浴も入り方を一つ間違えれば命取りになることもあります。家族の方もなるべく高齢者の一人入浴の時には頻りに声を掛けるなどしてゆったりくつろいだ気持ちで入浴できるように、安全に配慮してあげてくださいね。

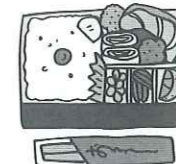


- 高寿園 指定訪問介護事業所
- 高寿園 指定訪問入浴介護事業所
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで

1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



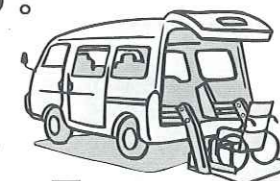
- 高寿園 配食サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーに御相談下さい。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……………担当ケアマネージャー
- ……………市地域包括支援センター



- 高寿園 移送サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955