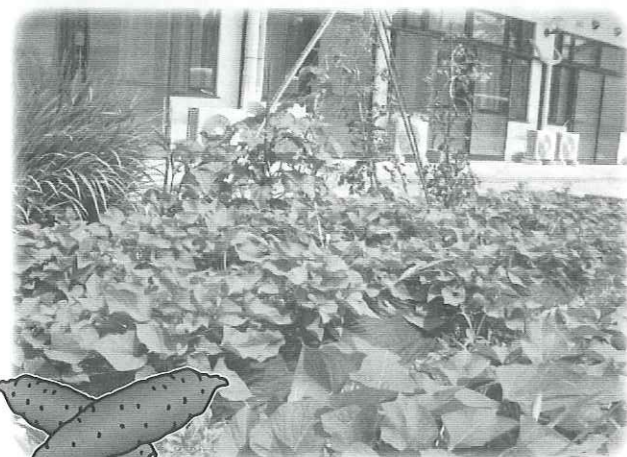
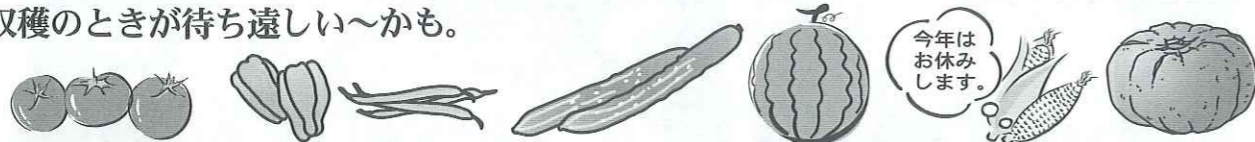


高寿園ショートステイ

～今年も畑をはじめました！～

広い敷地の端っこに、ショート畑はあります。今年もさつまいもに枝豆にキュウリにトマト、スイカにメロンだったかカボチャだったかを植えました。

去年はトウモロコシも植えたけど、何者かに食べられちゃったから、今年は一休み。収穫のときが待ち遠しい～かも。



高寿園短期入所生活介護事業所～よもやま話～

毎回どうでも良いことを綴っております。書いてるうちに気が変わるのはいつものこと。これでも数回は書き直しをしていたりするのです。今回も「梅雨のジトジトが～」とか「湿気が嫌い」等々のカビ臭い話しを書いていたのですが、今日は青空が広がり、外は「夏一ッ！」と感じるので、梅雨の話しが浮かんでこないで「やめた」となった次第です。

そこで、フツと思ったのです。今日は7月7日(実は締切日なのです)、七夕なのですが、例年なら蝉の声が聞こえてきてても良いのです。それなのに工事の音しかしない。夕暮れ時のヒグラシの音がしない。ミンミンゼミの合唱も聞こえない。ミンミンゼミはちょっと時期的に早いかな？ 見渡せば高寿園の周りは開けてしまい、蝉が止まる木もほとんどなくなり、見えなかった海が見えるようになっています。開所当時は山の中にポツンとあったのに、住宅が建ったり、授産施設が出来たり、少しずつ開けてきていたのは確かですが、ここまで開けるとは夢にも思わなかったです。360度見渡すと工事中で、出掛けたときと帰って来るときでは道路が変わっているなんてことは良くあること。完成が楽しみでもある反面、「果たしてこれだけの工事が必要なのか」とか、「12.5mの堤防が必要だったのか」と思うところがあります。これはもう話題にする内容ではないですね。高寿園の周辺がどうなっていくのか、それを楽しみに過ごしていきたいと思えます。「仕事は？」と突っ込みを入れられそうですが、それは前提として……のお話しとさせていただきます。それではまた…。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です
 TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701
 E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp 担当 佐々木克夫 熊谷文宏 阿部久美 熊谷百合子

はまなす

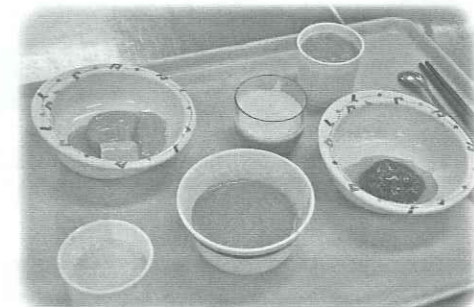
～食からの発信～



毎日の主食について、お伝えします。

パン、そば、うどん、ごはん、やわらかごはん、マンナンごはん、にぎり食、全粥、粥ゲルから状態やお好みにあわせて対応できるようになっています。

毎食、そばやうどんを、お召し上がりになっている方や、パン食がお好みの方、体重のコントロールが必要な方へも、自然な減量のためのマンナンごはんなど、さまざまなニーズにお応えできるようにしています。形状についても、誤嚥性肺炎を予防するための、「粥ゲル」(全粥をなめらかな食感となるようにミキサーにかけてから、澱粉分解酵素で、工夫して固めたもの)は、県産米ひとめぼれを使用しています。手間はかかりますが、全粥を炊くところから、丁寧に作っています。ですから、食味も良いです。にぎり食は、ごはんを、俵型に成形しています。ご自分で、お召しあがりいただくために、持ちやすい形状と、大きさに工夫をしています。無理なくお召し上がられる分量で、提供しております。毎食の配膳も、種類、形状、分量を、より細やかに、みなさんの体調の安定を願いながら、一同で取り組んでいます。



粥ゲル食 1/2 食の配膳例

みずき



医務室だより

☆ シーズン到来! 虫刺されにご注意 ☆

じりじりと気温も上がり本格的に夏の到来を感じるようになりました。急に暑くなると脱水症にかかり易くなりますので、こまめな水分補給を心掛けてください。

夏は肌の露出とともに虫刺されの多い時期となります。気付いたら何らかの虫に刺されて赤く腫れた、ということは皆さん誰もが経験したことがあるのではないのでしょうか？

虫に刺された際に起こる「かゆみ」や「腫れ」は虫の唾液や毒針が原因でおきるアレルギー反応の一つです。刺されてからしばらくは痒みがつづくこと、また刺されたところを掻きむしってしまうと水ぶくれが広がる「とびひ」がおこり易いというのが注意すべき点です。

刺された後の薬の選び方は大きく分けて2種類あります。刺されてすぐは痒みを抑える抗ヒスタミン成分を配合したものを。痒みが強くなり赤みや腫れが見られるようになってきたら炎症を抑えるステロイド成分を配合されているものを使いましょう。もちろん酷くなる前に早めの病院受診が重要です。

近年はデング熱のウイルスを媒介する蚊や、登山時にマダニに噛まれた等の被害が聞こえてくるようになりました。もちろん蜂やブヨ、毛虫やムカデなど虫刺されと言っても色々な種類があります。アウトドアや外仕事の際には首にタオルを巻く、長袖長ズボンを着用する、こまめに防虫スプレーをするなど出来る対策を行うことが大切です。

