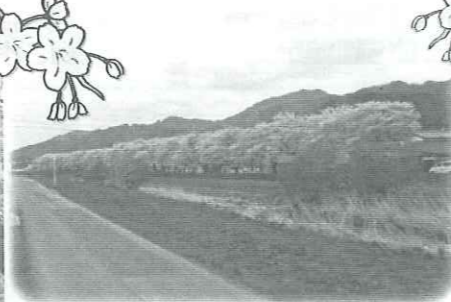


高田デイサービスセンター

春の陽気に誘われてお出かけしてきました。



大船渡市盛川沿いでお花見。



住田町の菜の花畑にて。



氷上林道からの風景。



「ミニミニ情報」

今回は、認知症の方の困った症状への対応について述べていきたいと思います。人それぞれ、時間帯によっても若干変わってくるので、私たちが試行錯誤ですが、一般的に推奨されている例を挙げてみます。

【ご飯を食べた後にまだ食べていないと言われたら】
「先にこれを食べておいて」と言い、お菓子などを出す。
1 回分のご飯の量を減らし小分けに出す。

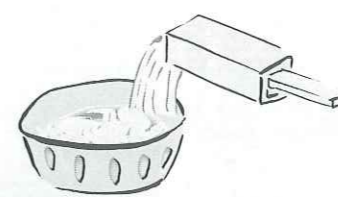
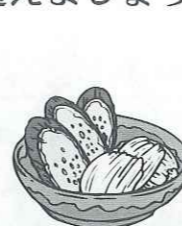
【財布やお金を盗まれたと言われたら】
一緒になって探してみよう。どこにあるか分かれば、そこを探してみるように誘導してみて、見つかったら一緒に喜びましょう。

【何度も繰り返し同じことを話す】
何度でも真剣に聞きましょう。笑顔を忘れずに。心がけているのは、まずその人の世界に一旦自分も入ってみるということ。受け入れる姿勢をみせる事です。そこから信頼関係を築くことが第一歩だと思います。



在宅の笑顔を応援します!

新年度を迎え、早や3ヶ月が過ぎました。梅雨にはいり、今から梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。居室の温度、湿度管理が大変な時期を迎えていると思います。また、梅雨時期特有の寝苦しさは、80%を超える湿度の高さが関係しています。快適な睡眠環境を整える為には、気温26度以下(あまり温度を下げ過ぎない様注意必要)、湿度50~60%にすることが大切です。その他、適度な運動で良い汗をかく、休息(リラックスで気分転換に努める)、食事(酢に含まれている酢酸やクエン酸は、疲労回復効果があるだけでなく、食中毒の増殖を抑える働きがあります。)といった事にも気をつけ、今の時期を乗り越えましょう。

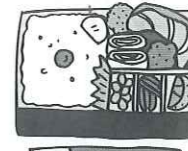


●高寿園指定訪問介護事業所
●高寿園指定訪問入浴介護事業所
☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方は利用の条件等がありますので申請は、市役所内地域包括支援センターまで御相談下さい。
1食...400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

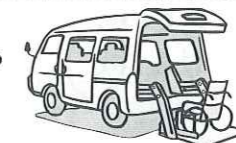
●高寿園配食サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますので担当ケアマネージャー又は上記高寿園配食サービスまでご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

- ご利用希望の方
- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーへ
 - ・その他の方は……市地域包括支援センター(市役所内)又は下記までご相談下さい。



●高寿園移送サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955