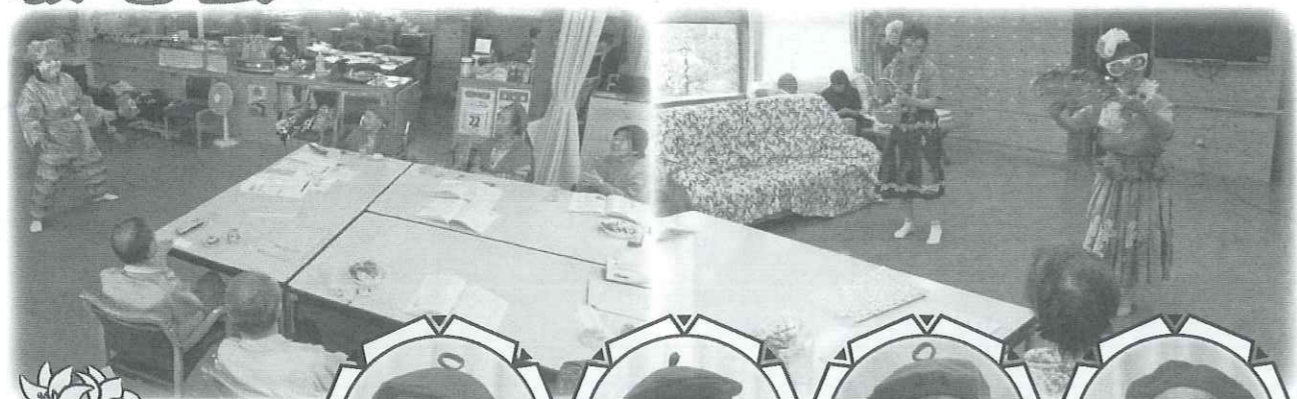


高田デイサービスセンター

敬老会

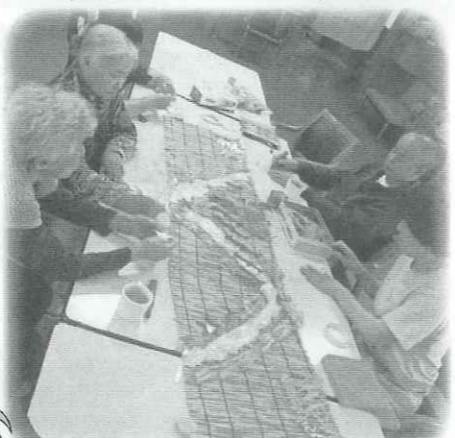
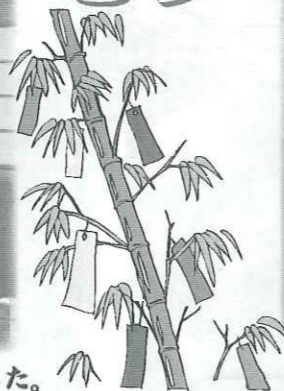
踊りや歌で盛大にお祝いしました。



お米寿を迎えられた方々です。



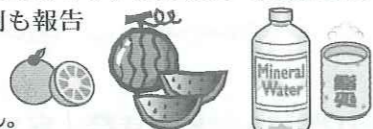
七夕



笹に飾り付けをし、天の川も作ってみました。

「ミニミニ情報」

今回は認知症と水分摂取についてです。テレビなどでも特集されご存知の方もおられるでしょう。水分をたっぷり摂ることで、症状が改善することでお年寄りには水分を体内に保持しにくく、喉が乾いたら水を飲むという発想が薄れ、慢性的な脱水状態になってしまい認知機能の低下を招き、さらに便秘などの身体機能の変化も症状悪化に拍車をかけるという悪循環におちいります。推奨されている1日あたりの水分摂取量は1.5ℓ～2.0ℓとのことです。結構な量です。それだけの量を水分だけで摂取することは難しいですね。例えば、ゼリー状の水分補給飲料、みかんやリンゴといった水分を多く含んだ身近にある果物などもお勧めです。人によっては劇的に症状が改善されるという例も報告されているようです。少し意識して取り組んでみてもいいかもしれません。



うごく七夕を見学してきました。



在宅の笑顔もとどけます!

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔の人の格言は素晴らしいですね。彼岸も過ぎて10月に入り、めっきりと秋風が身にしみる今日この頃です。

さて、今回は「認知症」についてです。

認知症の症状によっては防ぐ事が難しいケースもあります。しかし、私達の関わり方によっては少しでも遅らせる事が出来ます。

- ① 孤立させない事…自分がまだ「誰かの為に役立っている」という自覚は本人の存在感を高めます。
- ② 道具・小物 …長く使用している道具や小物類は片づけないで本人の周りに置く。
- ③ メガネ・補聴器…メガネや補聴器が合わないとコミュニケーションがとれず、病状を進めてしまう。

☆何事も受け止めて寄り添うことが大切です



- 高寿園指定訪問介護事業所
- 高寿園指定訪問入浴介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方は利用の条件等がありますので申請は、市役所内地域包括支援センターまで御相談下さい。
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



- 高寿園配食サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますので担当ケアマネージャー又は上記高寿園配食サービスまでご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーへ
- その他の方は……市地域包括支援センター(市役所内)又は下記までご相談下さい。



- 高寿園移送サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955