なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

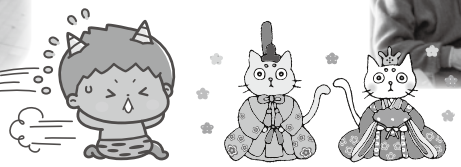
なごみの家の日常の一コマ

今年も行って来ました♪
「あっとだゃ」何をお願いしたのかは
ひ・み・つ(＊^ ^艸^ ^)

5姉妹で
大島へ
ドライブ(^_^)v

おら、団子作り上手だべ(^_-)☆

『鬼は一外!!』『福は一内!!』
鬼にもコロナにも負けないぞ
(-_-)/～～ピシー！ピシー！



お内裏様とお雛様～♪
美男美女でしょ(/ω＼)

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》

2023 スタートです

鬼に負けるな
良い年になりそう！

施設自慢のお内裏様お雛様とパシャリ

＜＜春に起こりやすい体調不良＞＞
3月後半から春になるにかけて、低気圧と高気圧が交互に通過するようになります。そのため気圧の変化が目まぐるしく、自律神経が不安定になり体調不良を引き起こしてしまうことも。食事や水分の摂取量が減っている場合は、何かしらの病気が隠れている可能性があります。「栄養」「運動」「ストレス発散」「入浴」「睡眠」に気を付けて健康的に過ごしましょう。

照会先　**高寿園指定短期入所生活介護事業所**　高寿園ショートの正式名称です
担当　三嶋・伊勢・斎藤　TEL (代)0192-55-3700　FAX 0192-55-3701
Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

新年度♪世の中の仕組みも新しく･･･?!

春たけなわのよい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしですか？今回は、国がポイントを上乗せしてまで普及させたい『マイナンバーカード』について、お話ししたいと思います。皆さまはもうマイナンバーカード作りましたか?ポイントももらいましたか?普及率 75.4%、岩手県は 61.0%（全国 41 位）東北地方では最下位らしいです。「２万円に釣られないぞ！」と意思をもっての未取得であれば個人の自由なので構いませんが、国の方針はノンストップでどんどん変わっていくようです。今年の４月から『マイナンバー保険証』を使わないと医療費がアップする！来年の秋までには現在の健康保険証を廃止し、マイナ保険証に一本化する方針を打ち出している。マイナ保険証の登録を希望しない人については、従来の健康保険証に代わるものとして「資格確認書」を発行することになっており、資格確認書の有効期限は１年間で、更新もできるので、今後もマイナ保険証を登録しなくても健康保険の適用は受けられる。だが、資格確認書は、原則的に必要な人が自分で申請するもので、健康保険証のように自動的に発行されるものではないとのこと。マイナンバーカードの申請をしていない人の中には、自分では手続きがままならない人が含まれている可能性があり、そうした人がマイナ保険証を登録しておらず、資格確認書の申請もできなければ、病院や診療所を利用するときに健康保険の資格確認ができず、不便を強いられてしまうこととなる。今後の流れを想像するに大変かもしれませんが「マイナンバーカード」の申請をした方がよいと思われます。

介護についてのご相談は
高寿園指定居宅介護支援事業所　55-3776
東部指定居宅介護支援事業所　56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

ほっこり家はおかげさまで４月で開所５年目となりました。これからも入居者皆様が自分らしく生活できるようお手伝いをさせて頂きます。

お部屋は現在空室があります。ご相談やご見学をお受けしておりますので、ご連絡下さいますようよろしくお願いいたします。

《備えあれば憂いなし》

３月２３日午前、夜間に火災が発生したことを想定して、避難訓練を実施しました。職員が全お部屋に行き、避難を呼びかけ、避難場所まで誘導させて頂きました。

皆さん落ち着いた中でも緊張感を持ちながら、訓練にご参加いただきました。実際には発生しないことを祈りつつも、「備えあれば憂いなし」と思っております。

《イオンと東海堂の移動販売で楽しいお買い物》

ほっこり家には移動販売が２年前からイオンさんと、今回新たに小友町の「東海堂」さんに来て頂いております。

「東海堂」さんは市内で昔ながらの和菓子や、洋菓子を手作りしております。「がんづき」「ゆべし」のほか洋菓子などが並べられます。

入居者様はそれぞれの移動販売車が来ると思い思いの品をカゴに入れながら楽しいひと時を過ごしております。

ほっこり家空室状況　R5.4.1 現在		
居室数	東棟 10 室	西棟 10 室
空き室	2 室	2 室

見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは **「ほっこり家」☎ 55 - 1800** まで