高寿園デイサービスセンター

体力測定

高田音頭

今年も夏がやって参りました。暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？水分補給が大切ですね。

１枚目の写真は、毎年恒例の「体力測定」の様子です。どの項目も、ご利用者の皆様それぞれ出来る範囲で積極的に取り組んで下さいました。その前向きさに、我々職員も負けずに元気で長生きしたいと感じました。

２枚目の写真は、皆で「高田音頭」を踊っている写真です。高田音頭はご利用者の皆様にとても人気で、活動の中でたくさん踊っています。皆様とても良い手つきで、笑顔もいっぱいです♪

体を動かすこと、そして笑顔でいることが、元気の秘訣だと感じます。

東部デイサービスセンター

左の写真はいつもの午後の活動の様子で、立位と座位での四肢の運動を行っているところです。写真はテーブルに手をついて、スクワット運動を行っているところです。「いつまでも自分の足で歩くんだ」という意気込みで行っています。
右の写真は７月７日の七夕に向けて飾りを作っている様子です。話しが盛り上がる中、予定より多くの飾りを作り上げるところはさすがです。

みんなで寝たきり予防

七夕にむけて飾りを作っています

高田デイサービスセンター

新年度もお元気に！

令和５年度を迎え、職員も新体制となりましたが、ご利用者の皆様は変わらず元気にお過ごしになっています。今年度も地域の高齢者の方々の一助となれますよう、事業所全体でお手伝いしたいと思います。

写真はそれぞれ仲良しコンビのお二人です。地域の交流の場としての役割も担いつつ、職員を挙げてアクティビティや暮らしのお手伝いを通し、地域でお困りの方々を支えておりますので、今年度も高田デイサービスセンターをよろしくお願いします

在宅に笑顔をとどけます！

●高寿園指定訪問介護事業所　●高寿園指定訪問入浴介護事業所

いよいよ夏到来！！暑く感じる日が続くようになってきました。暑い毎日が続くこの時期、皆さんの生活においても注意が必要とされるのは…熱中症対策ではないでしょうか？

まず、身体に必要なのは水分と塩分です。一日に必要な水分量は 1,200、～ 1,500ml。一度に多量の水分を取らなくてもいいので、こまめに水分補給を心がけてください。

そして、汗ばむ身体の清潔保持・・・やはりお風呂は最高ですね！ここで改めて訪問入浴の紹介をさせていただきます。看護師・介護職の３名１チームで専用の浴槽を装備した移動入浴車が自宅訪問します。約２畳のスペースがあればベッドや布団の側で入浴が可能です。その日の体調に合わせて、安全で快適な入浴介助をします。利用者・介護者共に満足のいく入浴を提供しています。

●高　寿　園　配　食　サ　ー　ビ　ス

〇市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。

② ご利用希望の方　…市地域包括支援センターまで ☎22-8671

１食…**４００**円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高　寿　園　移　送　サ　ー　ビ　ス

〇市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

☎ ５４－４７７７　Fax ５４－２９５５