高寿園デイサービスセンター

12 月に開催したクリスマス忘年会では、御利用者様、職員ともに歌や踊りで盛り上がり、たくさんの笑顔が溢れました(^^♪今回はその様子をご紹介します！

東部デイサービスセンター

「何か手仕事をしたい」というご利用者様からのリクエストにお答えし、「朝日のあたる家」様の御協力をいただいて、椿茶に使用する椿の葉の一次加工作業に取り組んでいます。ご利用者様からは「運動するより、これの方が良い」と、とても正直なお言葉をいただいています。１２月後半、クリスマス忘年会を開催しました。ご利用者様、職員とかくし芸を披露し、時間が来ても閉会を告げられずオタオタする職員を尻目に、踊りは続きました。

椿茶の加工作業を行っています

お馴染みの｛おいっとこ｝を披露

高田デイサービスセンター

風邪引きやんすなよぉ!

季節はすっかり冬になり、皆さん外に出るのが億劫になってきているかもしれません。市内外でも風邪やインフルエンザも流行しています。体調を崩されないように室内の温度・湿度調整に力をいれて対応しています。写真はセンターで行っているしクリエーションの様子です。季節感を取り入れながら屋内で行い、運動不足の解消を図っています。

在宅に笑顔をとどけます！

昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新年に食べる料理として「お雑煮」があります。各家庭や地域によって具材や味付けが様々なお雑煮。地域ごとの代表的なものを挙げると、北海道の「鶏ガラだし雑煮」、岩手県の「宮古くるみ雑煮」、東京都の「東京江戸雑煮」、愛知県の「名古屋雑煮」、京都府の「白味噌雑煮」、鳥取県の「小豆雑煮」、香川県の「白味噌あん餅雑煮」、福岡県の「博多のブリ雑煮」などがあるそうです。皆様のご家庭のお雑煮は、どんな具材、どんな味付けでしょうか？元々、年神様へのお供え物には霊力が宿るとされ、年神様へのお供え物で作ったお雑煮を食べることで、お腹を満たすだけではなく年神様の力を頂くことができると信じられていたようです。

今年も食に感謝し、元気に過ごして参りましょう。
皆様にとって素敵な１年となります様に…。

●高寿園指定訪問介護事業所　●高寿園指定訪問入浴介護事業所

〇市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
② ご利用希望の方　…市地域包括支援センターまで ☎22-8671
　１食…**４００**円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

●高　寿　園　配　食　サ　ー　ビ　ス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

〇市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高　寿　園　移　送　サ　ー　ビ　ス

☎ ５４－４７７７　Fax ５４－２９５５