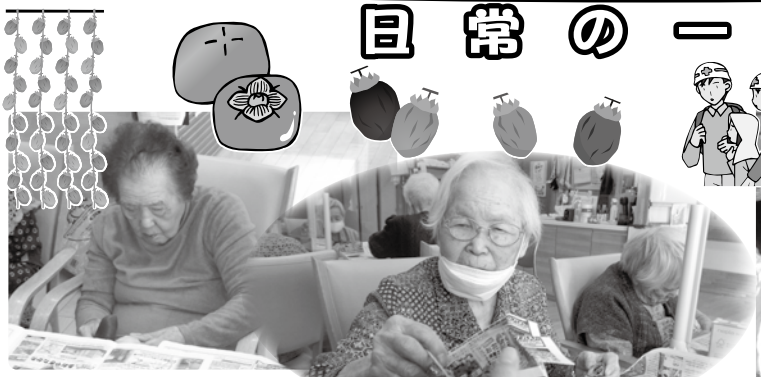
なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

日常の一コマ



柿剥き・クルミ剝きに大忙しじゃ(^▽^;)

避難訓練
日頃の訓練が大事(^O^)／

トンチャン一座の皆さん楽しい時間を
ありがとうございました。(*'▽')

皆さんのところにも
サンタさん来ましたか？

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》

クリスマス・忘年会♡楽しんでいただけたようです。サンタさんからプレゼントも(´∀`)！

≪高齢者にとって冬は危険な季節です≫　寒さによる低体温・手足の冷え、乾燥で各種ウィルスの飛散しやすくなることによる感染症への感染等があります。室温･湿度の管理、体を温め血行を良くする、適度に日光を浴びて自律神経を整える、栄養のある食事をとり熱の産生量を上げる・免疫力を高める、運動をして体を温めることなどが重要です。意外なところで、冬場になると発症する冬季うつがあります。気分の落ち込み・不安感に加え、炭水化物・甘い物ばかり食べたくなる、寝足りずに過眠傾向になるなどに気を着けましょう。

照会先　**高寿園指定短期入所生活介護事業所**　高寿園ショートの正式名称です
担当　三嶋・伊勢・齋藤　TEL (代)0192-55-3700　FAX 0192-55-3701
Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

共生社会に思う事

２０２４年１月１日に認知症基本法が施行されました。本人が尊厳や希望を持って暮らせる共生社会実現を目的としています。本人や家族・医療・福祉関係の意見を反映し、政府が「基本計画」を策定し、国民も認知症の理解を深めることに努めると明記されています。

認知症の人は２５年には高齢者の５人に１人と見込まれていますが、東日本大震災やコロナ禍の影響もあり都市部ばかりでなく、地方でも近所との交流が希薄になっています。そんな今こそ「お互い様」や「暖かな見守り、声掛け」が大切になっています。

昔農村や漁村では〈結い〉があり、お互いに力を貸し、支え合う共生社会が当たり前の社会だったのではないでしょうか。

認知症になっても大丈夫という雰囲気が陸前高田市に広がり、安心して和やかに暮らせるように皆様と一緒に取り組んでいきたいと思います。

介護についてのご相談は
高寿園指定居宅介護支援事業所　55-3776
東部指定居宅介護支援事業所　56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

10 月から 12 月には豆つかみ大会や折り紙会、クリスマス会などを開催し、入居者様相互と職員との交流、親睦を深めながら楽しいひと時を過ごすことができました。

さすがは〇〇の功です、小さな豆でもしっかり挟んで離しません！

《豆つかみ大会》
R5.10.19　入居者様と「豆つかみ大会」を開催。カップに入った小さな大豆を箸で挟んで隣のカップに移す時間を競いました。最初は転がる豆に苦労しながら、慣れると職員よりも素早い入居者様もおり、流石は〇〇の功と感心しました。

《クリスマス忘年会》
R5.12.21　入居者様とほっこり家クリスマス会を開催。最初の「ビンゴ大会」では、「リーチ」「ビンゴ」と盛り上がりながら、豪華景品？をゲットして頂きました。夕食にはチラシ寿司やケーキなどを堪能して頂きました。

豪華？景品めざして、クリスマスビンゴ大会。

《折り紙会》
R5.11.20　チラシを使って「ゴミ箱」作りをしました。最初は職員に教わりながらも、次第に一人で作れる方もおり、自分で作る楽しみを感じておりました。

「折って、開いて、また折って」チラシを使ってゴミ箱作り。

＊ほっこり家お庭に「イルミネーション」を点灯しほっこりしながら、ゆく年に感謝し、新しい年を迎えていただきました。＊

イルミネーションを眺めながらほっこりした気持ちで新年を。

＊ライオンズクラブ会員様に今年も草刈り作業をしていただきました。ありがとうございました。＊

今年も草刈り作業をして頂いたライオンズクラブの皆様。

ほっこり家空室状況　R6.1.1 現在		
居室数	東棟 10 室	西棟 10 室
空き室	2 室	2 室

入居者募集中！
見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。
お問い合わせは **「ほっこり家」☎ 55 - 1800** まで