

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所



和野の権現様が今年も来てくれました。ありがとうございます。



「家内安全」「五穀豊穰」「無病息災」を祈願し、色とりどりの水木団子をこしらえました。

「鬼は外!!」「福は内!!」なごみに福が来ますようにと笑顔を見せながらの豆まきとなりました。



今年の方向は「北北西」慣れた手つきで、みなさんと恵方巻を作り美味しく頂きました。

ひなまつり



今年もたくさんのなごみ官女が勢揃い(*^^*)

末崎にある「世界の椿館」に見学に行きました。珍しい椿の花がたくさん咲いており、世界中に咲いていることに大変驚きました。



《作品作りに取り組んでいます》

お菓子の袋で作る「スタンドグラス」や「ちぎり絵」布で作る「椿」など、様々な作品作りに取り組み、素晴らしい作品になっています。



なごみの家恒例のかるた取り。ちょっと変わっていますが好評です。

★居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



一人で悩まず地域で共に



先日【認知症介護を後悔しないための心得】という本を読みました。その中である薬剤師さんの言葉として「お仕事で認知症の方と接していると、どんなことでも対応できるんですよ。これが家族として同じ対応ができるというと正直分らないですよ。」とありました。

私たち福祉の仕事に従事している者としても同感できる言葉ではないでしょうか。勤務時間で区切られるわけでもなく、心情的にも割り切れないのが家族です。認知症の方によくある物取られ妄想も、実は一番世話になっている家族が疑いの対象になる事も多く、介護者の負担も大きいわけです。

認知症について気になる方、介護に悩んでいる方は交流会に参加してみませんか。

★アップルカフェ・朝日のあたる家：問い合わせ先(54-4750)

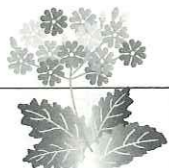
★認知症カフェ・・・認知症にやさしい地域支援の会：問い合わせ先(54-4529)

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター／高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
 東部在宅介護支援センター／東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園



東日本大震災から6年が経ち、高田町内には商業施設「アバッセ」がほぼ完成大型防潮堤も見られ、目に見える形で復興が感じられるこの頃です。

今泉公営住宅も完成、脇ノ沢公営住宅は間もなく完成との事で4、5月に引っ越しされる方々も多くおられると思われます。

サポートセンター高寿園では公営住宅への訪問も仮設住宅と同じように訪問させて頂いておりますので何かお困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。

公営住宅に入居されますと、新しい環境になじみず閉じこもりになりがちです。健康維持、介護予防の為、体操したり、ウォーキング等で積極的に体を動かしたいものです。春先は急に暖かくなったと思うと次の日は寒かったりと気温の変動の多い時期です。上着で上手に調整して体調を維持するように心がけましょう。

今年度もよろしくお願ひします。



★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) 0192-54-5290 (FAX) 0192-54-2955

【相談員】 熊谷 勢津子 佐々木 詠子

