

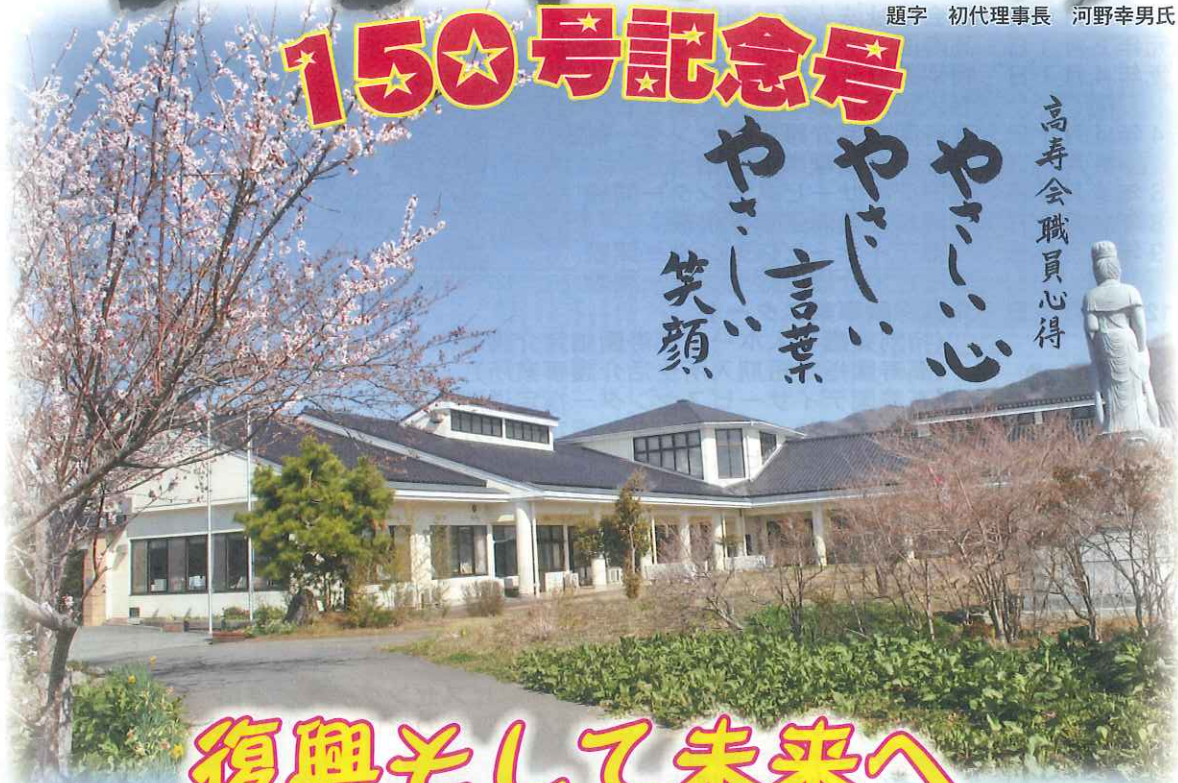
高寿園だより

題字 初代理事長 河野幸男氏

150号記念号

やよいい
笑顔
言葉
心

高寿会職員心得



復興そして未来へ



高寿園の南側には住宅等、東側には高田小学校・県立高田病院や保健福祉総合医療センターなどが建設予定で、急ピッチに土地や道路の工事が行われております。高寿園事務所からは海が見えるようになりました。「風景が変わっていてもここがふるさと」高寿会はこれからもみなさんと共に歩んでいきたいと思っております。

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

2017.4.20
第150号

社会福祉法人 **高寿会**

TEL 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701



150号

★社会福祉法人高寿会の歩み

- 昭和63年5月10日 社会福祉法人高寿園設立
- 平成元年2月1日 高寿園デイサービスセンター開設
- 元年4月1日 特別養護老人ホーム高寿園（定員50名）開設
- 同 老人短期入所事業（定員6名）併設
- 平成4年4月1日 高寿園在宅介護支援センター併設
- 9月18日 在宅給食調理事業開始
- 6年4月1日 高田デイサービスセンター開設
- 8年11月1日 家庭奉仕員派遣事業併設
- 9年4月1日 東部デイサービスセンター開設
- 同 東部在宅介護支援センター開設
- 12年4月1日 介護保険事業スタート
 (特別養護老人ホーム高寿園指定介護老人福祉施設)
 (高寿園指定短期入所生活介護事業所)
 (高寿園デイサービスセンター指定通所介護事業所)
 (高田デイサービスセンター指定通所介護事業所)
 (東部デイサービスセンター指定通所介護事業所)
 (高寿園指定居宅介護支援事業所)
 (東部指定居宅介護支援事業所)
 (高寿園指定訪問介護支援事業所)
 (高寿園指定訪問入浴介護支援事業所)
- 12年4月1日 陸前高田市よりの委託事業スタート
- 15年4月1日 特別養護老人ホーム高寿園別館開所
- 18年4月1日 介護予防事業開始
- 23年3月11日 東日本大震災による津波にて福祉サービスセンター建物流出
 各事業とも甚大なる影響を受ける（職員の死亡・御利用者の減・避難所対応など）
- 23年10月1日 サポートセンター高寿園事業開始
- 25年3月1日 なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所開始
- 26年4月1日 特別養護老人ホーム高寿園、高寿園短期入所（予防）事業所
 各従来型施設とユニット型施設を分離
- 28年4月1日 日常生活支援総合事業開始



高寿園だより創刊150号によせて

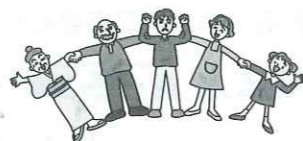
150号を迎える高寿園だより、開設から今日までの姿を伝えてくれている。

当初の職員が今も20名幹部として支えています。当初の役員から今日までの役員各位の功績も大きいことを痛感します。措置時代から介護保険、そして今日の地域共生の道程がこれからの行く道になります。高寿園だよりは高寿会の歴史書であります。

編集に携わった方々の労を多とします。

社会福祉法人高寿会
理事長 高橋正昭

さまさまな
事思ひ出す
櫻かな...芭蕉



原稿を依頼された時に高寿園開設後の第1号の編集を担当したことを思い出しました。平成元年開設初年度で予算もなく、事務員としてすめていいのか悩み、発行が伸び伸びになった記憶があります。

当時から現在までの記録が150号までにつまっているかと思うと、高寿会の歴史を感じます。当時より格段に事業所そして職員も増え、年々法人の運営の厳しさが増しておりますが、皆様には引き続き広報を通じて高寿会の様子をお伝えしていきたいと思っておりますので、これからもご愛読宜しくお願い致します。

特別養護老人ホーム高寿園
施設長 黄川田 純一

記念特集

誌面から
たくさんの思い出が
甦ってきます。



第1号



第2号



第5号



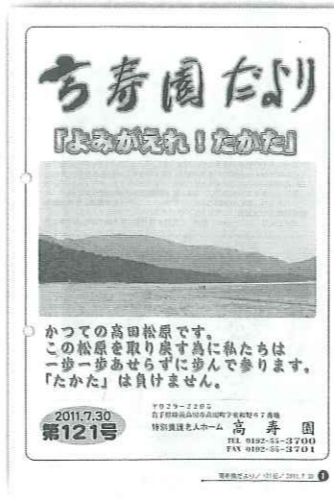
第30号



第31号



第49号



第121号



第127号



第131号

本館 2017新年会! 1月・2月・3月

新年会 東京町田市の皆様より

年頭挨拶あいさつ



今年もがんばります!



なごやかに~



今年もカレンダーをいただきました



川原様

《高田町権現舞来園》

小泉様



和野様



毎年ありがとうございます♡

《水木団子作り》



きれいに おいしく 楽しく♡

《ひなまつり会》



♪おだいり様とおひな様(^.^)



やすらぎ観音様



高寿園の園庭に 帰ってきました。 ありがたいことです♡

《節分》

福は内~ やさしい オニさんも 福は内~



春の彼岸供養

(震災から6年がたちました)



別館 新年会

職員による花笠音頭! じょうず! じょうず!



権現舞



かじつてもらうぞー!

水木団子作り



真剣な表情で作りました。 小正月飾りが立派にできたよ

節分



おっかない鬼がでてきた 鬼はそと~ 福はうち~ 豆投げて追い払え!

おやつ作り



俺の腕前見てけらい うまいだろ~



ほれ、よこせ!! スパイク打ってやる!



ひな祭り & 風船バレー

細谷静江様 祝 100歳 おめでとうございます



今年成人された介護員さんです。 おめでとうございます。



高寿園ショートステイ

～頭めがけて～じゃないよ～♪

どうせ狙うなら～という気持ちは
分かりますが、狙うのは鬼の口！



～一緒にぬり絵の時間です～

「めえーねえーなあー」と言い
ながらも、塗り始めれば夢中！



高寿園短期入所生活介護事業所 (ショートステイ) ～よもやま話～

テレビでは東京は桜が満開と報じています (4/6 現在)。入学式とか始業式とか、始まりの季節を迎えておりますが、ここ高寿園は変わりなく、いつもと変わりなく…。

インフルエンザも流行ることなく、何とかショートステイも閉鎖することなく、無事に桜の季節を迎えられそうです。ご利用者様、ご家族様にもご協力いただきありがとうございました。

さて、高寿園の周りは工事ラッシュ。ぐるっと360度、ブルドーザーやダンプカーとかが動いています。高寿園が出来たばかりの頃は、杉や松、雑木林に囲まれ何もなかったのに、今では事務所から海が見えるという当初からは考えられないパノラマが広がっています。利用者さん達も「なにでぎんだべ」「高寿園も都会になるなあ」と、送迎の車の中で話が広がります。

本当、どうなるんでしょう。昔みたいにおいとまする入居者さんもない(と思う)ので、道路が広くなっても、家がたくさん建っても心配はないと思うのですが…どうでしょう。完成してみないと分かりません。県立高田病院が近くに建つので、交通量が増えるのは確かだと思います。

また、ご面会に来られるご家族、親族等々の皆様。高寿園の周辺は山がなくなった程度で道路はそれ程変わらないのですが、更にその周辺は日々道路状況が変わりますし、ナビゲーションも対応できていないと思います。お気をつけてお越し下さるようお願いいたします。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木克夫♂ 熊谷文宏♂ 阿部久美♀ 熊谷百合子♀

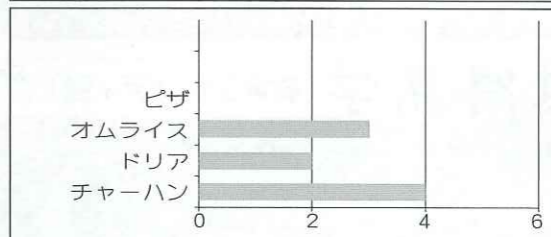
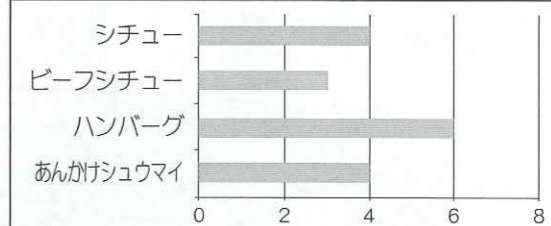
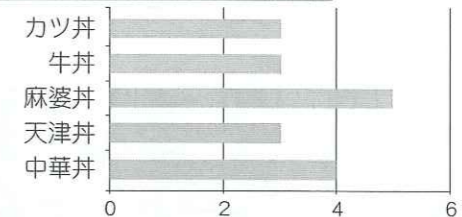
4月から若干メンバー
がかわりました。
よろしくお願ひします。

はまなす

～食からの発信～



高寿園本館・別館3月調査結果の一部です

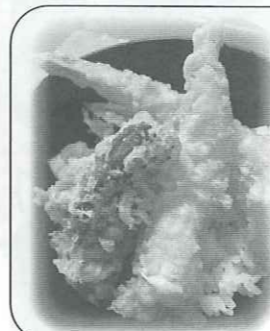


年2回実施の食事嗜好調査を、3月に実施しました。各部署の結果により、ご希望を献立に反映しています。特に、ご意見欄には、「いつも工夫したごはんを出して頂きありがとうございます。美味しくいただいています。」

「おいしい！」とご記入もたくさんいただき、作る側にとっても大きな励みとなっています。

今まで昼食にはだせなかった料理も、技術を磨き、可能な工夫を打ち合わせしています。

みなさまに喜ばれる食事に、調理一同取り組んでいます。



前回、高寿園DSで希望の多かった天丼の登場時には「やったー！」の声もいただきました。



みずき



医務室だより

☆いつの間にか骨折って何!?☆

早くも各地から桜の便りが聞かれる時期となりました。日増しに寒さも和らぎ日中も温かくなってきましたが、まだまだ朝晩との気温差がありますのでインフルエンザや感染症等にはご注意ください。

今回のみずきは皆さんも病院やテレビCMで「いつの間にか骨折」という言葉を耳にしたことはありませんでしょうか？今回は広く知られるようになってきました骨粗しょう症についてお伝えいたします。

この病気は骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気の事を指します。骨が脆くなることで、つまずいたり、肘をついたり、更にくしゃみやただ椅子に座ったりというちょっとした衝撃でも骨折してしまう病気なのです。まさにいつの間にか骨折というわけですね。

対策としては骨を強くするためには「運動と食事」に気をつけることでなりにくくすることが出来ます。骨は負荷を与えると骨をつくる物質が活性化する性質がありますのでウォーキング等の運動がありますが、無理に行っては骨折をしてしまうこともあり、体の状態にあわせて無理なく行うことが大切です。

食事面では骨が作られるのに必要なカルシウムやビタミンDを摂るよう心掛ける必要があります。カルシウムは乳製品、ビタミンDは魚に多く含まれておりいつもの食事にひと手間加えてみる事で摂りやすくなると思われます。またビタミンDは紫外線を浴びる事で体内でも作られますので適度な日光浴も健康に役立つでしょう。

もちろん骨粗しょう症の治療としては薬物治療が主となります。近年は治療薬と言っても様々な種類が開発されてきていますので、お薬はお医者さんと相談しながら自分にあったものを見つけ、根気よく付き合っていくことが大切となります。

※骨粗しょう症 ホームページ / (iihone.jp) 参照

高寿園デイサービスセンター

初詣

☆☆☆☆☆☆☆☆



一生懸命、拝んできました。

獅子舞慰問



和野の獅子舞の皆さん、ありがとうございます。

慰問見学 (歌声ラブソディ様)

☆☆☆☆☆☆☆☆

水木団子づくり



慰問に来ていただいた“歌声ラブソディ”の方々と一緒に歌を楽しみました。



みんなで団子を作って枝につける作業を行いました。

ひな祭り会

☆☆☆☆☆☆☆☆

節分



雛壇を飾り、歌を歌ったり、お雛様の前で写真を撮ったりしました。



高寿園デイに鬼が襲来しましたが、すぐに豆をぶつけて撃退しました。(めでたし、めでたし)

いつも、あっという間に一年が過ぎて、年度末を迎えました。利用者、およびご家族の皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 新年度も高寿園デイサービスに変わらぬご愛顧、よろしくおねがいします。

東部デイサービスセンター

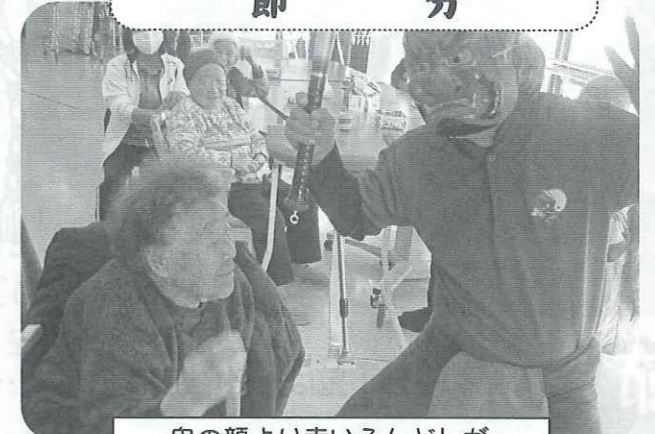
H28年度、最後の広報となりました。季節行事のお花見や紅葉見学、敬老会やクリスマス忘年会、新年会やひなまつり会、ことぶき祭に向けての作品作り、全国からいらっしゃっていただいた慰問など、一年間、様々な活動をしてきました。来年度も、さらなる活動に取り組みたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

新年会・書き初め



新年初の、真剣な表情です。一字一字、丁寧に書いています。

節分



鬼の顔より赤いふんどしが気になるなあ～。

ひなまつり



桃の花を手に持って、雛段と一緒にハイポーズ！

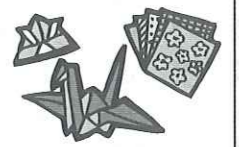
♪あけみん&どんどん♪ ♪歌声ラブソディ♪



♪やっぱり、歌はいいねえ♪最後に皆さんで、ハイポーズ。

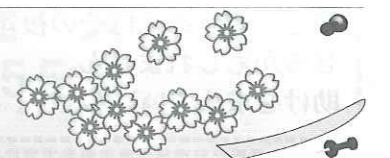
☆物づくりを希望されている方々と一緒に作っている作品のご紹介。

- ・折り紙を使ったくす玉作り (お花のくす玉他)
 - ・紙テープを使ってふじの花作り
 - ・あざふを使い、七福神の絵を作成
 - ・利用者さまから教わった折り紙で作るダリアの花やあじさい…など。
- 来年度も様々な作品を利用者さまと製作したいと考えています。ことぶき祭をお楽しみに！



★これからの行事予定

お花見 / 体力測定 / 集団活動等



高田デイサービスセンター

初詣

竹駒神社と月山神社に行ってきましたよ～。



節分

鬼は～外！鬼は～外！鬼は～外？……………ハイツ、仲直りっ♡



認知症＝認知症の方に表れる症状には例えば、徘徊、妄想、ものの見当がつかなくなる、怒りっぽくなる、食事や入浴の拒否など様々ですが、その原因は色々な要素が絡み合い表れていると考えられます。心理状態（不安、寂しさなど）、体の不調（痛み、痒み、便秘、空腹など）、周囲の対応（急に手を強くつかまれた、強い口調で呼ばれたなど）、環境（騒がしい、眩しい、なじみがないなど）。ご家族だけでは根本的な原因を探ることは困難かと思えます。我々施設の職員、ケアマネージャー、医師、地域住民、みんなの知恵を絞りあえばその複雑なパズルも解き明かせるかもしれません。助けを求めていいんです。

みずき団子作り



小正月に
みなさん
やっていますか？

在宅の笑顔をとどけます！

一年の中でも「春」は過ごしやすい風景も美しいとても良い季節となりました。在宅で生活している皆様、まだまだ季節の変わり目ですので体調に注意していただきお過ごし下さい。さて、話は変わりますが今回入浴について少しお話ししたいと思います。

入浴は人のからだに素晴らしい効果をもたらします。疾病も症状によっては入浴することで驚くべき回復をみせる場合があります。また高齢者には大切な気分転換であり楽しみです。自力で外出などの活動が出来ない高齢者なら入浴を心待ちにしているかもしれません。しかし、心身ともに何かと効果のある入浴も入り方を一つ間違えれば命取りになることもあります。家族の方もなるべく高齢者の一人入浴の時には頻りに声を掛けるなどしてゆったりくつろいだ気持ちで入浴できるように、安全に配慮してあげてくださいね。

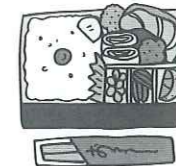


- 高寿園指定訪問介護事業所
- 高寿園指定訪問入浴介護事業所
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで

1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



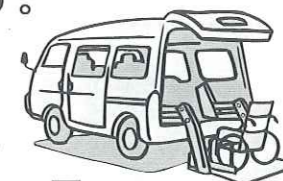
- 高寿園配食サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーに御相談下さい。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……………担当ケアマネージャー
- ……………市地域包括支援センター



- 高寿園移送サービス
- ☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所



和野の権現様が今年も来てくれました。ありがとうございます。



「家内安全」「五穀豊穰」「無病息災」を祈願し、色とりどりの水木団子をこしらえました。

「鬼は外!!」「福は内!!」なごみに福が来ますようにと笑顔を見せながらの豆まきとなりました。



今年の方向は「北北西」慣れた手つきで、みなさんと恵方巻を作り美味しく頂きました。

ひなまつり



今年もたくさんのなごみ官女が勢揃い(*^^*)

末崎にある「世界の椿館」に見学に行きました。珍しい椿の花がたくさん咲いており、世界中に咲いていることに大変驚きました。



《作品作りに取り組んでいます》

お菓子の袋で作る「スタンドグラス」や「ちぎり絵」布で作る「椿」など、様々な作品作りに取り組み、素晴らしい作品になっています。



なごみの家恒例のかるた取り。ちょっと変わっていますが好評です。

★居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



一人で悩まず地域で共に



先日【認知症介護を後悔しないための心得】という本を読みました。その中である薬剤師さんの言葉として「お仕事で認知症の方と接していると、どんなことでも対応できるんですよ。これが家族として同じ対応ができるというと正直分らないですよ。」とありました。

私たち福祉の仕事に従事している者としても同感できる言葉ではないでしょうか。勤務時間で区切られるわけでもなく、心情的にも割り切れないのが家族です。認知症の方によくある物取られ妄想も、実は一番世話になっている家族が疑いの対象になる事も多く、介護者の負担も大きいわけです。

認知症について気になる方、介護に悩んでいる方は交流会に参加してみませんか。

- ★アップルカフェ・朝日のあたる家：問い合わせ先(54-4750)
- ★認知症カフェ・・・認知症にやさしい地域支援の会：問い合わせ先(54-4529)

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター／高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776

東部在宅介護支援センター／東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園

東日本大震災から6年が経ち、高田町内には商業施設「アバッセ」がほぼ完成大型防潮堤も見られ、目に見える形で復興が感じられるこの頃です。

今泉公営住宅も完成、脇ノ沢公営住宅は間もなく完成との事で4、5月に引っ越しされる方々も多くおられると思われます。

サポートセンター高寿園では公営住宅への訪問も仮設住宅と同じように訪問させて頂いておりますので何かお困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。

公営住宅に入居されますと、新しい環境になじみず閉じこもりになりがちです。健康維持、介護予防の為、体操したり、ウォーキング等で積極的に体を動かしたいものです。春先は急に暖かくなったと思うと次の日は寒かったりと気温の変動の多い時期です。上着で上手に調整して体調を維持するように心がけましょう。

今年度もよろしくお祈りいたします。

★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) 0192-54-5290 (FAX) 0192-54-2955

【相談員】 熊谷 勢津子 佐々木 詠子



ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

平成 29 年 1 月・2 月・3 月分



御 寄 附

仙遊会様・佐々木房雄様・JXリテールサービス(株)様・鶴川第二高齢者支援センター様・池田良威様
東京都町田市鶴川団地商店街様・国士舘大学様・サロン MOZU 皆様・村上正恒様・千葉剛司様・西
村公江様・及川ハツミ様・及川光子様・松坂協子様・御所窪和子様・熊谷幸子様・吉田和子様・東
京サラヤ(株)様・黄川田世男様・細谷紘之様・長谷川節子様・本称寺様・中西朝子様

ボランティア・御協力

歌声ラブソデイ様・和野権現舞様・川原権現舞様・小泉権現舞様・介護支援専門員実務研修実習
生様・大船渡高校生インターンシップ 1 名

実習・体験学習・視察

気仙職業訓練協会介護実習生様 3 名・福島工業様



「評議員選任・解任委員会」の設置について

社会福祉法人ではこれまで諮問機関として評議員会を設置し、地域福祉のために取り組みを進めてきました。平成28年3月の法改正により制度の見直しが行われ、従前任意機関であった評議員会が、すべての社会福祉法人に議決機関として設置が義務付けられました。今回設置された委員会は理事会で決議された選任候補者や解任者の提案に対し審議し、決議を行う機関です。構成委員は次の方々です。(敬称略)

菅 原 弘 志	法人監事
久 納 豊	法人監事
菊 池 清 子	法人監事
戸 羽 伸 一	外部委員 (委員長)
菅 野 悦 雄	外部委員
荻 原 信 男	外部委員
金 野 ヨシ子	外部委員
熊 谷 順 子	事務局員 (職員)
佐々木 晃	事務局員 (職員)

オンブズマン会議

3月22日(水)に委員6名の参加(2名欠)でオンブズマン会議が行われました。初めに先月末日で任期が満了を迎え、新たに2年間の任期で就任承諾を頂き、委嘱状の公布が行われました。会議では、事故に対する認識の重要性のご指摘を頂き、又職員に対してのねぎらいの言葉を頂き会議を終了しております。

委員は次の方々です。(敬称略)

千 葉 一 榮	外部委員
大 坂 悦 子	〃
村 上 登 男	〃
小野寺 彦 宏	〃
熊 谷 清九郎	〃
及 川 昇	〃
熊 谷 紘 之	〃
遠 野 益 子	〃
黄川田 純 一	施設長 (苦情解決責任者)
佐々木 晃	副施設長
佐々木 克 夫	在宅部長
鳴 村 孝 行	施設部長

第 4 回法人職員全体研修会

今年度最後の研修会を2月23日に開催しました。今回は震災直後から仮設住宅訪問相談事業を展開し、被災者の為にご尽力された、気仙薬剤師会保険薬局部会長金野良則様に「認知症をはじめとした高齢者の特徴と薬の影響」と題し、講演していただきました。お話の内容は薬の副作用とは？から始まり、なぜ服用時間があるのか、又認知症の薬物治療、誤薬防止対策など薬剤に関する種々な事を薬剤師の視点からご教示頂きました。

防災訓練について

今回は、日中を想定とした総合防災訓練とし、消火はもちろんのこと通報・避難誘導の訓練を行っています。日中を想定している為、スムーズに消火から誘導まで行っていた様子が見られています。しかし、若干、火災通報装置等の位置や見方等に不安が残る結果となっています。この訓練を教訓に再度見直しが必要と思われます。各事業所でも反省や不安はあるものの、継続的に訓練を行うことにより少しでも不安を解消していきたいと考えます。

「職員動向」

(退職) 菅 野 憲 明様 高 萩 洋 子様
及 川 江 巳様 富 田 陽 子様
鈴 木 康 平様 村 上 睦 子様
~~~~ お疲れ様でした。 ~~~~

## ♡編集後記♡

高寿園だよりが、おかげさまで創刊150号を迎えました。昭和63年6月の第1号からたくさんの方々に支えられてきた28年間です。その間、色々な出会いと別れを繰り返し、振り返れば地域の皆様と共に歩んできた年月です。これからも感謝の気持ちを忘れることなく御利用の皆さん、家族の方々、福祉関係の皆さんや地域の方々に楽しんで目をとおしていただけるような広報を目指していきたいと思ひます。

(編集委員長 熊谷)