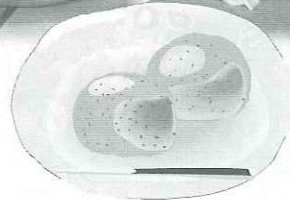


高寿園だより

小友町 伝承館へ お出かけです

デイサービスセンターおやつ作り



高寿園別館でお出かけです。行先は小友町の伝承館。地元にはたくさんの宝物があります。お出かけすると御利用者も職員も笑顔の花が咲きます。

高寿園デイサービスセンターでは趣味活動で、この時期恒例の「よもぎだんご」作りをしました。季節を感じながら、奥様方の手際の良さは、さすがです☆

2017年4月～6月号
第151号

〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700
FAX 0192-55-3701

本館 桜・最高!



桜プラス両手に花です☆

こちらもお花見!

更生保護女性会様



草刈奉仕、毎年ありがとうございます



Let's go!

つつじ見学!



やらぎ観音像開眼供養



高寿園の園庭に移りました
「いつも 皆の側に…」



そなえあれば!

防災訓練!



お父さん
いつも
ありがとう!



お食事前の…

口の運動です!

別館

お花見会

桜もやんべに咲いて
綺麗だごと~♡



花見もいいが、
やっぱり「花より団子」
だなあ~!

箱根山の伝承館へドライブ!



ぬぐくて天気もえがったなあ~



中もだいぶ
広えんだなあ~

伝承館の奥座敷でバンヤ!!!

☆新入職員紹介☆

加藤 蘭さん



出身 広田町
一言…これからよろしくお願いします!

柴田 龍さん



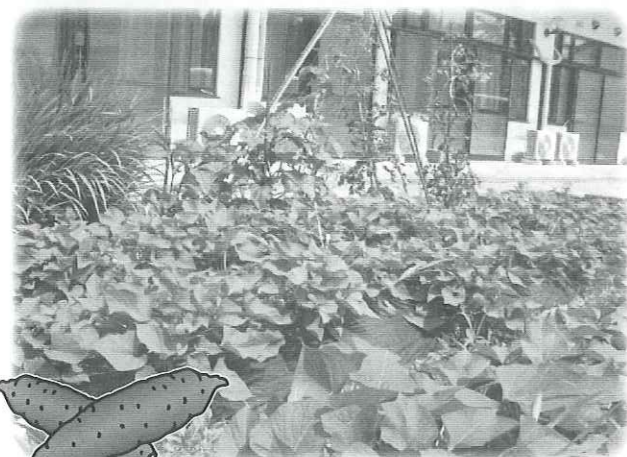
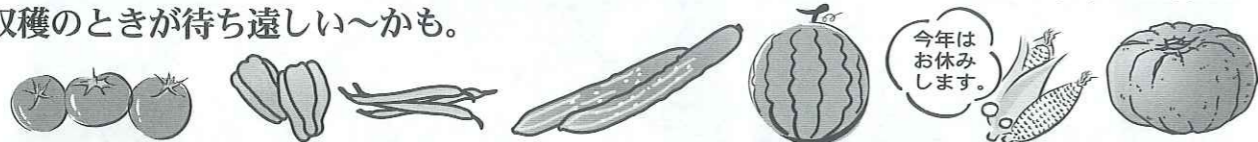
出身 高田町
一言…精一杯頑張ります!

高寿園ショートステイ

～今年も畑をはじめました！～

広い敷地の端っこに、ショートの畑はあります。今年もさつま芋に枝豆にキュウリにトマト、スイカにメロンだったかカボチャだったかを植えました。

去年はトウモロコシも植えたけど、何者かに食べられちゃったから、今年は一休み。収穫のときが待ち遠しい～かも。



高寿園短期入所生活介護事業所～よもやま話～

毎回どうでも良いことを綴っております。書いているうちに気が変わるのはいつものこと。これでも数回は書き直しをしていたりするので。今回も「梅雨のジトジトが～」とか「湿気が嫌い」等々のカビ臭い話しを書いていたのですが、今日は青空が広がり、外は「夏ーッ！」と感じるので、梅雨の話しが浮かんでこないの「やめた」となった次第です。

そこで、フツと思ったのです。今日は7月7日(実は締切日なのです)、七夕なのですが、例年なら蝉の声が聞こえてきてても良いのです。それなのに工事の音しかしない。夕暮れ時のヒグラシの声がしない。ミンミンゼミの合唱も聞こえない。ミンミンゼミはちょっと時期的に早いかな？ 見渡せば高寿園の周りは開けてしまい、蝉が止まる木もほとんどなくなり、見えなかった海が見えるようになっています。開所当時は山の中にポツンとあったのに、住宅が建ったり、授産施設が出来たり、少しずつ開けてきていたのは確かですが、ここまで開けるとは夢にも思わなかったです。360度見渡すと工事中で、出掛けたときと帰って来るときでは道路が変わっているなんてことは良くあること。完成が楽しみでもある反面、「果たしてこれだけの工事が必要なのか」とか、「12.5mの堤防が必要だったのか」と思うところがあります。これはもう話題にする内容ではないですね。高寿園の周辺がどうなっていくのか、それを楽しみに過ごしていきたいと思います。「仕事は？」と突っ込みを入れられそうですが、それは前提として……のお話しとさせていただきます。それではまた…。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp 担当 佐々木克夫 熊谷文宏 阿部久美 熊谷百合子

はまなす

～食からの発信～



毎日の主食について、お伝えします。

パン、そば、うどん、ごはん、やわらかごはん、マンナンごはん、にぎり食、全粥、粥ゲルから状態やお好みにあわせて対応できるようになっています。

毎食、そばやうどんを、お召し上がりになっている方や、パン食がお好みの方、体重のコントロールが必要な方へも、自然な減量のためのマンナンごはんなど、さまざまなニーズにお応えできるようにしています。形状についても、誤嚥性肺炎を予防するための、「粥ゲル」(全粥をなめらかな食感となるようにミキサーにかけてから、澱粉分解酵素で、工夫して固めたもの)は、県産米ひとめぼれを使用しています。手間はかかりますが、全粥を炊くところから、丁寧に作っています。ですから、食味も良いです。にぎり食は、ごはんを、俵型に成形しています。ご自分で、お召しあがりいただくために、持ちやすい形状と、大きさに工夫をしています。無理なくお召し上がられる分量で、提供しております。毎食の配膳も、種類、形状、分量を、より細やかに、みなさんの体調の安定を願いながら、一同で取り組んでいます。



粥ゲル食 1/2 食の配膳例

みずき



医務室だより

☆ シーズン到来!? 虫刺されにご注意 ☆

じりじりと気温も上がり本格的に夏の到来を感じるようになりました。急に暑くなると脱水症にかかり易くなりますので、こまめな水分補給を心掛けてください。

夏は肌の露出とともに虫刺されの多い時期となります。気付いたら何らかの虫に刺されて赤く腫れた、ということは皆さん誰もが経験したことがあるのではないのでしょうか？

虫に刺された際に起こる「かゆみ」や「腫れ」は虫の唾液や毒針が原因でおきるアレルギー反応の一つです。刺されてからしばらくは痒みがつづくこと、また刺されたところを掻きむしってしまうと水ぶくれが広がる「とびひ」がおこり易いというのが注意すべき点です。

刺された後の薬の選び方は大きく分けて2種類あります。刺されてすぐは痒みを抑える抗ヒスタミン成分を配合したものを。痒みが強くなり赤みや腫れが見られるようになってきたら炎症を抑えるステロイド成分を配合されているものを使いましょう。もちろん酷くなる前に早めの病院受診が重要です。

近年はデング熱のウイルスを媒介する蚊や、登山時にマダニに噛まれた等の被害が聞こえてくるようになりました。もちろん蜂やブヨ、毛虫やムカデなど虫刺されと言っても色々な種類があります。アウトドアや外仕事の際には首にタオルを巻く、長袖長ズボンを着用する、こまめに防虫スプレーをするなど出来る対策を行うことが大切です。



高寿園デイサービスセンター

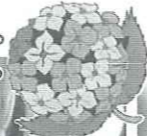
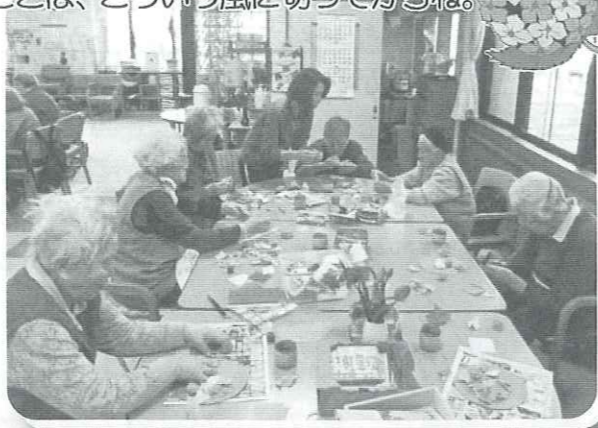
作品作り



桜の花びらを作って飾っています。
きれいないっぱい飾ろうね。



皆で、あじさいの花を作っています。
ここは、こういう風に切ってくださいね。



慰問 見学



それでは、皆さん大きく上に
手をあげてみましょう。



皆さんと一緒に、「あいたた……」
その後はいったいどうなったのでしょうか？

ドライブ



箱根山にドライブにいきました。
両手に花、天気もいいですね。

おやつ作り



美味しく作るよー。
じっくりおさえてちょうだいね。



少しずつ、暑い日が続く今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。高寿園デイサービスでは利用者の皆様と職員も一緒に慰問や、作品、おやつ作りを楽しんでいます。ご家族、ご利用者の皆様には、今後も高寿園デイサービスをよろしくお願ひします。

東部デイサービスセンター

H29年度から、東部DSの広報担当になりました小林です。読んで下さる皆さまが笑顔になれるような記事を心掛けていきますのでよろしくお願い致します。さて、今年度初めはお花見から始まり、チャレンジデーや保育所の子供達との交流会、地元の方々や遠方より慰問に来ていただきました。また、日頃から七夕やことぶき祭に向けての作品の制作を行っております。梅雨もそろそろ明け、本格的に夏の到来！！服や掛物など体温調節しつつ、こまめに水分を取って夏を楽しく過ごしていきたいと思ひます。

お花見ドライブ



今年も満開の桜が
お出迎えしてくれました♪

小友保育所の子供達と交流会



子供達の合唱や、一緒に身体を使った
お遊びをしてふれあいました♪

チャレンジデー



♪みんなで応援したり、
声掛けあいながらの玉入れ♪

おやつ作り～よもぎ団子～



みんなで作ったよもぎ団子♪
本職はやっぱりお手のもの！！

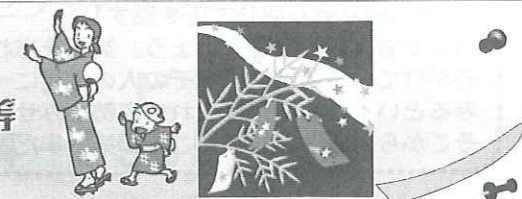
☆物づくりを希望されている方々と今後一緒に制作予定している作品のご紹介☆

・七夕飾り・ちねり絵の七福神・ことぶき祭に向けての作品など。
今年度も様々な作品を利用者さまと考えていきます。
H29年度も東部DS職員一同よろしくお願ひします。



★これからの行事予定

七夕 / 夏祭り / 敬老会 / 等

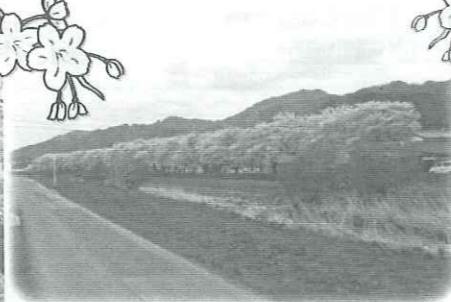


高田デイサービスセンター

春の陽気に誘われてお出かけしてきました。



大船渡市盛川沿いでお花見。



住田町の菜の花畑にて。



氷上林道からの風景。



「ミニミニ情報」

今回は、認知症の方の困った症状への対応について述べていきたいと思います。人それぞれ、時間帯によっても若干変わってくるので、私たちが試行錯誤ですが、一般的に推奨されている例を挙げてみます。

【ご飯を食べた後にまだ食べていないと言われたら】
「先にこれを食べておいて」と言い、お菓子などを出す。
1 回分のご飯の量を減らし小分けに出す。

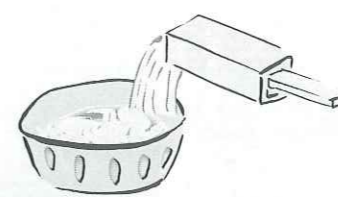
【財布やお金を盗まれたと言われたら】
一緒になって探してみよう。どこにあるか分かれば、そこを探してみるように誘導してみて、見つかったら一緒に喜びましょう。

【何度も繰り返し同じことを話す】
何度でも真剣に聞きましょう。笑顔を忘れずに。心がけているのは、まずその人の世界に一旦自分も入ってみるということ。受け入れる姿勢をみせる事です。そこから信頼関係を築くことが第一歩だと思います。



在宅の笑顔を応援します!

新年度を迎え、早や3ヶ月が過ぎました。梅雨にはいり、今から梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。居室の温度、湿度管理が大変な時期を迎えていると思います。また、梅雨時期特有の寝苦しさは、80%を超える湿度の高さが関係しています。快適な睡眠環境を整える為には、気温26度以下(あまり温度を下げ過ぎない様注意必要)、湿度50~60%にすることが大切です。その他、適度な運動で良い汗をかく、休息(リラックスで気分転換に努める)、食事(酢に含まれている酢酸やクエン酸は、疲労回復効果があるだけでなく、食中毒の増殖を抑える働きがあります。)といった事にも気をつけ、今の時期を乗り越えましょう。

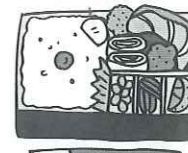


●高寿園指定訪問介護事業所
●高寿園指定訪問入浴介護事業所
☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方は利用の条件等がありますので申請は、市役所内地域包括支援センターまで御相談下さい。
1食...400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

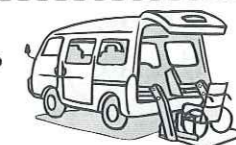
●高寿園配食サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますので担当ケアマネージャー又は上記高寿園配食サービスまでご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

- ご利用希望の方
- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーへ
 - ・その他の方は……市地域包括支援センター(市役所内)又は下記までご相談下さい。



●高寿園移送サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

秋葉神社、室根山へ
天気も良く、沢山のつつじ



ニコニコ笑顔で
「ハイ、チーズ!!」



皆さん、真剣!!
手先が器用ですね!



完成了ました。



沢山のあじさいで「なごみの家」が
更に!明るくなりました。



沢山の笑顔と優しさ
これからも、よろしくお願ひします。

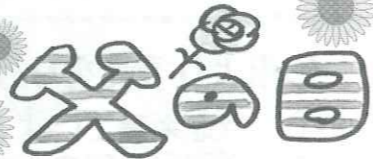


お母さん
いつも
ありがとう

手作りのお花をプレゼントしました。

素敵な笑顔がこぼれますように

やっぱり優しい、なごみの
お父さん、お母さん♡



なごみの家の数少ない、
男性の利用者様



お母さん
お父さん
ありがとう

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

一人で悩まず地域で共に

介護保険法が2000(平成12)年4月1日に施行され、介護保険制度によりサービスが始まりました。介護保険制度が創設された背景には少子高齢化・高齢者医療の問題・核家族化など様々な要因があります。高齢者夫婦の二人暮らしや、あるいは90代の親を70代の子が介護している家庭も少なくありません。そのような中家族による介護から社会全体で介護を担う【介護の社会化】が必要となり、介護保険制度が誕生したのです。

介護サービスを利用するためには、介護認定を受ける必要があります。

介護保険制度の仕組みや利用方法については、市町村やお近くの居宅介護支援事業所でも対応しています。困った時は下記へ気軽にご相談ください。

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター/高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部在宅介護支援センター/東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園



うっとおしい梅雨に入り皆様いかがお過ごしでしょうか、仮設の入居者もだいぶ少なくなり夜になると人声がせず寂しい、大勢いたところが懐かしいと言われる方もあります。それだけ復興が進んでいる事だと思われ、新聞にも仮設住宅の集約の記事が載り、復興も終盤にさしかかってきております。サポートセンターでは被災者が安心して暮らせるよう、各種相談・見守り・声掛けを行っております、公営住宅に移った方にも対応しております。気軽に声をかけて頂きたいと思ひます。

配食サービス(昼食 夕食)も行っております、一人暮らしや高齢者世帯等、又短期間の利用も可能です。

これから真夏に向け暑い時期がやってきます、水分補給をしっかりと行い、元気で毎日をお過ごししょう。



【相談員】熊谷 勢津子

佐々木 詠子

★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) 0192-54-5290 (FAX) 0192-54-2955



承れあい・感謝 (皆様にささえられ.....)



平成 29 年 4 月・5 月・6 月分

御 寄 附

熊谷かほ子様・熊谷幸子様・熊谷健治様・越後圭子様・伊藤紀真子様・河野吉昭様・大坂悦子様・結城明美様・慈恩寺花園女性部様・佐藤フジ子様・陸前高田更生保護女性の会様・松本エイ子様・林勝則様・林真知子様・遠藤石材様・自衛隊岩手地方協力本部様・遠野昌幸様・岡孝子様・和野ひかみクラブ様・臼井フサ子様

ボランティア・御協力

小泉・八坂・長砂老人クラブ様・陸前高田更生保護女性の会様・陸前高田ライオンズクラブ様・和野ひかみクラブ様・富士ソフト様・あけみん&どんどん様・小友保育所様・小島牧水様・小島尚山様・中井テル子様・小島誠司様・歌声ラプソティ様

実習・体験学習・視察

盛岡大学生様・県社協体験学習様



「高寿園新役員のご紹介」



制度改正に伴う役員の選任により、次の方々が就任されましたのでお知らせいたします。(敬称略)

理 事 高橋正昭(理事長) 吉田昭彦 石木幹人 河野和義
大和田剛史 金野彰 伊東孝 黄川田純一

監 事 菅原弘志 久納豊 菊池清子

評議員 上部修一 佐々木公一 松田恒雄 佐々木美代子

菅野征一 吉田豊司 齋藤篤志 新沼幸男 小松三生

役員の皆様、よろしく願いたします。

高寿会で一緒に働いてみませんか

ボランティアスタッフ・職員 募集中です。
時間など御相談に応じます。

詳しくは、高寿会法人本部

TEL55-3700 まで御連絡下さい。

「第1回法人職員全体研修会」



例年、感染症の研修会はインフルエンザやノロウイルスを中心に開催していましたが、今回は年間を通じて発症する結核について学びました。講師には大船渡保健所の保健師である山本様をお迎えして、結核の現状や気管内の状況、高齢者結核の特徴、施設での感染防止などご教示頂きました。普段から予防と対策を徹底することが大事ということを確認し合った研修会でした。

「職員動向」

(退職) 菅野悦子調理員 ♡...お疲れ様でした。

(新職員) 加藤 蘭介護員

柴田 龍介護員

上野さつ子介護員

熊谷有記管理栄養士補助事務員

♡...よろしく願いたします。



< 高寿園夕涼み会 >

●日 時 平成 29 年 8 月 5 日 (土)
17 時 ~ 18 時 30 分

●場 所 高寿園園庭
♡みなさん! お誘いあわせの上
お越し下さい♡♪



< ファミリー誕生 >

芳野志穂介護員

第 2 子

♡母より

12 月 25 日 生まれです。

元気で明るい子に

育ってね♡

藍 (5人) 君



社会福祉法人の制度改革により、色々な所が変わってきました。会計の透明性を持たせる為のものもありますが、度々の改正に振り回されていると感じるのは、私だけでしょうか。一番大切な、御利用者の方々へのサービスや、職員の働きやすい環境などは、制度を作っている方々は、どこまで御理解しているのでしょうか。年度末から 6 月決算にかけての法人事務局の忙しさもこれまでにないものでした。今年も早 6 か月が過ぎました。ここで一度立ち止まり、周りを確認できる余裕がほしいものです。

♡ 編集後記 ♡



菅野花子介護員

第 1 子

♡母より

4 月 21 日 生まれです。

よろしく

願いたします(^) ♪

奏太 (かなた) 君