

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所



メイク教室



アルソア化粧品の方に来て頂き、なごみの家の御利用者様に、メイクして頂きました。

久々にお化粧した方が多くて、とても喜んでいました。

アルソア化粧品の鎌田明子様、伊藤ミサ子様、ご協力に感謝します。本当にありがとうございます。

敬老会



調理は大忙しで準備中。いつも、美味しいご飯を、ありがとうございます。

今日は何かな？



敬老の日の献立

- ・おふかし
- ・つみれ汁
- ・お煮しめ
- ・厚焼き玉子
- ・鮭の塩焼き
- ・漬物
- ・おひたし
- ・茶碗蒸し
- ・果物



今年の米寿者は1名でした。歌って、踊って、みんなで祝い。

祝米寿

ドライブ

大船渡に飛鳥IIを見に行きました。偶然にも!!同じ小規模多機能型事業所の「綾の里」の方々と綾里の大権現様をバックに写真を撮らせて頂きました。また、何かの機会にお会い出来るといいですね。



まじがでみると!! 凄い迫力でした。1度は乗ってみたいですね!



和野・氷上クラブの方々には、花植え、草刈り奉仕等、いつもお世話になってます。

運営推進会議録

9月20日に運営推進会議を行いました。地域密着型施設として、御家族様、地域との交流の為に御家族様、地域の方々、なごみの家と一緒に行事を行える様に、企画等、ございましたら、教えて頂けると幸いです。また、有事の際に備えて、「なごみの家」の建物構造を、事前に確認しておく必要があるとの話がありました。平面図を拡大し、会館に置くという案もありましたので、良い方向に行ける様に協力していきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

笑顔は万病のお薬

笑うことは、もっとも簡単な成功法。表面を作るということは、内部を改善する一種の方法である。・・夏目漱石の言葉です。現在の医学でも笑いは「万病に効く」腹の底から笑うと免疫細胞が六倍に増え、ストレスホルモンが急減・脳内血流量が増大し記憶力も二割アップ。リウマチや糖尿病にも効果がある事が立証されています。また、相手を快くさせるばかりではなく、笑顔を心がけることで自分の心までときほぐされていきます。

重度の認知症であっても、介護者の笑顔により不安が減少し、穏やかな日常生活を送る事ができます。なかなか難しい事ではありますが、自分自身の健康のためにも笑顔のプロを目指したいものです。

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター／高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部在宅介護支援センター／東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園

朝晩めっきり冷え、秋本番になってきました。仮設住宅に住まわれている方々もだいぶ少なくなりました。市内の公営住宅が全て完成した事から仮設に残っている方々は殆どが今泉と高田地区の人で造成引き渡しを待っています。地区により予定通りの所と、かなり遅れている所があるようです。仮設の集約の時期も示され、自宅完成が集約に間に合うか、造成の進行状況に敏感になっています。(引っ越しを何度もしたくない 他・・・)

サポートセンターの前も急ピッチで造成が行われており、大型重機が毎日のように動いています。

サポートセンターでは主に高齢者世帯等を対象に配食サービスを行っております(昼食、夕食) 短期間の利用も受けておりますのでお気軽に声をかけて頂ければと思います。

季節の変わり目、体調を崩しやすい時期です、食事 水分をしっかり摂り、衣類 寝具の調整をこまめに行い体調を維持するようにしましょう。



【相談員】熊谷 勢津子 佐々木 詠子

★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) 0192-54-5290 (FAX) 0192-54-2955