

高寿園だより



謹賀新年



新年明けましておめでとうございます。地域の皆様と共に歩んできた高寿会も今年で30年目を迎えます。平成29年度は社会福祉法人制度改革により様々な角度から社会福祉法人の存在意義が問われた年でありました。今後も皆様に安心して高寿会の各事業を利用していただきますよう、又、地域に貢献できる高寿会をめざし、役職員一同より一層研鑽を積んでまいりますので、本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



2017年10月～12月号

第153号

〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700
FAX 0192-55-3701



「迫力満点!!」

高寿園ことぶき祭

「高田のゆめちゃんも
かけつけてくれました。」



北上鬼剣舞スポーツ少年団様



絵画コンクール受賞者



「これからも
頑張るね。」

大場久美子様



「永遠のアイドルとハイタッチ♡」



クリスマス忘年会

「サンタさんからプレゼントです。」



お誕生会

「これからお元気で。」
(102才)



「元気で長生きして下さい。」 (102才)



高寿会後援会視察

「視察に行つて参りました。」



高寿園家族会奉仕作業

「いつもありがとうございます。」



別館

(いも煮会)



おかわりして
おなかいっぱいです♡

手際よく作れました((´▽`))

(高寿園ことぶき祭)

気仙町けんかセタ太鼓様



近くで見ると迫力満点!!♡

(クリスマス・忘年会)



ヒロポーズ&ザンモアリスバンド様



ステキな演奏でもりあがりました!♡



絵画コンクール授賞者



おめでとうございます!ゆめちやんと一緒に記念写真♡

(もちつき会)



昔とったきねづか!さすがです!!

(大場久美子様訪問)



職員もたくさんの元気をいただきました!

高寿園ショートステイ



～クリスマスだ！年末だ！正月だ！～



若さいっぱいの踊りを披露してくれたのは、愛媛よさこいソーランの皆さん！！



新年会での“一コマ”。
じゃれ合っているだけですけど…。

レギュッ！



高寿園短期入所生活介護事業所～よもやま話～

明けましておめでとうございます。

平成30年はどのような年になるのでしょうか。“一年の計は元旦にあり”とも昔から言われております。この歳で今更…なんて思わず、何歳になっても“夢”でも“目標”でも“あこがれ”でも、持ち続けていたきたいと思えます。“あこがれ”だって…。何十年ぶりに使ったでしょう、この言葉。忘れてしまった言葉がいっぱいあるんだべな…。

さて、今上天皇の退位の日程が12月8日の閣議で正式に決まりました。皆様もニュース等でご承知のことと思います。2019年4月30日に御退位。5月1日に現在の皇太子様が新たな天皇に御即位されるということであります。生前退位は119代光格天皇以来、約200年ぶりのことだそうです。私、教科書等にお名前が載っている天皇以外は存じ上げないという事実を、日本人としてちょっと恥ずかしいと思っております。いつもなら「知らなくても困らない」で済ませるのですが、ただなんとなく…。

平成30年という年は、高寿園が開所して30年目の年になります。昭和元年4月1日に開所しました。その1ヶ月前の平成元年3月1日に、高寿園デイサービスセンターが一足早く開所しております。最初の仕事は“自動車押し”がメインだったような気がします。「なにそれ？」と思いでしょうが、なんてことはない、整地されていなかった当初、来る車のほとんどがぬかるみにハマって動けなくなったというわけです。だから“自動車押し”がメインというわけです。あれから30年…か、あの頃は若かった。かなりスマートだった。髪もいらなくらいあった…(泣)。

これからも40年目、50年目を目指して行きたいと思えます。その頃は私も「利用者」になっているかもしれませんが…。という訳で、今年もよろしくお願いいたします。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木克夫 熊谷文宏 阿部久美 熊谷百合子

はまなす

～食からの発信～



【栄養管理のプロセスについて】

施設に入所のお一人、お一人について、
 疾病、療養食、体重、BMI、
 身体計測、血液検査値他について
 管理栄養士が、多職種と打ち合わせ、
 連携して栄養ケア・マネジメントを
 実施しています。

- 1、栄養スクリーニング
- 2、栄養アセスメント
- 3、栄養ケア計画
- 4、栄養管理実施
- 5、栄養管理モニタリング
- 6、栄養管理の評価等

これらに基づいた食事を提供しております。
 お気づきの点などありましたら、ご遠慮な
 く管理栄養士まで、お伝えください。



普通食



ソフト形成食

2017年クリスマス忘年会の献立です

みずき



医務室だより

☆ インフルエンザについて ☆

今年はここ数年ぶりに雪が舞い積もる冬らしい季節となっておりますね。年の瀬・年始と忙しい時期もあわただしく過ぎ去り皆さん一段落されましたでしょうか？

今回は冬に流行する病気の一つインフルエンザについて皆さんにお話をしようかと思ひます。

●インフルエンザと風邪の違いって？

熱や咳、鼻水を伴う病気としてインフルエンザと風邪がありますが、同じ様で比べてみると異なる症状が多々あるのです！

	風 邪	インフルエンザ
症状の出方	のどや鼻	全身にでる（筋肉痛等）
進行と寒気	ゆるやかで軽度の寒気	急激にでて強い悪寒あり
熱	37～38℃前後の微熱	39～40℃の高熱（37℃位の場合あり）
鼻水	ひきはじめ	後からでる
頭痛・関節痛	軽度	強度

※近年37℃の熱でもインフルエンザになっていることもあり表はあくまで一例となっております。体調不良時には早めに病院へ！

●効果的なインフルエンザ予防策は？

- ・免疫力の低下は病気になりやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。
- ・冬場は乾燥で風邪をひきやすい環境になります、加湿器や水分補給などで身を護りましょう。
- ・周りの方に移さないもらわないためにマスクを着用しましょう、手洗いも忘れずに。
- ・特に用事がない場合には人混みや繁華街への外出を控えましょう。

●インフルエンザになってしまったら？

いくら対策をしてもかかってしまう時はかかってしまうもの…その場合大事なことはその後に周りに広めないことです、熱が下がってもウィルスは体内に残っていますので数日は職場や学校を休んで療養することも大切な予防になります。職場の休職期間などはそれぞれ異なりますので確認してみましょう。

高寿園デイサービスセンター

10月 高寿園デイ運動会



赤組、白組利用者キャプテンの気合が入った選手宣誓で運動会スタート!!



今度は缶積み競争、さあどっちが早いかな? さあ勝負!!

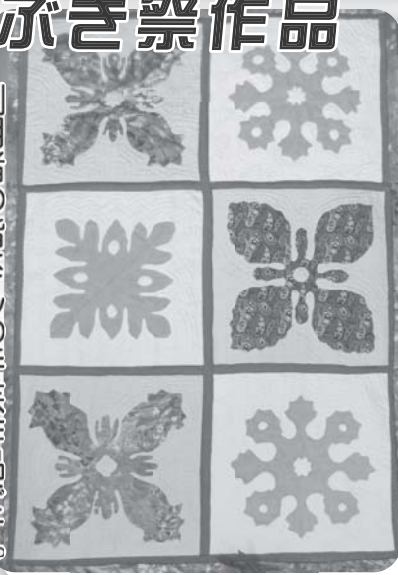
11月 バイオリン慰問



バイオリン奏者の濱島さんの凄い技が利用者の皆さんの目の前で披露されています。

ことぶき祭作品

利用者の皆さんの手芸作品です。ことぶき祭にも展示されました。



12月 クリスマス忘年会



敬老会でプレゼントを頂いてとても嬉しそうです。

縄なし



お正月に向けて、利用者の皆さんで縄をなっています。お上手です。



新年あけましておめでとうございます。
今年も高寿園デイサービスを宜しくおねがい致します。

東部デイサービスセンター

明けましておめでとうございます。昨年もたくさんの慰問や、ボランティアに来て頂きありがとうございました。 本年も利用して下さる方々が笑顔になれるよう職員一同精進して参りますので東部DSをよろしくお願い致します。

12月にはクリスマス忘年会、年明けには竹駒神社へ初詣に行ってきました。年明け雪も少なく良い初詣日和となりました。今年になってまだ雪は少ないですが、風も冷たく、インフルエンザなどの感染症の流行に注意し、普段からの手洗いうがいを家庭でも行い、この冬を乗り越え元気にDSに来て頂きたいです。



おやつ作り



ヤーコンのおやき作り♪
うまくてきたかなー？

クリスマス・忘年会



今年も東部DSにサンタさんと
トナカイさんが来てくれました！



クリスマス・忘年会



職員の出し物や利用者の方々の歌
や踊りで楽しい会になりました♪

初詣



鐘を鳴らして手を合わせて
お願い事をしてきました☆

☆物づくりを希望されている方々と今後一緒に制作予定している作品のご紹介☆

- ・だるま制作
- ・折り紙での寿神社制作 など。



今年もたくさんの作品を制作予定です！今後やってみたい、作ってみたいなどの声がありましたら職員も一緒に学んで制作したいと思いますのでお気軽にお声をかけてください♪

★これからの行事予定

バスハイク / おやつ作り / 体力測定 / 節分 / ひなまつり 等



高田デイサービスセンター

クリスマス・忘年会

サンタさんたちと歌や踊り、ゲームをして盛り上がりました。



しめ縄・門松作り



それぞれの得意な分野でお正月の準備をしました。



「ミニミニ情報」

今回は認知症とその治療薬について記していきたいと思います。治療薬とはいっても今現在、根本的な治癒が期待できる薬は残念ながら存在しません。代表的な治療薬としてアリセプト、レミニール、メマリー、などがありますが、それらはどれも認知症の進行を遅らせる、症状を緩和させるところにとどまっているのが現状です。有識者の中には投薬治療そのものを否定する方もいらっしゃいます。むしろ認知機能、身体機能を低下させるだけであると。そういった側面もあることは確かですが、薬にもすがらない当事者の選択肢を狭める事もないのかなとも思います。日本の製薬会社を含め根本治療薬の開発が急ピッチに進められ、今年は新たに全世界で600人(日本人も含む)の未発症の方を対象とした治験が始められるそうです。治療の早期確立が期待されます。

干し柿作り



在宅の笑顔をとどけます!

新年明けましておめでとうございます。

元旦の朝はお日様も顔をみせ、一日が穏やかで今年一年の願いが叶いそうな日に感じたのは私だけでしょうか?今年もよろしく願いたします。さて、介護だけではなく、支援する上で大切な事は、相手の方との信頼関係がとても大切です。となると、コミュニケーション(言語による意思の伝達)が必要です。「話す」事も大事ですが、「聞く」「感じとる」事により、相手の方への安心感に繋がる事にもなるのではないのでしょうか?電話でのコミュニケーションもいいですが、直接の会話で、新しい発見を試みませんか。(初めの明るい挨拶でも気持ちが明るくなった気がしませんか?)



●高寿園指定訪問介護事業所

●高寿園指定訪問入浴介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方は利用の条件等がありますので申請は、市役所内地域包括支援センターまで御相談下さい。

1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

●高寿園配食サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますので担当ケアマネージャー又は上記高寿園配食サービスまでご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーへ
- その他の方は……市地域包括支援センター(市役所内)又は下記までご相談下さい。



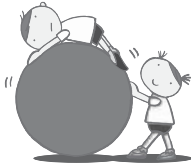
●高寿園移送サービス

☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所



スポーツの秋
なごみの家でも白熱した
運動会が行われました。



ボール送りや玉入れ
練習の成果は出せたかな？



宣誓、我々利用者一同は
なごみの精神にのっとり
和気あいあいと明るく
楽しく最後まで正々堂々と
競技する事を誓います。



なごみの昼食



メニュー	
チキンライス	ミニグラタン
玉子スープ	ポテトサラダ
エビフライ	フルーツ



防災訓練

消防署と地域の方々に協力して頂き、事業所で初の防
災訓練を実施し、課題等をみんなで話し合いました。



文化祭

事業所で初めての文化祭が開かれ、
地域の皆様との交流を深めました。



利用者様が作り上げた。なごみの春夏秋冬

高寿園デイサービスの利用者様にも来て頂き
感動の再会もあり、話も進み楽しい時間でした。



高田保育所の子供達。おやつ一杯食べてね！

運営推進会議録

12月14日に運営推進会議を行いました。今回の議題の中心は事業所として初めての防災訓練とミニ文化祭を地域住民の皆様にも声を掛けて参加して頂いたことです。防災訓練では、地域の皆様からヘルメットの設置場所が高いとの指摘も受けており、地域との繋がりが進んだように感じられました。ミニ文化祭でも保育園児や地域住民の皆様から余興をして頂いたり、おもてなしをするつもりが逆に盛り上げて頂き大盛況に終わりました。会議でも家族会代表の方から、とても良かったと好評を受けており、事業所の課題として今後も継続して交流会を行って行きたいと思いました。これからも、ご協力の程よろしくをお願いします。

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

笑顔は万病のお薬

年齢を重ねるほどに、比例して時間が早く感じられるそうですが、私自身も一日・一年の過ぎ行く速さに驚きながら新年を迎えています。

介護保険制度を上手に活用しながら、認知症になっても在宅生活、時々施設の利用という生活スタイルを目指して「地域包括ケアシステム」が進められています。

しかし、介護保険制度は定期的に見直しが行われ、どんどん変化するシステムなので、新年度はいつもバタバタとしています。できるだけ利用者皆様の負担とならないよう職員一同乗り切っていきたいと思えます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もご厚誼のほどよろしくお願い申し上げます。

介護についてのご相談は

高寿園在宅介護支援センター／高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部在宅介護支援センター／東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園



震災から後2ヶ月で7年になります。復興も進み市内の仮設住宅の状況もだいぶ変化してきております。今回は地域別の居住状況についてお知らせしたいと思います。

(多い順に) 竹駒町：38.2%←84.9% 気仙町：38.1%←35.3% 矢作町：29.4%←53.6%
小友町：26.6%←31.2% 高田町：24.4%←55.9% 横田町：24.3%←46.8%
米崎町：19.2%←51.5% 広田町：5.4%←23.7% (←28年8月現在との比較)
市内全体の入居戸数 452戸、居住率 23.3% (29年8月末時点) 空き室 1,292戸

この5年間で最も多く仮設住宅より、新住居への移転が行われた1年でした。

仮設住宅の集約も進み、一部以前より増えている仮設も見られます。(気仙町) 現在住んでいる住民の殆どは今泉地区と高田地区の造成の完成待ちの方々です。広田、小友町では造成事業が完成、移転もほぼ終了しています。

(陸前高田地域再生支援研究プロジェクト)



調査報告より



★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) **0192-54-5290** (FAX) **0192-54-2955**

【相談員】 熊谷 勢津子

佐々木 詠子



ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

平成 29 年 10 月・11 月・12 月分



御 寄 附

及川幹雄様・熊谷かほ子様・伊藤紀眞子様・花を贈る会遠藤栄子様・岩淵達夫様・村上恭一郎様・(株)大船渡ヤクルト販売様・花キューピット協同組合様・きのこの佐藤様・大和田良平様・越後圭子様・高田保育所様・熊谷幸子様・菅野トキ子様・細谷紘之様・村上ふみ子様・広田町女性会様・大場久美子様・佐藤寛様・本称寺様・広田町女性会大陽地区様・戸羽性子様・みんなのたからもの様

ボランティア・御協力

千葉佑様・松岡留美子様・濱島秀行様ほか 2 名様・黄川田翠様・小泉クラブ様・大場久美子様ほか 4 名様・北上鬼剣舞スポ少様・愛媛よさこいソーラン様・高田第一中生徒様・高田保育所様・高田高校 J R C 様・気仙町けんか七夕太鼓様・ヒロボーズ&ザシモアリスバンド様・高田民踊会様・たかたのゆめちゃん・コンホートケア様・佐々木夏実様・遠野益子様・小松龍介様・森の前薬局様・日赤芸能奉仕団様・竹駒保育園様・高田保育所様・高寿園家族会様・和野ひかみクラブ様・佐々木美代子様・菅原弘志様・菅野悦雄様・菅野敏彦様・東環様・熊谷清九郎様・菊池榮一様・石川商会様・美・健康研究会様・北村裕人様・小友老人クラブ様・高田東中学校様

実習・体験学習・視察

盛岡大学生様・岩手大学生様・高田小学校生徒様・大船渡東高校生様・花巻総合病院様・妙心寺派社会事業協会様・盛岡保健所様・奥州病院様



☆その他、ことぶき祭には 近隣の方々や御利用者御家族様、各デイサービス、なごみの家の御利用者様に、作品作りや当日の御協力をいただきました。又、バザーにおいても地域の皆様よりバザー一品の御協力を頂きました。ありがとうございました。

「法人全体研修会」

11 月 29 日 全体法人研修会では、2 月に引き続き気仙薬剤師会 気仙中央薬局の金野良則様をお招きして、『薬に関わるリスクマネジメント～本当に怖い薬の話～』という題目で講演をして頂きました。前回、話して頂いた『高齢者の特徴と薬の影響』の復習も兼ね、薬の主作用と副作用について、より詳しく丁寧に教えて頂きました。私達が日常的に接している利用者様と薬の使い方は、一歩間違えば大変な問題になります。リスクマネジメントについては、実際の事例を交えながら、専門分野の方から直接アドバイスを受けられることができ、とても参考になりました。一般的な薬の知っているようで知らなかった正しい使い方、塗り薬や湿布についても非常に解り易く指導して下さい、今後の業務に活かせる内容となりました。

「高寿会後援会視察研修」 (後援会事務局)

11 月 21 日、一関市にあるサービス付き高齢者向け住宅シルバーピュア一関を視察して参りました。今回は、高寿会でも平成 30 年にサ高住を開設するということもあり、設立準備委員も同行して具体的な運営方法や生活支援サービスの実施状況などを学んできました。施設は 2 階建て 32 人定員の家庭的な雰囲気の中でも感じのいい施設でした。昼食はあさひ齋で美味しい料理に舌鼓を打ちながら、会員の皆様と交流を深めて参りました。
ご参加いただいた会員の皆様お疲れ様でした。

「スキット訓練について」 (受講者の感想より)

私は雪道を運転したことがなかったので、今回のスキット訓練はとても良い経験になりました。強すぎず、弱すぎないブレーキはなかなか難しかったです。今回学んだ感覚を忘れないようにしたいです。また、私の車は F F 車でカーブでは反対車線に飛び出す可能性が高いことが分かったので気を付けたいです。その他にも危険運転の体験もさせていただき、カーブの前に減速することの大切さを改めて実感しました。運転にも慣れてきて危険だなと思うことも増えていたので、とてもいい機会でした。これからの運転に生かしていきたいです。

「職員表彰」

全国老人福祉施設協議会 20 年表彰
(介護員) 村上洋子・菅野恵理子・熊谷佳代・佐々木華奈子
(看護師) 菅野良子・峯井ゆかり
(介護支援専門員) 柴田夕子
陸前高田市福祉大会表彰
(サービス担当責任者) 及川律子 (訪問介護員) 佐々木さよ子
全国老人福祉施設協議会 15 年表彰
(看護師) 菅野祐子 (介護員) 佐々木恵美

「職員動向」

(退 職) 佐藤美沙樹介護員 ♡お疲れ様でした。



★高寿会で一緒に働いてみませんか
☆介護員・調理員・食器洗浄員・介護補助員
・ボランティアスタッフ募集中です。
★時間など御相談に応じます。

詳しくは、高寿会法人本部 TEL55-3700 まで御連絡下さい。



新春のお慶びを申し上げます。皆様の今年の目標はなんでしょうか。若者の夢を願う気持ちも素晴らしいですが、シルバー世代の平穏の祈りも素晴らしいものです。
高寿会は今年で 30 年目の節目を迎えます。地域の復興に貢献できるように、共にワンダフルな一年になるように頑張ります。(J.K)

