

高寿園だより

御来園
ありがとうございます!



くーみんカフェ、大場久美子様 三谷晃代様

大相撲力士 錦木関



くーみんカフェこと、大場久美子さんと三谷晃代さんは、歌と踊りで御利用者の方々とたくさんふれあって下さいました。大相撲の錦木関は、高田巡業の際、高寿園に立ち寄って下さいました。3人様のすばらしい人柄に、御利用者も職員も感謝、感激。たくさんのパワーを頂きました。

2018年7月～9月号
第156号

〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700
FAX 0192-55-3701

本館

高田巡業の際
高寿園にも
来ていただき
ました!



高寿園利用者・職員一同は郷土の星錦木閣を応援しております

8/15 錦木閣高寿園来園!!



夏の思い出～ボランティア御協力・高寿園納涼会～



高田高校JRC様
暑中御見舞いカードプレゼント



氷上和野クラブ様
清拭縫い



小泉長砂八坂塚クラブ様
草刈奉仕



勇壮な米上太鼓!
皆のテンションも上がります



美味しい物がいっぱいだあ～



豪快な踊りを魅せる
酌酔孤の皆さん
YOSAKOI

高寿園敬老会

百歳以上の方々。



吉田きみ子さん 熊谷ナヨシさん



職員からも
花束です。



高田民踊会様
による祝い舞



祝敬老会

職員一同で皆さんのお祝いをさせていただきました

別館

流しそうめん始まるよ～！！



夏祭り外に集まり
みんなで観賞。



皆で上手に食べました♡



夢ちゃんも来園♡



帰りに
アイスクリームと
たい焼き
おいしかった～♡



大相撲力士錦木関来園



みんなで記念撮影



祭

アバッセに買い物会。
みんなでおやつを買いました。



敬老会 祝 長寿の方々



佐藤 オキセさん 99 歳



佐々木 ヤスエさん 100 歳



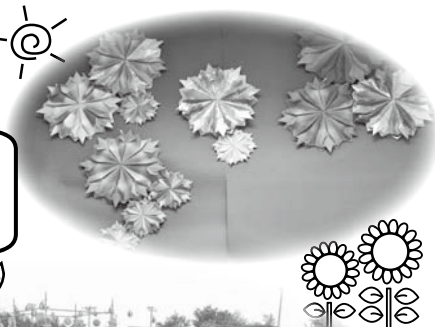
細谷 静江さん 103 歳

高寿園ショートステイ

7月 お☆誕☆生☆会
おめでとうございます



ケーキ美味しかったあ♡
唄を歌ったりケーキを食べ楽しみました



10月のとびきり祭に向けて
作品作り!



出来上がりが楽しみですね
作品を見に是非
来て下さいね〜♡

みんな、
頑張って
やろう
ね〜♡



照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木克夫 熊谷文宏 阿部久美

はまなす

～食からの発信～



新調理法の視察に、仙台市より(株)アスモフードサービス様、盛岡市より(株)ヘルスケアキッチンみたけ様がそれぞれご来園されました。どちらの会社様も、規模も従事されている人数もこちらの数十倍の大きな企業です。

当施設でも、課題解決に取り組んでいる真っ最中です。毎日の日程をこなしていくことで、日々が過ぎていきます。ですから、むしろ視察をいただきました皆様から、多くの学びをいただいています。

そして、同じ課題への、ヒントや、心構えなど、私たちは、技術の向上、人の定着、効率的改善など、たくさんの目標をいただいています。

遠いところ、わざわざお越しいただきまして、ありがとうございます。



みずき



医務室だより

☆お薬について☆

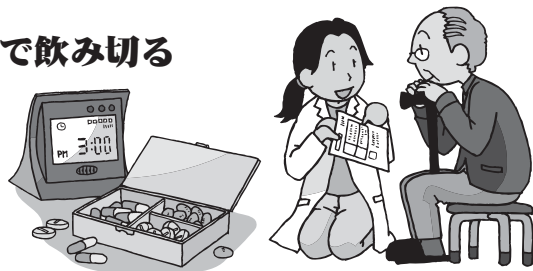


朝晩涼しくなってきました。体調を崩してはいないでしょうか？今月は風邪と抗菌薬（抗生物質とも呼ばれる）についてのお話です。

「風邪をひいたらお医者さんに行って抗菌薬をもらおう…」そんなふうに思いませんか？実は抗菌薬は風邪やインフルエンザのウイルスには効きません。細菌とウイルスは違う性質をもち、大きさ、構造、増え方が異なります。抗菌薬は細菌にだけ有効な薬なのです。

抗菌薬は正しく飲みましょう

- ・症状を医師に詳しく伝える
- ・抗菌薬は医師の指示（処方箋）通り最後まで飲み切る
- ・とっておいて、後で飲んだりしない
- ・人にあげたりもらったりしない
- ・わからないことは医師や薬剤師に相談する



そして、一番大事なのはきちんと予防して病気にかからないことです。



高寿園デイサービスセンター

7月七夕会



デイサービス利用者の皆さんが、楽しく七夕飾りを飾っています。



綺麗な七夕飾りが完成しました。天気はどうか？

8月 歌の慰問 (ブーケ・デトン様)



利用者の皆さんの前で美しい音色が響いています。



近くですばらしい演奏を披露して頂きました。

9月 敬老会



作品を完成させようと最後の写真撮影しています。 / 家族の方々が来園し、一緒に米寿のお祝いをしています。

趣味活動 (豆もぎ)



「どのくりゃ〜はいってるべ？」と言いながら枝豆を選んでいきます。



朝、晩と少しずつ寒くなっています。温度差で体調を崩さないように気を付けて下さい。今後とも高寿園デイサービスを宜しくお願い致します。

東部デイサービスセンター

この時期は、朝晩の冷え込みが一段と増し、油断してしまうとすぐに体調を崩しがちになります。秋は、食欲の秋、スポーツの秋とも言われています。美味しい物をたくさん食べ、しっかりと身体を動かし、体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。

流しそうめん



流れてきた、そうめんを上手にお箸を使い、キャッチ!!

東部 夏祭り



浴衣を着て、みんなで記念写真を撮ってみました。とっても素敵です。

敬老会 part1



皆の前で、得意の歌を披露しました。歌声に、うっとり。

敬老会 part 2



若い兄ちゃん和ツーショット！おら～恥ずかしいなあ～(笑)

～東部での取り組み～

本年度より、東部では、新たな試みとして、ADL 機能維持訓練とコグニサイズ運動(頭と体を同時に使い認知症機能予防訓練)を実施しています。まだまだ改善する必要があり、施行錯誤しながら取り組みを進めています。また、昨年同様、脱水・熱中症対策として、入浴後には、冷たい麦茶や温かい緑茶の提供を継続し、利用者様の体調管理に努めています。職員一同、皆様の健康と長寿を祈りながら、楽しい日々を送りたいと切に願います。

★これからの行事予定

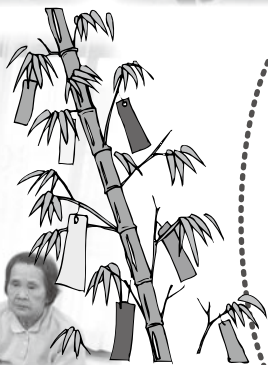
紅葉見学 / ADL 競技大会 / ことぶき祭見学 / 体力測定 / クリスマス・忘年会 等

高田デイサービスセンター

『RUN 伴』 参加しました。RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。



七夕の短冊に願いを...



スイカ割で夏の思い出を満喫！



「寒い」と訴えるのはなぜ？

さほど寒くないのに寒いと訴えることがありますか？高齢者の方は体温調節機能が低下するため、暑さ寒さの感覚が鈍くなり反応も弱くなります。

寒いと皮膚の血管が縮まって血流量が少なくなり、体内から熱が逃げのを防ぐ仕組みがありますが、高齢者の方は反応が鈍いため熱を逃がしやすくなっています。また、体内で熱を作り出す反応も弱いため体が冷えてしまいます。

■体を温める食事を摂る 朝食はしっかり摂る

ショウガなど体を温める食材を使ってみましょう。朝食で日中の活動のエネルギーを補給することは大切です。

■筋量を増やす、維持する

筋肉はもっとも大きな熱を生成する器官です。足踏みだけでも十分な運動になります。

体温を上げることで免疫力も上がります。周りの人も気を配って体温を適切に保つようにしましょう。

敬老会は歌や踊りで楽しみました。



9月15日



在宅の笑顔をとどけます!

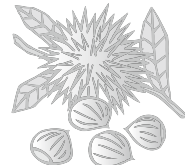
暑かった夏が終わり、もうすっかり秋。秋はいつの間にか訪れて、静かに深まっていきます。

秋には美味しい物がたくさん出てきますね。我が家でも栗を頂き、早速栗ご飯にしてご馳走になりました。たくさんの栗を目の前にして、速く処理しないと虫さんも活躍…何やら栗の周りに白い物が…。片剥きにして茹でてお茶請けにする。鬼皮を取り渋皮を剥き甘露煮にし茶碗蒸しの具用にする。皮付きのまま煮てナイフで半分にスプーンでくり抜いてパイ菓子のアンにする。…何に使おうかなと色々考えが浮かびます…が、とりあえず栗の皮むきをしながら夜が更けて行きます。

周りを見渡すと田んぼの稲も刈り入れが進み「収穫の秋」ですね。いろいろな秋を楽しみましょう。

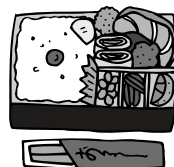


●高寿園指定訪問介護事業所
●高寿園指定訪問入浴介護事業所
☎ 54-4777 Fax 54-2955



○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …地域包括支援センターまで
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。

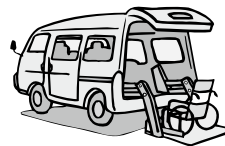


●高寿園配食サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955

○市より委託され病院への送迎を行っております。

- ご利用希望の方
・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園移送サービス
☎ 54-4777 Fax 54-2955



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。



徒然の記 思ったほどに

増張 高橋正昭



昭和38年4月、私は市役所税務課から商工水産課に異動になりました。商工観光の担当で、職員は金徳治君と二人。国立公園に高田松原ほか市内の海岸景勝地が指定されて間もない頃であります。

ある日、高田町の村上新太郎さんという方が訪ねてこられました。お話は、高田町の「俵牛」というものは、我が家で作っていたものであり、今度これを作ってゆきたいというお話で、「塗料」について勉強したいので、一度岩手県の工業試験場の指導を受けたいという用件でした。早速試験場にお願ひし、私と二人で盛岡に行きました。又、本人の希望で、花巻人形の製作所にも行きました。

研究熱心な村上さんは苦勞の末に、「俵牛」を再び世に出しました。その作品を私にプレゼントして下さいました。同課の広田町出身の職員、村上安見さんが結婚の引出物に30センチ程の大きな「俵牛」を特注されました。

今、私の所には、この大小の「俵牛」が飾ってあります。丹野寅之助という方が、昭和13年11月3日「東北郷土玩具研究抄」という冊子を発行されており、その60ページから73ページに高田町の土人形、張子「俵牛」、鳥笛、茄子笛、鬼面の的と弓矢が紹介されております。

この本にある「俵牛」を村上さんが製作されたのでした。村上さん宅に何度かお訪ねして、奥様と二人で製作に励む姿をみせてもらいました。今はすべて流出してしまったと思います。

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

行事

今年の夏は暑い日が続きなごみの家では自家製経口補水液を作り、午前・午後にご利用者様に提供し夏バテ予防に努めました。事業所内ではスイカ割り・流しそめん等の『涼』を楽しみました♪



敬老会

9月15日”なごみの家”敬老会”開催しました。日頃の感謝を込め職員による『やさこいソーラン』や『大正琴の演奏による合唱』など披露し楽しいひとときを過ごされておりました。米寿のご利用者様(4人)には記念品を贈呈いたしました。



慰問



6月に続きアルソア化粧品の方々メイクをして頂きました

★新任紹介★



佐藤アンジェラ介護員
よろしくお祈りします

氷上クラブ草刈ボランティアを行って頂きました。



運営推進会議

9月27日なごみの家運営推進会議が開催されました。
○ご多忙のところ地域の代表者の方、ご利用者家族の代表の方、市介護保険係の方にお集まりいただき、なごみの家の現状の説明と、出席者の方々との意見交換などを行いました。

町内会代表者の方から

○11月11日10時から町内会で避難訓練を行い、その際なごみの家にトランシーバーを受信できるように設置予定

なごみの家から

○17日に地域住民を交えての避難訓練と11月に去年に引き続きミニ文化祭を開催予定となっており、地域の方々に回覧板を使用する予定などの話し合いが行われました。

居宅介護支援事業所

笑顔が見たい！と思ったら！

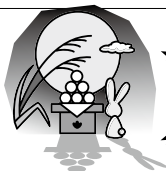
前号で『水分不足は万病の元』と紹介しましたが、これは猛暑の時の話しでしょ？

これから寒くなるから大丈夫！と思われる方が多いようですが、それは大きな間違いです！寒くなると肌着が増え→厚手の服を着込み→カイロを貼り→コタツに入り→夜は電気毛布→朝起きると口の中が乾燥してカピカピ！名付けて【水分追い出し作戦】に徹しその上で『乾燥肌で痒い』『喉がいがらっまい』『風邪引きやすい』と嘆いている方、身近に居ませんか？これからの季節こそ、こまめな水分補給を心がけてください！

でも、水分管理をしなくては！と思い悩むあまり眉間にシワを寄せて飲み物を差し出しているませんか？「あなたのためにこんなに気をつけているのだから！」との思いから口をへの字にして「大丈夫？」と問いかけていませんか？高齢者に限らず、眉間にシワを寄せて出されたモノに「毒が入っているかも？」と疑心暗鬼が生ずるおそれが大です！根底にどのような思いが隠されていても、女優・俳優のように口角を上げて優しい笑顔で差し出してみてください、笑顔と一緒に「ありがとう」の言葉が返ってくると思いますよ。気仙の人は照れ屋なので「ありがとう」の言葉はなくても素直に飲んでくれると思います。体調万全で確実に出掛けてもらえば、介護者も自分の時間を確保できるのですお互いに心のゆとりを保つための『笑顔』と『水分補給』です。上手に笑顔が作れない程ストレスが溜まってしまった方は、どうぞお気軽に相談にいらしてください！

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部指定居宅介護支援事業所 56-2151



サポートセンター 高寿園



暑さ、寒さも彼岸まで・・・・・・ようやく朝晩涼しくなり秋らしくなってきました。

9月初旬には北海道でも強い地震があり、停電、断水等のニュースがテレビで放映され平成23年3月の東日本大震災時の事を思い出しながら視聴しました。1日も早い復旧を祈ります。

そこで今回は最近の災害時と東日本大震災時又阪神・淡路大震災時の死者、避難者等の状況をネットより収集してみました。

災害名	発生日時	死者数	避難所	避難者数
阪神・淡路大震災	平成7年1月17日 5時46分	6,434人	1153カ所	約31万人
東日本大震災	平成23年3月11日 14時46分	15,893人	2344カ所	約39万人
北海道胆振東部地震	平成30年9月6日 3時6分	41人	75カ所	約2千7百人

防災、災害について常に家族で話し合うよう心がけたいものです。



★電話でのご相談にも応じますので、ご連絡下さい★

(電話) **0192-54-5290** (FAX) **0192-54-2955**

【相談員】 熊谷 勢津子

佐々木 詠子



承れあい・感謝 (皆様にささえられ……)

平成 30 年 7 月・8 月・9 月分



御 寄 附

鈴木勝井様・陸前高田市地域女性団体協議会様・植村たい子様・熊谷かほ子様・花キューピット協同組合様・熊谷幸子様・伊藤紀眞子様・熊谷好弘様・大船渡ヤクルト販売(株)様・大和田金四郎様・花を贈る会遠藤栄子様・森の前薬局様・松坂佳智男様・三浦龍彦様・黄川田堅治様・黄川田けい子様・第一生命労働組合盛岡営業職支部様・広田町女性会様・越後圭子様・鈴木サト子様・(株)東京サラヤ吉田智様・本称寺様

ボランティア・御協力

和野氷上クラブ様・黄川田翠様・千葉佑様・松岡留美子様・シルバー人材センター様・内館幸子様・和野七夕祭組様・米崎女性会様・陸前高田市女性会様・商工会女性部様・森の前薬局様・高田高校(村上宙様・熊谷洋哉様・大橋海渡様・出羽海那様・菊地南美様・新沼峻弥様・小松龍介様・出羽琉己様)・高田第一中学校(菅野泰陽様・佐々木遼翔様・大友梨央様・菅野幸織様・三嶋花憐様・吉田雫玖様)・高田東中学校(鈴木颯真様)・高田民踊会様・小泉クラブ様・たかたのゆめちゃん様・酌酔狐様・ブーケデトン様・小泉、長砂、八坂クラブ様・高田町荒町七夕祭組様・本称寺様・菱谷良明様(その他、高寿園夕涼み会、敬老会では多くの御協力を頂きました。有難うございました。)

実習・体験学習・視察

村上文子様・高田高校(大友梓紗様・新田芳美様)・高田東中学校(権藤伊織様)・盛岡大学(千葉文彦様)・大船渡東高校1名様・盛岡医療福祉専門学校(大和田藍様・藤田拓海様・細田唯様)・広田町長洞女性会様・盛岡キッチンみたけ様・(株)アスモフードサービス様

サービス付高齢者向け住宅「ほっこり家」

【サービス付き高齢者向け住宅説明会の実施について】
来春オープン予定の気仙館内初のサービス付き高齢者向け住宅ほっこり家の説明会を10月19日(金)に市コミュニティホールで実施しました。入居の条件は自立または要支援1～2の方となっております。

入居のご相談は高寿園サ高住建設委員会までご連絡を。

TEL55-3700



職員動向

(退職)

竹下多美恵様
及川伸様



(就職) 佐藤ウインジーアンジェラアラル様

「職員全体研修会」

8月28日に済生会陸前高田診療所所長の伊東紘一先生を講師にお招きし、「復興の地 陸前高田で地域福祉・医療を目指して」と題して、第2回法人職員全体研修を開催いたしました。診療所を開設した経緯、今後について…等々の話にも興味をそられました。何より長年住んでいる私達より、この街の史実に詳しく、地域医療福祉そして、この陸前高田を思う熱い思いが伝わってくる内容の濃い研修となりました。

永年勤続表彰

○陸前高田市社会福祉協議会会長表彰

菅野サツ子様

○全国老人福祉施設協議会平成30年度15年表彰

熊谷尚子様・菊池ヤエ子様・高木睦子様・野呂智人様
阿部久美様・山崎和子様・小松奈保子様・高橋みつ子様
細川洋平様・吉田和子様・村上稲子様



職員募集

★高寿会で一緒に働いてみませんか？

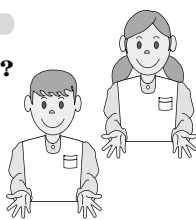
☆介護員・介護補助員

・ボランティアスタッフ募集中です。

★時間など御相談に応じます。
(すきま時間や Wワークなど)

※詳しくは、高寿会法人本部

TEL55-3700 まで御連絡下さい。



編集後記

日が短くなり、彩の季節となりました。気が付けば今年もあと2か月余り。早い、早すぎる。年々、1年が早くなっている様に感じます。丁寧に生活や仕事をしていきたいと思いつつ、気付けばバタバタと過ごす日々。さて平成最後の秋冬をどう過ごしましょうか？

秋と言えばスポーツの秋、高寿会職員互助会では、新しくできた「夢アリーナたかた」で職員のスポーツ交流会がありました。参加者は汗と笑顔いっぱい。見学者も笑顔が伝染し、なんとも楽しいひと時でした。

