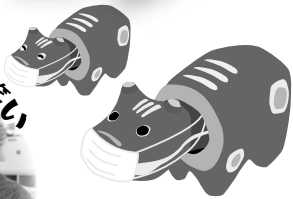


高寿会だより

謹賀
初春
の
あけまして
おめでとう



(高寿園サービスセンター) 福笑い



七福神の皆様 (八福神?)

(高寿園本館) 新年会



(高寿園別館)
もちつき会

2021



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。例年と異なり本年は新型コロナウイルスの蔓延により、親しい方々との交流もままならず、残念ではありますが、必ず健康な社会に戻ります。

常に希望をもち、未来にむけて過ごしましょう。

御利用者の皆様、御家族様、役職員の皆様、ご家族とともにご健康に留意しつつ、これからも共に過ごして参りましょう。良き一年であります様、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

(2021年 年頭挨拶) 社会福祉法人高寿会 理事長 高橋正昭

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

2020年10月~12月号

第165号

社会福祉法人

高寿会

TEL 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

本館

高寿園

— 芋の子会 —



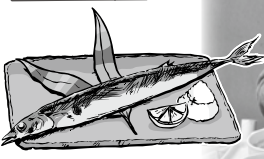
焼きたてのさんまと貝だくさんの芋の子汁とおにぎり。おいしそうです。



この日は職員が調理した芋の子汁がお昼ご飯でした。



利用者さんに喜んでいただけたいようです。



脂ののっておいしいねえ！



— クリスマス会 —

サンタさんからみなさんにプレゼントです。何が入ってるかな～



トナカイを引き連れてサンタクロースが登場！



職員による余興はツリケンサンバ。ノリノリで踊ります。



生演奏に合わせて利用者さんに得意な歌を歌っていただきました。

別館

高寿園

10月お楽しみ会

わたあめ、おいしいなあ♡



さあ、混ぜるよ。
ほれ、頑張れ！！



うんまいなあ。
上手にできてますね。



わたあめ、
どうですか？
おいしいよ。



11月芋煮会



握り具合はどうだべ??。



おらのだって、
上手にできてるよ。



笑顔で、はいチーズ！！



12月 クリスマス忘年会と もちつき楽しみ会

プレゼントは何だろう？



こねるのは、
まかせなさい！



皆で楽しく歌いましょう。



さあ、どこに飾ろうか??。



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

高寿園ショートステイ

《今回は利用者さんの作品と活動を紹介させていただきます。》
《どの作品もすばらしいです。》

①クリスマスツリー



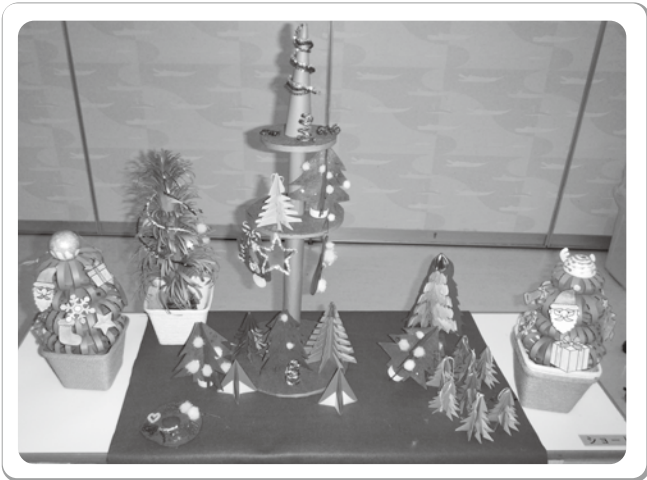
②桜の切り絵



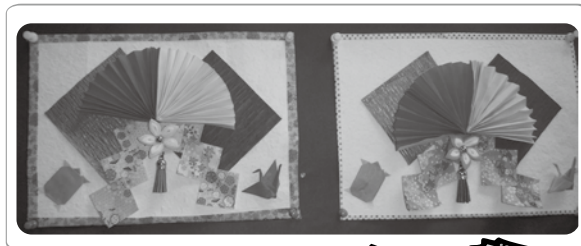
④鶴と亀の切り絵



③クリスマス作品集



⑤扇の折り紙



⑥門松の折り紙



10月～12月まで、今回も色々な活動を利用者の皆様と一緒に楽しんで参りました。又、新型コロナウイルス感染予防対策の為、御家族の皆様にも、検温や各報告など御協力を頂いております。紙面をおかりして、感謝申し上げます。

《次回も色々な作品、活動内容を紹介いたします。》

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木・阿部・武蔵

はまなす

～食からの発信～



本格的な冬の到来を迎え厳しい寒さが続いております。

12月22日クリスマス忘年会が行われました。

9月に行われた敬老会で好評だったお寿司を今回も提供させていただきました。

どの世代にも人気のお寿司とエビフライやクリスマスケーキで見ても食べても満足な献立だったのではないかと思います。

12月24日はクリスマスイブです。クリスマス忘年会とは別のクリスマスメニューで、オムライス、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、フルーツ、スープでした。

特に今回は、オムライスに力を入れ、一つ一つ型取って作りました。

今年は2回のクリスマスメニューでご利用者様も喜んでいただけたら嬉しいなと思います。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様くれぐれもお身体に気を付けてお過ごしください。



忘年会 (12/22)



クリスマス会 (12/24)

みあき



医務室だより

☆のどへ優しい生活の送り方☆

コロナ禍で人と会うことも少なくなり声を出す機会が減った、と感じている人も少なくはありませんか？巣ごもりであまりしゃべらない生活が長引くと声帯の機能が衰えてきて、声がだんだんかすれてきてしまいます。1人で過ごす時間が増えてきたなと思ったら、生活の中で意識的に声を出すように心がけましょう。

また加齢により声帯を動かす筋力が低下します。そうすると声の張りがなくなり、聞き取りづらいと言われることが増えてきます。年齢を重ねてもハリのある声を保つためにはのどにやさしい生活を送ることが大切です。声帯を傷めるNG習慣を直しましょう。

- ①熱いもの・辛いものを好んで食べる
- ②早食い
- ③毎晩お酒を飲む
- ④煙草を吸う
- ⑤ついつい食べ過ぎる



これらの習慣はのどを傷める原因となります。のどはデリケートな器官で刺激物の摂取や逆流性食道炎で胃酸が声帯を傷めることにつながります。

これから本格的な冬を迎える時期、乾燥はのどの大敵です。こまめな水分補給で声帯に潤いを与えましょう。また姿勢を正して適度な運動をすることも間接的に声帯にいい影響を与えます。声の若々しさを保って、全身の健康につなげましょう。

高寿園デイサービスセンター

寒さも厳しい日々が続き、特に朝は道路が凍結する事もあります。利用者の皆様、お身体に気をつけて過ごして下さい。また寒い外から暖かい室内に入った時は、着ている服を一枚脱ぐなどして適度に調整して下さいね。

避難訓練



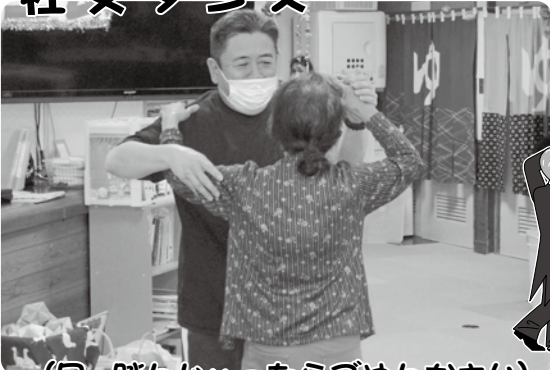
(みなさん、真剣であ！)

作品作り



(リース作いに挑戦)

社交ダンス



(足、踏んじやったらごめんなさい)

音楽の時間



(音楽に合わせて歌ったり踊ったり♪)

クリスマス忘年会①



(今時懐かしいチンドン屋?)

クリスマス忘年会②



(♪サンタクロースとテュエット)

高寿園デイサービスでは利用者様に安心して利用していただけるよう、新型コロナウイルス対策として送迎車両及びセンター内の椅子、テーブル、リハビリ機器等の共有設備の清掃、消毒を徹底しております。どうぞこれからもよろしくお願いします。



東部デイサービスセンター

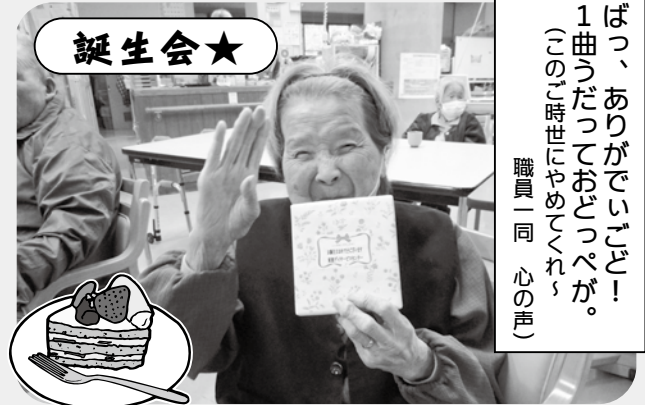
明けましておめでとうございます。昨年は世界中に流行した新型コロナウイルス感染症の影響を受け、かつてない厳しい年となりました。感染拡大防止の観点から、事業・活動の中止及び縮小等を余儀なくされましたが、今年こそは感染症の一日も早い終息を願いますとともに、皆様にとって幸多き一年になりますように心よりお祈り申し上げます。
東部デイサービス職員一同

SuMITA チェンソーアートアマビエ様親子 寄贈 ☆

2021/1/1
 杣遊会様より、大変りっぱなかわいいアマビエ様頂きました。はやく疫病が収まりますように。

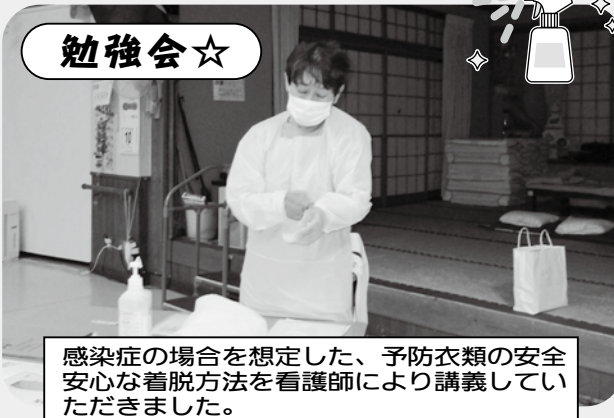


誕生会 ☆



「ばっ、ありがとうございます！1曲うたっておどっぺが。(このご時世にやめてくれ)」
職員一同 (心の声)

勉強会 ☆



感染症の場合を想定した、予防衣類の安全安心な着脱方法を看護師により講義していただきました。

クリスマス忘年会 ☆



本当は賑やかにしたいところですがささやかに「乾杯！！」

干し柿 ☆ 作り



昔はどごの家でも柿剥きしたもんだ♩



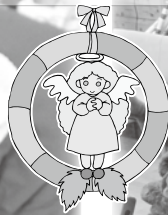
うんまぐでざればいいけんと♡ (*^^*) (笑)

★これからの行事予定

新年会 / みずき団子作り / 節分行事 / ひなまつり会等 (予定)

高田デイサービスセンター

クリスマス忘年会 サンタにトナカイに歌に、大盛り上がりです!!



カラオケも披露しながら



特別ゲストにも登場いただきました!!



ボール送り チームワークが大事です!



えーっ
トナカイじゃない
シカだよ!



高田デイサービスに思わぬ訪問者!

◆ 賀 正 ◆



新年あけましておめでとうございます。
今年も、高田デイサービスセンターをよろしくお願
いします。
当事業所は平成6年の事業開始以来、26年間、「心通
じ合うケアを目指して」、地域密着型サービスとして貢献
してまいりました。
令和3年も、地域の高齢者の方々の社会的孤立感の解
消及び心身機能の維持、ご自宅で介護されているご家族
の身体的・精神的負担の軽減につながるよう、精進して
まいります。
ご近所の方々お誘いあわせの上、見学等、お気軽にお
問い合わせください。

高田デイサービスセンター一同



魚釣りゲーム 昔を思い出して白熱しました!

在宅の笑顔とどげます!

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。年末年始は寒さが厳しく積雪の量に驚かされましたね。私たち訪問介護・訪問入浴も雪道に神経を使いながらの訪問を余儀なくされました。

皆さん昨年からのコロナ禍により例年とは違った静かなお正月を過ごされたことと思います。来年は帰省した家族、孫さんたちと賑やかなお正月を心配することなく迎えられることを祈るばかりです。

さて、冬場は高齢者が骨折しやすい時期です。寒さの影響で外出する機会が減少し、運動不足になる人も多くなるため、骨折が多い時期と言われています。その後、寝たきりになってしまう場合もあります。そのため、骨を強くする、転倒しない環境づくりなど、骨折を防ぐための予防が大切です。寒い時期こそ、普段より意識的に運動・栄養摂取・生活環境・服装に気を配り、骨粗鬆症になったり、骨折したりしないよう注意しましょう。

少しずつ日も長くなって来ました。間違いなく春は近づいています。コロナ禍、風邪等に負けないうつ、これからも「うがい、手洗い」続けて行きましょう。

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園移送サービス



☎ 54-4777 Fax 54-2955

徒然の記、思ったほどに
その⑨
理事長 高橋正昭



葉の木沢物語 (4)

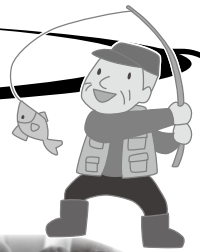


祖父元英の息子、娘の事は前号で書きましたが、滝田巖叔父の長女悦子は小友小学校卒で、気仙沼市、志田進（整形外科医）に嫁し、今は息子、章が医師として後を継いでいます。今近在に葉の木沢高橋の血をひく医師は、滝田、志田の両医院があるのみです。

祖母の弟、医師大條虎介は「反骨の医者」として、その生涯を盛岡の医師、菅原芝郎先生が新聞に寄稿、17回にわたり紹介して頂きました。大正10年5月23日、53歳でその数奇な生涯の幕を閉じました。長男、進は慶応大学医学部に入学、海軍の委託生として昭和4年海軍軍医、終戦後は勤務医となる。その子息、浩は東北大学医学部卒で浜松の聖隷病院に勤務しております。

私立高田幼稚園を創設したのは、昭和6年、父のいとこ村上斐（小学校教師）幼児教育が重要と退職して幼稚園を開設したそうで、高田公友館の隣にあった高田青年会館を園舎としております。私の姉、春野は斐叔母さんの家で長男三悟さん（同年）と一緒に生活し幼稚園を卒業しております。三悟さんは弘前医大卒、八戸市で開業しました。奥様も医師です。三悟さんは幼児期、臍胸を患い、葉の木沢高橋病院に入院、教佐伯父が施術治療、全快しております。その胸部の手術跡をみて、昭和初年岩手の田舎でこの様な手術をした医師が居たのかと驚かれたと聞いております。大阪大学の外科教授なる希望をもってあった伯父ですから。私も戦後薬剤の少ない時代に手の大手術をうけております。三悟さん夫妻は医院を閉院、三浦半島「エデンの園」で生活しておりました。高田幼稚園にあった「リードオルガン」は三悟さんから陸前高田市立博物館に寄贈、今度の大震災に被災しましたが修復。平成27年10月4日このオルガン演奏会が開演。三悟さん夫妻も来市、その演奏会終了後、つるかめ寿司店で関係者の懇親会が三悟さん夫妻主催で催されました。

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所 なごみの家の日常のーコマ



りんご狩り ～11月中旬米崎町のりんご畑へ行きりんご狩りに行ってきました。摘んだりんごは、持ち帰り美味しく頂きました。



魚釣り ～ある日の午後なごみの家に釣り堀が出来ました。皆さん夢中になって魚釣り。

運動会 ～11月下旬 なごみの家大運動会を開催！！
紅組・白組に分かれ”玉入れ、”ボーリング、”宝探し、
3種目で競い合ってたが勝負着かず、
それでも皆さん頑張りました。金メダル贈呈しました。



クリスマス ～12月といえばクリスマスツリーを飾ったり、リースを作成しました。24日にクリスマスパーティーを開催。美味しいごちそうと職員による寸劇で大爆笑で無事終了！！

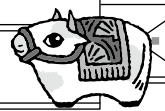


居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

丑



心にゆとりを持つために♪



明けましておめでとうございます！今年は静かなお正月を迎えたお宅が多かったのではないのでしょうか？新型コロナウイルスの終息が見通せない状況下で、不安な日々を過ごされていると思います。新型コロナ関連のニュースで収入減少に伴い、介護サービス利用を減らしたための「虐待」が増えていると言われております。そこで今回は、陸前高田市が行っている負担軽減のための手当についてご紹介します。

『特別障害者手当』⇒在宅の重度障がい者や全介助状態にある方に対して、その障がいによる特別な負担を軽減するために支給される手当です。◆手当額（令和2年4月から）月額27,350円 ※5月・8月・11月・2月の年4回に3ヶ月分をまとめて支給します ◆手続きに必要なもの ①特別障害者手当等認定診断書（自己負担）②同意書③公的年金等の証書④印鑑⑤預金通帳の写し ※①②様式は保健福祉課に備え付けてあります。

『在宅家族介護手当』⇒特別障害者手当の支給を受けている人または当該手当の支給を受けている人と同程度の障害の状態にある人と同居して、常時介護に従事している方に対してその負担を軽減するために支給される手当です。◆手当額＝月額6,000円 ※6月・9月・12月・3月の年4回に3ヵ月分をまとめて支給します。◆所得制限＝受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者に前年分の所得税が課税されている場合は、支給されません。◆手続きに必要なもの ①在宅家族介護手当認定申請書②受給資格者の戸籍謄本（抄本）③受給資格者の属する世帯全員の住民票の写し④在宅家族介護手当申請者等の状況調書⑤在宅重度障害者等に係る特別障害者手当認定通知書の写し⑥在宅家族介護世帯現況届⑦受給資格者又は配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得についての所得税の課税状況を証する書類⑧民生委員の意見書⑨印鑑⑩預金通帳の写し ちょっと面倒臭いなあ…と思われるかもしれませんが、まとまった金額が支給されれば気持ちも楽になるのでは？まずは市役所2号棟左側保健福祉課・福祉係で確認してみてください！※申請すれば必ずもらえる手当ではないので要確認！

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所
 東部指定居宅介護支援事業所

55-3776
 56-2151

ひだまりの丘ササビズ付き高齢者向け住宅ほっこり家

①陸前高田ライオンズクラブ様草刈り奉仕



草刈りの奉仕活動をしていただきました。

11月1日にライオンズ同志の繋がりが縁で、苫小牧ハスカップライオンズクラブ様寄贈の樹木の手入れや



②映画鑑賞会



応えしながら、心温まる映画を上映していこうと思います。

月2回趣味活動の一環として映画鑑賞会を行っております。最近ではフーテンの寅さんや水戸黄門など昔懐かしい映画を上映し、みなさんに好評を得ております。これからもリクエストにお

③クリスマス忘年会



イブの日に今年は初めて飾った外庭のイルミネーションを楽しみながら、クリスマス忘年会を開催しました。お楽しみ夕食も兼ねたご馳走に大変喜んでいただきました。余興では職員が歌や踊りを披露し忘年会を盛り上げながら最後にほっこり家サンタが登場してお一人おひとりにプ

ゼントをお配りした時には、皆さん童心に帰って大喜びでした。短い時間でしたが、入居者の皆さんの心に残る大切な思い出になっていただければいいなと思います。皆さん、来年も元気で過ごしましょうね。



★ほっこり家では、現在も入居者を募集しております。見学や相談などお気軽においで下さい。

お問い合わせは「ほっこり家」☎ 55-1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)



令和2年10月・11月・12月分

御寄附

熊谷好弘様・熊谷幸子様・農事組合法人広田半島様・藤原多恵子様・石川信也様・栃ヶ沢老人クラブはまゆりクラブ様・伊藤紀眞子様・鈴木秋子様・(有)セルフセキュリテイ様・サロンMOZUの会西村公江様・石川みとせ様・熊谷かほ子様・大和田剛史様・黄川田翠様・金野彰様・静岡県掛川市農業協同組合理様・熊谷清九郎様・広田町女性会様・菅野トキ子様・SUMITAチェーンソーアート袖遊会様・みらい整骨院様

ボランティア・御協力

苫小牧ハスカップライオンズクラブ様
長谷川建設様・村上千江様・下和野町内会様
陸前高田ライオンズクラブ様・高田高校JRC様



下和野町内会様

実習・体験学習・視察

介護体験 福祉人材バンク様 1名



高寿園家族会奉仕作業

令和2年12月6日、高寿園家族会奉仕作業を行って頂きました。
37名の御家族様に御参加頂き、窓ふきや建物の外回りの清掃をして頂きました。
おかげさまで心新たに新年を迎える事が出来ました。皆様の御協力に感謝申し上げます。

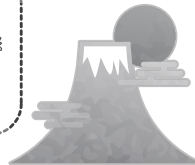


又、御家族の皆様には新型コロナウイルス感染拡大予防の為、御面会等に関して窓越し面会などの対応をさせて頂いております。引き続き御協力を賜りたいと存じます。宜しくお願い致します。



職員動向

(退職) 松本唯介 看護師
(就職) 木村のみ子 看護師・菅野成子 看護師・佐々木麻美 介護補助員・菅原みやえ 介護補助員



永年勤続表彰

全国老人施設協議会 令和2年度永年勤続表彰

- 15年表彰
吉田由香理・佐々木詠子
- 20年表彰
吉田孝子・伊藤眞喜子・紺野紀美恵・前川美姫子



今月より題字を変更致しました。河野幸男初代理事長の字です。
初心にかえり、地域と共に歩む高寿会として、これからも「高寿会だより」を宜しくお願い致します。



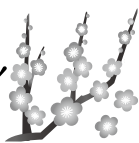
職員募集

♡いつでも見学できます!

- ★高寿会で一緒に働いてみませんか。
 - ☆介護員・看護師
 - ☆介護補助員
 - ☆ボランティアスタッフ
- 募集中です。

※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど) 詳しくは、

高寿会法人本部 Tel.55-3700
まで御連絡下さい。



編集後記

令和になり早3年です。年の初めの願い事がある中で皆様が思う願い事はやはり、新型コロナウイルスの収束ではないでしょうか。

「過去がなければ未来を語れない。現在を精一杯、生きなければ未来へ繋げる事ができない」希望を持ち、あたりまえの生活が一日でも早く取り戻せることを願いながら、今年も高寿会が皆様の小さな光となれるよう職員一同、精進して参ります。本年も宜しくお願い致します。(JK)

