

# 高寿園だより



御奉仕ありがとうございます



令和3年度も早4ヵ月が過ぎようとしています。夏本番を迎えて園庭の梅やビワの実が熟し草木も元気が良く生い茂り……。そんな中、今年もたくさんの皆様に草刈奉仕の御協力をいただきました。写真は和野氷上クラブの皆様です。雨にも負けず、暑さにも負けず、あっという間に園庭をきれいにして下さいました。開所以来、かかさず続けて下さる姿に、感謝の言葉しかありません。陸前高田市ライオンズクラブの皆様、更生保護女性会の皆様、地域の皆様、御協力下さっている方々のおかげで、園庭を気持ち良く散歩ができます。ありがとうございます。

2021年4月～6月号  
第167号

〒029-2205  
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人

**高 寿 会**

TEL 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

# 本館

## 高寿園

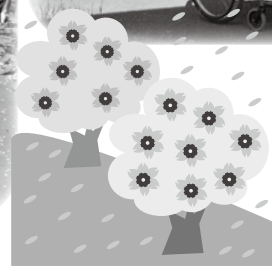
### — 4月 — 仲良きことは美しきかな

満開の桜

お散歩は気持ちが良いですね。



高田保育所の子供たちがお散歩にいらして可愛らしい笑顔が沢山見られました！



笑顔が一番 ♪

### — 5月 —

### 感染対策



仲良く一緒にハイチーズ！！



天気の良い日に園内を散歩されました。



園内において御利用者・職員共に新型コロナウイルスワクチンの接種を行いました。



帽子がお似合いです！

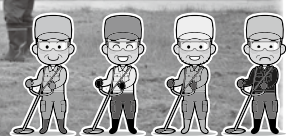
### — 6月 — 毎年ありがとうございます



6月17日に105歳になられました。毎日とても元気に過ごされております！



陸前高田ライオンズクラブの皆様が園内の草刈りを行っていただきました。



別館

高寿園

# 4月 お花見会

お花見会、始まりますよ!



おいしいお菓子いただきます(´▽`)



# 5月 母の日とレク活動



消火栓

Mother's day.

2021/5



2021



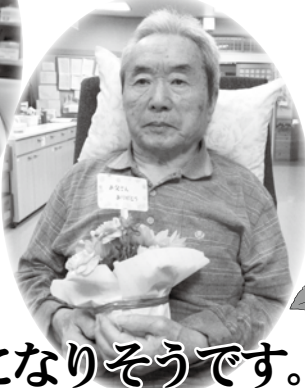
さあ、勝負! 負けないぞ!

プレゼントを受けとって、  
うれしそうですね。

# 6月 父の日(誕生日会)、ドライブ



誕生日、おめでとう!!  
いい笑顔です。



福祉会社



いい、父の日になりそうです。 どこに行くのか楽しみだなあ。

# 高寿園ショートステイ

《利用者さんの日々の活動、過ごし方を紹介します。》



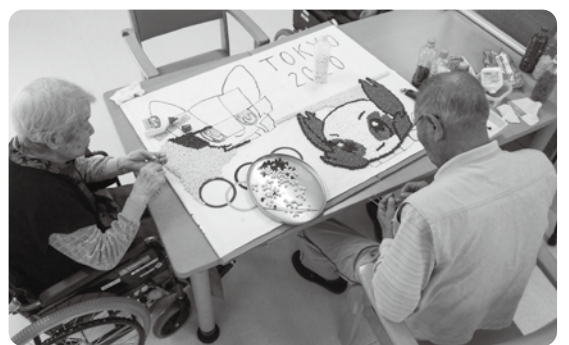
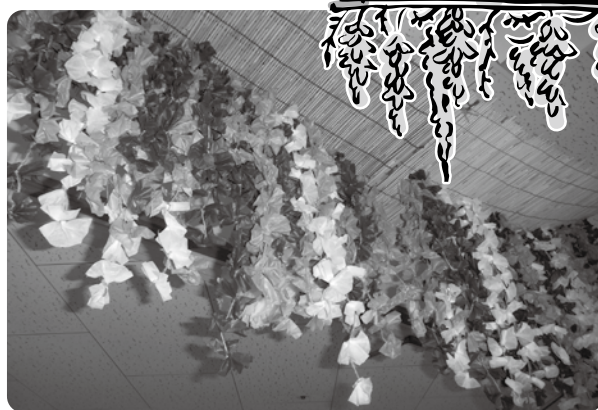
作品作りに  
集中して  
取り組んで  
います。  
出来上がった  
作品が  
こちら…→



みんなで歌っ  
こ歌い  
自慢の美声  
を披露します。



きれいな藤の花  
です。  
皆さんの手  
作りです。



今年の夏の  
大イベントに  
向け、  
作品制作中。  
次回全貌が  
明らかになり  
ます。  
お楽しみに！



《こちらでの生活を楽しんでいただけるよう、職員一同頑張っています。》

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所 ← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当相談員 佐々木・阿部・鈴木

# はまなす

## ～食からの発信～



高寿園は「いわて地産地消給食実施事業所」として、平成28年より認定を受けております。岩手県産の農林水産物を使用し、地産地消の意識醸成と振興に資することを目的としています。今回は、実施例をご紹介します。主食であるお米は、岩手県産ひとめぼれ100%です。野菜は地元の農家産直さん3か所と取り引きしており、新鮮な旬のものをお願いしています。4年前からは、広田町で栽培された生姜も、通年使用できるように加工していただいております。下味付け、和え物などに欠かせないものとなっています。秋には、米崎りんごを、食べやすく真空低温調理したシロップ煮が、定番のデザートとなります。肉類も、すべて岩手県産で、安心と肉質の良さ、滋味豊かさを味わうことができます。醤油、味噌等も昔からのなじみの味です。お味噌汁に「なつかしさ」を感じてお召し上がりになる方も多いです。地域の生産者さん、業者さんはじめ、たくさんの皆様のご協力のおかげで、毎日の食事を、お届けすることができます。



↑園庭で採れた青梅 20kg は、梅ゼリーと梅ジャムになります。おたのしみに！

# みずき



## 医務室だより

### ☆『梅雨だる』について☆

今年も梅雨の季節となりました。

皆さんは体調管理しっかりできているでしょうか？

梅雨の3大ストレス「だるさ」「肩こり」「疲労感」のなかの『梅雨だる』。

気圧、湿度、気温のめまぐるしい変化により「だるい」と感じたことがあるでしょう。

解消法である3つのリフレッシュについてお話しようと思います。

#### ①気分に合わせて香りや色を変える。

お気に入りのルームスプレーの使用や、クッションやタオルの色を替え気分転換を図る

#### ②リフレッシュ効果の高い炭酸入浴剤の使用

毛細血管が刺激されるため、血流を促進します。

#### ③就寝前にスチームで目元を温める

副交感神経が強く働くため、リラックスでき目の疲れも解消されます。

もし、「だるい」と感じたときには試してみてください。



# 高寿園デイサービスセンター

木々の緑も濃くなり気持ちのいい季節になりましたね。まだまだコロナ禍が収束せず安心できませんが、検温や手洗い、消毒、マスク等細心の注意を払い、皆様には少しでも楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

## お茶会



久しぶりに外で歌を歌ったり、おやつを食べたいしました。気持ちいいな

## 園庭にてお散歩



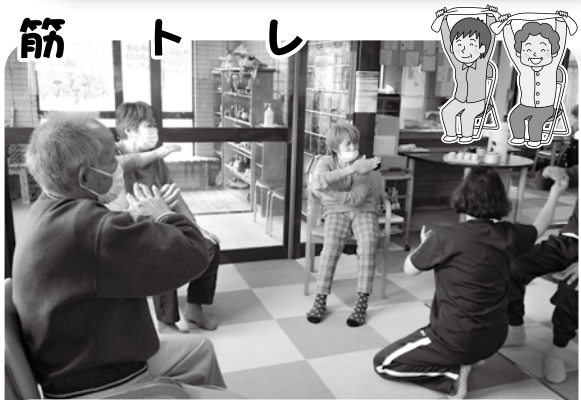
天気がいいので観音様の前で記念撮影しました。マスクでわからないけど・・・

## ひなたぼっこ



おひさまを浴びながら、お話したいして笑い声が聞こえてきました。

## 筋トレ



新年度から筋トレメニューが新しくないました。がんばるぞ!

## 七夕準備①



竹に飾る七夕飾りを作っています。うまく出来たかな?

## 七夕準備②



カメラ目線で「大丈夫?あってる?」



♠♣今月の行事予定…「七夕会」「夏祭り」を予定しています。♣♠

# 東部デイサービスセンター

新年度が始まりました。人事異動もあり、職員の顔ぶれも大きく変わりました。職員はもちろんですが、利用者様達が戸惑う事のないよう、新職員一同頑張っていきたいと思っております。今年度も一年どうぞよろしくお願いいたします。今回は、新職員との活動の様子を中心に紹介させていただきます。

## 健康チェック



新しい看護師さんにやってもらい、血圧測定中!!!

## 体操①



新しいお姉さんに教えられ、元気に体操頑張ります!!

## 新職員との交流



初めまして!これからよろしくお願いしますね。

## 体操②



みなさん明るく楽しく元気よく!!!  
利用者さんの笑顔でこちらも元気をもらえます。

## 畑仕事



今年も畑仕事の季節がやって来た!

## オリンピック トーチ



これが噂のオリンピックトーチ!?

★これからの行事予定

七夕 / 夏祭り / 敬老会 / ボディケア (予定)

※コロナ渦で、できる事も限られていますが、より良いサービスを提供できるよう頑張っていきます。

# 高田デイサービスセンター

センター内にも桜が咲きました！テラスにも彩りを！



行楽シーズン到来！コロナで出られない分、屋内で楽しみました。



あざふ玉の色選別や折り紙を集中して行っています。



回想法の実践時の様子

## 回想法とは

回想法とは、昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。高田デイサービスでは認知症症状の改善の為、午後の余暇活動の時間に積極的に取り入れています。利用者様から好評で懐かしんでお話が弾む様子も見られています。



# 在宅の笑顔をとどけます!

紫陽花、ネモフィラ、イソトマ…初夏を彩る青い花たち~大好きな花です。花の名前で利用者様と会話が弾むこともあり、表情もお花も華やぐひと時です。

季節は初夏から盛夏に移り変わり、東京オリンピック、パラリンピックがコロナ禍の沈んだ雰囲気を明るく希望に満ちたものに変えていくことを願っています。

さて、これから始まるオリンピック、パラリンピックの開催から閉幕まで選手の活躍等の会話をしながらの援助が楽しみです。併せて、熱中症、脱水症にならないように水分補給の声掛けをしたいと思います。

## ●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671  
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



## ●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

## ●高寿園移送サービス



☎ 54-4777 Fax 54-2955

徒然の記、思いたまはるに  
その①  
理事長 高橋正昭



### 葉の木沢物語 (6)



気仙初の西洋医、祖父高橋元英の法事が、菩提寺華蔵寺住職と広田、末崎の同宗の住職により執行されました。元英の母の実家、広田の沙田家や高田町浄土寺住職、竹駒神社の宮司もおいででした。子供の私には血縁関係は分かりませんでした。曾祖父、高橋玄龍の長女、直江(なおえ)が、仙台藩最後の金山奉行の松坂家第九代の松坂慶蔵定重の妻となる。直江は男勝りの賢夫人と言われ、金山で働く工夫を自由に手名付け、夫が他の金山見廻りに出て不在の時は、代役を務める女丈夫であったと言う。嫁に決まってからは、仙台城に登上して女性として必要な教養、知識を吸収、特に和歌を好んだという。慶蔵と直江の間には、三男三女あり、長女は竹駒村の民話「鮭の大助」の松坂家へ、次女は唐桑村の網元、三女は高田の上部家に嫁いだという。長男は松坂家十代を継ぎ、二男は玉山で育ち幼くして学問を好み、高田の浄土寺住職や檀家の人達に乞われて入寺し、京都の知恩院で学び、退学時には浄土宗天台大学の学長候補になるも、檀家の意向で帰省し同寺の住職となった。地元人材の育成すると気仙郡内で英語の指導も行ったという。三男の寛は、子供の頃から体格が良く運動能力に勝り、ケンカをしても負けることがなかったという。竹駒神社から養子の縁談あり婿入りし、神官の資格を取るため羽黒山で研修、修業したが、その厳しさに下山した者もあったが、玉山での日常生活の躰のほうがかたかったという。竹駒稲荷神社の宮司になってからは、人格も優れて村民から「不動院様」と尊敬され、国鉄竹駒駅の誘致運動にも、村民の先頭に立ち地域の発展に尽くされたという。

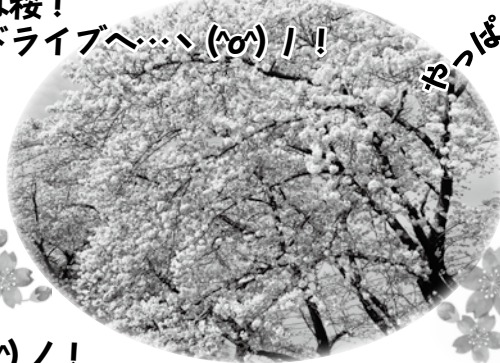
以上が私が長じてから知った親戚関係であります。

私は昭和九年、小学入学を一年延期し、夏の一ヶ月をカサカキの為、玉の湯で過ごしました。当時汽車は矢作までです。小友から馬車を一日借上げて、途中、竹駒神社で休みました。

母は、私が小学二年の時、死亡しました。葉の木沢の大家族の中、苦勞の多い生活の中で、息子と一か月程、玉の湯で暮らした事は、身も心も共に休めたかと思ひ、親孝行したのかなと思っております。

4月…春といえば桜！  
春を感じにドライブへ…、(No) /-!

やっぱり桜はキレイだねえ (#^\_^#)!



たこ焼き作りに挑戦、(。^。)/!  
まずは下準備に奮闘中 (-\_-;)!



みんなで楽しくひっくり返して…(\*\_\*)!

所長も参加!!



そとはカリカリ!  
中はトロ〜リ!



完成! 美味しそう (#^\_^#)♪



5月9日は母の日…



6月20日は父の日…



感謝の気持ちを込めて…  
お母さん、お父さん、ありがとう!

暖かくなりベランダでお茶会…(\*\_\*)  
会話もいつもより弾んでいます…♪



和野・氷上クラブの方々には花植え  
奉仕等、いつもお世話になっています。



# 居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

## ずっと心に描く、未来予想図は♪

新年度を迎え、早や数カ月が経とうとしています。新たな環境下、体制下での生活には、もう慣れましたでしょうか。この寄稿担当も変更になり、さあ何を書きましょうかと思案しましたが、取り繕わず、思いのままに綴ることとしましたので、お付き合いください。介護とは関係の薄い内容も含まれるかもしれませんが、あしからず。

さて、何はともあれ、これに触れずにはいられません。「新型コロナウイルス」ってやつらには、まあ振り回されました。ましたというか、これからはしばらくは続くのでしょうか。今さらではあります。ウイルスというのは恐ろしいものですね。個人差はあるでしょうが、感染しないように、させないように気をつけて生活していても、劇的には減らないですものね。目に見えないものなので、こればかりは致し方ないところもあります。目に見えたら、それはそれで怖いですけど。

今回の世界規模のパンデミックにより、比較対象として「スペイン風邪」が取りざたされています。皆さんも一度は目や耳にされているでしょうが、1918年頃、第1次世界大戦の最中に流行した感染症で、現代でいう「A型インフルエンザ」です。世界人口の3分の1にあたる約6億人が感染し、5000万人以上が死亡したとされています。大戦中であり、軍関係者を中心に、大勢の人が国をまたいで移動したことが、世界的流行を招いた要因のようです。敵同士で濃厚接触があったのだろうか？と、いらぬ妄想をしてしまいましたが、それはさておき、この過去をふまえ、現状に思いをはせてみます。

ウイルスの解明が現在進行形である以上、一概に比較はできませんが、特效薬やワクチンが存在しなかった100年前、終息にはおよそ3年を要しています。一定数の感染により、集団免疫を獲得したことが要因とされています。科学の進歩により、すでにワクチンが開発され接種も進み、そのうち薬も出てくるでしょう。どのような形になるにせよ、終息へは向っていくはずですよ。その過程であるこの1年半、何か社会の歪みのようなものを感じませんか。経済主体の風潮、あらゆる活動の商品化、さほど必要とは思えないものを支え、それに支えられているような感覚。そんなにたくさんいますか。それぞれが己の都合で、それぞれの矛盾をかかえているのでしょうか。

100年前とは違い、100年後を予想しうるだけの技術や、情報処理能力を手に入れた、今を生きる私達。皆さんは、どんな未来を描いているのでしょうか。

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776

東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

## ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

### ①イオンの移動販売車が来る！

4月16日から毎週金曜日イオンの移動販売車が来てくれることになりました。なかなか買い物に行けない入居者にとっては大変ありがたいサービスです。目移りするぐらいの品物の多さに、あれこれ迷いながらもつい買いすぎていたようでした。



### コロナワクチン接種！！



5月から6月にかけて入居者と職員が初めてのワクチン接種をしました。2回目でも副反応が出た職員もいましたが、なんとか無事接種することができ、まずは安心というところです。これからも油断することなく感染症対策を継続してまいります。

### ③「避難訓練」

去る5月29日に夜間を想定した避難訓練を実施しました。宿直者が1人に対応する訓練でしたが、事前に打ち合わせをしたこともありスムーズに避難させることができました。本番ではなかなかこのようにはいかないもので、これからも定期的に訓練していきたいと思っております。実施にあたっては入居者が転倒する事の無いよう十分に配慮して行いました。



### ④スリッパ立てを寄贈される

以前、手作りのベンチを寄贈して下さった村上幸一さんが今回はスリッパ立てを寄贈してくださいました。玄関先がすっきり整理され大変助かりました。



### ②「輪投げ大会」開催

5月15日初めて輪投げ大会を実施し、個人戦と東西対抗戦で技を競い合いました。簡単なようでこれがなかなか難しいもので、皆さん悪戦苦闘しながらも和気あいあいと楽しんでおられました。



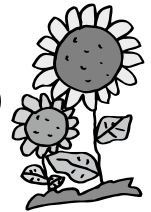
★ほっこり家では、現在も入居者を募集しております。見学や相談などお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせは「ほっこり家」☎ 55-1800 まで



# ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)



令和3年4月・5月・6月分

## 御 寄 附

石川みとせ様・村上千江様・気仙沼市立鹿折中学校の皆様・高橋正昭様・熊谷かほ子様・熊谷幸子様・花を贈る会遠藤栄子様・吉田次彦様・高梨キヨ子様・熊谷好弘様・(株)新内防護服支援プロジェクト新健一様・慈恩寺花園会女性部様・村上幸一様・陸前高田地区更生保護女性の会様・熊谷サキ子様・熊谷尚子様・熊谷清九郎様・臼井伸一様

## ボランティア・御協力

熊谷清九郎様・和野氷上クラブ様・佐藤寛様・菊池榮一様・陸前高田ライオンズクラブ様・村上千江様・匿名様(清拭縫い)・陸前高田地区更生保護女性の会様

## 実習・体験学習・視察

なし



### 「高寿会理事・監事の選任について」

令和3年度第1回評議員会に於いて、役員を選任について議案とし、全役員再任で議決いたしました。又、理事長についても高橋正昭理事長が再任となりました。

### 「高寿会 理事会・評議員会」

令和2年度事業報告・会計決算の認定について承認されました。別紙にて報告いたします。

### 「高寿会 評議員選任・解任委員会」

評議員の選任について、吉田豊司評議員・淵元成子評議員が退任され、新たに吉田雄幸様、菊谷由美子様が選任されました。吉田様、淵元様には、高寿会に御尽力頂きありがとうございました。

### 「職員募集」

- ★高寿会で一緒に働いてみませんか。
  - ☆介護員・介護補助員
  - ☆看護師・調理員
  - ☆ボランティアスタッフ
- 募集中です。

※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど) 詳しくは、

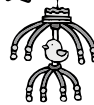
高寿会法人本部 Tel.55-3700  
まで御連絡下さい。

一緒に働きませんか



陸前高田地区更生保護女性の会の皆様

### ハッピー誕生



細川洋平相談員兼介護員

三男 桜惺 くん

♡父母より:

大きく育ってねー(´-´)

### 「職員動向」

(就職) 清水優希介護員・櫻井美南海介護員  
菅野吉樹介護員・鈴木翔看護師・  
吉田登美子調理員・長谷川美紗喜調理員・  
川畑楓汰宿直員



こんなに長くなるとは思わなかった。新型コロナウイルスへの介護事業所の本音である。医療現場でも飲食店も農業、漁業、全ての現場でこの長い戦いに疲労困憊している。どうすれば共存していけるか……ワクチン接種が光となり、会いたい人に会える世の中になりますように願うばかりです。

今月号より新しい広報委員になりました。皆様に各介護保険事業所の活動や、季節の話題、介護保険の情報などお届けできるように、今年度も頑張ります。