

高寿園だより

高寿園別館 敬老会

芋煮会



祝*敬老会・芋煮会

《敬老会》

令和3年度の敬老会はコロナ禍ということもあり、規模を縮小して行いました。そんな中でも、各事業所工夫を凝らし、心を込めあたたかな敬老会となりました。七福神様も御来園いただきました。皆様益々、御健勝でお過ごし下さいね。

《芋煮会》

秋と言えば、芋煮会行事、新米のおにぎり・焼きたての秋刀魚・そして具だくさんの芋の子汁。秋のめぐみに、御利用者の皆様も満面の笑みです。

高寿園デイサービスセンター 敬老会

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

2021年7月～9月号

第168号

社会福祉法人

高寿会

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

本館

高寿園

— 夏祭り —



ヨーヨー取ったどー！！



魚たくさん取りました！
大漁で〜す(´▽`)

— 敬老会 —



今年で88歳を
迎えられ米寿に
なりました。
おめでとうございます。

高寿園最高年齢
105歳です！！
元気に過ごされ
ています。



おめでたい席ですの
で、職員が七福神を
披露いたしました。

— その他 —



昼食前に口腔体操を行っています。



職員と一緒に
朝のラジオ体操をされております。

別館

高寿園

敬老会

米寿おめでとう!!



● お祝いの踊りや七福神を喜んでいただきました

行事・日常の様子



美味しいなあ



● 東屋でティータイムを楽しみました



● そうめんたべよう会



● 仲良くソファでリラックス



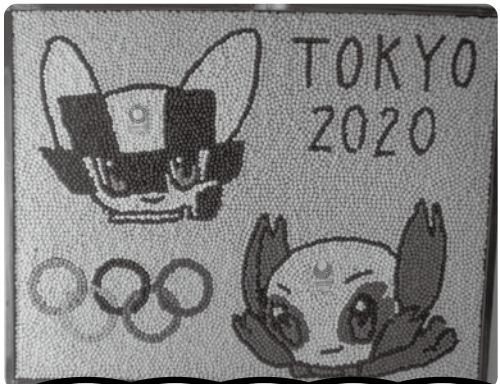
● 天気の良い日はドライブへ行きました



はい、チーズ★

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介します。》



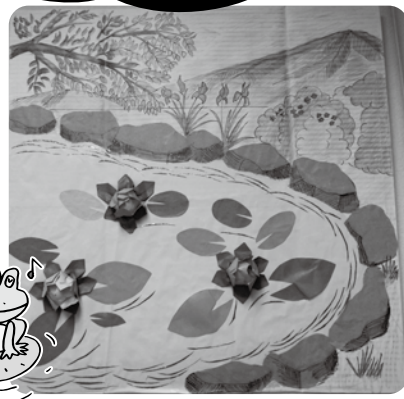
東京五輪 応援の気持ちを込めて作品にしました。



お菓子を作って、
楽しくティータイム
です(´▽`)



夏の気分を味わいたい！
七夕飾りや花火、
蓮の池の風景などに
取り組みました。



元気に
体を
動かして
リフレッシュ
です！



《楽しく過ごしていただけるよう、職員一同皆さんと一緒に毎日頑張ってます。》

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当相談員 佐々木・阿部・鈴木

はまなす

～食からの発信～



＜栄養ケア計画書について＞

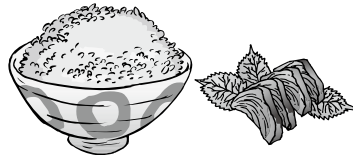
入所者の皆様には、3月、6月、9月、12月に定期的に、また大幅な見直しが必要な場合にも「栄養ケア計画書」の同意をいただいています。この目的は、「食べること」への支援を通じて、低栄養状態の予防、改善、生活の質の向上を重視し医療、介護との連携をはかっていくことです。そのために、日々の食事の状況の観察、食事量、水分量、一定間隔の体重、身体状況等の確認をしています。「最後まで口から食べる」ことを維持していくために、医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師、介護員、調理員、管理栄養士など多職種協働の「経口維持」のための連携した取り組みが必要になります。自分で食べることができない、咀嚼ができない、飲み込めない、誤嚥のリスク等により、食事も安全で食べやすい形成食や、とろみをつけての対応、自助具対応もしていきます。同時に口腔ケア、嚥下リハビリにも取り組みます。また、「看取り期」の栄養計画の場合は、ご本人の意向に沿った嗜好を重視して参ります。その方にとっての食の記憶、おいしさ、満足、楽しみなどを大切にしていきますが、「食べることができない」苦しい状態になる場合もあります。

人生会議 (Advance Care Planning : ACP) についても、悩みながらも考えていくことも大切といわれています。ご一考いただき「栄養ケア計画書」の同意書の「利用者・家族の意向」欄にも、ぜひご記入いただきたいのでお願いいたします。



↑口腔衛生指導講習会の様子

みずき



医務室だより

☆『食欲の秋』について☆

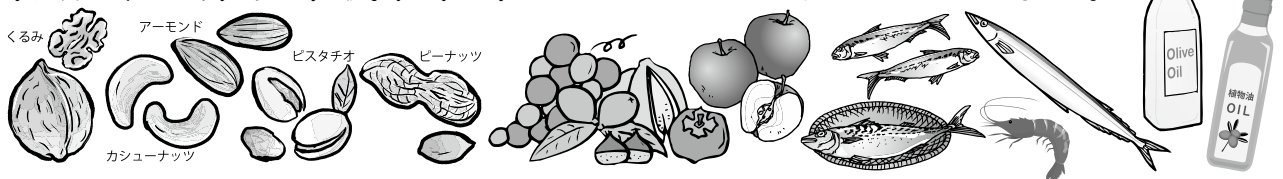
食欲の秋になりました。

今回は賢く摂りたい体に良い物を紹介したいと思います。



- ①玄米 → 白米に比べて食物繊維が6倍もある。
- ②魚 → 栄養素には、コレステロールの低下、血栓予防につながります。
- ③野菜 → 1日あたり緑黄色野菜 120g + 単色野菜 230g の 350g が推奨されています。
- ④果物 → 生活習慣病の予防、抗ストレス、脳の活性化に効果があります。
- ⑤ナッツ → 乾燥肌の予防につながります。
- ⑥オリーブオイル → 悪玉コレステロールの減少、動脈硬化の予防に効果があります。

食欲の秋を利用し、健康的に食べることを心がけていきましょう。



高寿園デイサービスセンター

10月に入り、秋の気配が色濃くなってきました。さわやかな秋の風が心地よく感じられる今日このごろ、いかがお過ごしでしょうか。朝夕はずいぶん冷えようになってきたので、体調には十分気をつけてお過ごしください。

① 夏祭り



みんなで一緒に高田音頭を踊りました。
懐かしいなあ♡ 久しぶりに踊ったよ。

② 夏祭り



みんなでビンゴゲームをしました。
頭をつかってじっくり考えています。

草取り



だいふ伸びでだなあ(〃艸〃)ムッ
おしゃべりしながら取りました。

枝豆の収穫



たくさん収穫できました。すぐ茹でる
がらな。おいしくいただきました。

① 敬老会



職員による踊りです。私は誰でしょう？
上手だねえ。

② 敬老会



みんなで歌を歌いました。気持ち
よさそうに歌って手拍子していました。



♠ ♠ 今月の予定…避難訓練を予定しています。♣ ♣

東部デイサービスセンター

令和3年度も、はや半分以上が過ぎました。暑い夏はもちろん、今もなお続く新型コロナウイルスの影響で心身共に参ってはおりませんか。敬老会などの行事も、出来ることはどうしても限られてしまいますが、利用者様達が季節を感じる事ができる等、より良いサービスを提供できるよう、これからも頑張っていきます。

お便りど~ぞ!!



小友保育所から
お便りのお届けです。

七夕集会



東部デイの織姫様達です。
みなさんニコニコ楽しそう!

畑仕事



「豆、草に負けてしまう。」
ゆるぐないがら、座って取るべ~

敬老会



米寿のお祝い! おめでとうございます。
これからもお元気で。

~活動の取り組み紹介~

東部デイサービスでは、最後まで自分の足で歩き、脳とからだの機能を、効果的に向上させることを目標とし、認知症予防に力を入れた活動を、午前・午後1時間ずつ行っています。

内容: 立位でのバランス強化体操、座位でのストレッチ体操、脳トレエクササイズ等です。

利用者様からも「自分のためだから頑張る」等の声も聞かれ、皆さま前向きに頑張っておられます。

★これからの行事予定

体力測定 / 紅葉 DVD 鑑賞 / クリスマス忘年会 (予定)

※コロナ禍で、できる事も限られていますが、より良いサービスを提供できるよう頑張っていきます。

高田デイサービスセンター

敬老会開催!!



9月20日、22日、24日の3日間、敬老会を開催しました。



みなさん思い思いの歌を熱唱されています。



寸劇「へっぴり嫁っこ（令和版）」は大変好評でした。



夏場はコロナ禍でなかなか外出する機会が持てませんでしたが、利用者の皆さんにはセンターの中で、夏祭りや、園芸を通じて夏を感じていただきました。今後も季節に応じた行事を企画していければと思っています。

在宅の笑顔をとどけます!

今年のお盆は、お天気はあまり良くななくいろいろな予定が中止になったりとがっかりした方も多かったのではないのでしょうか。

また、昨年に続いて今年も子供さん、孫さんたちに会えないお盆になるうとは夢にも思っていませんでした。ワクチン接種を2回終えた方が国民の過半数を超え、お正月は賑やかに過ごせることを願っています。

さて、新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、自宅での入浴・シャワー浴が増える傾向にあります。浴室内でのすべり止め対策として「すべり止めマット」の使用があります。浴室内を滑りにくくすることで動作負担の軽減や転倒予防の他、介護者の負担軽減にも大きな効果があります。使用目的や浴室環境に合わせて種類を選べます。選び方を誤ると事故につながる事もあるので注意が必要です。検討の際は必ず、担当の介護支援専門員にご相談して下さい。(参考文献…季刊へるば!)

●高寿園 指定訪問介護事業所 ●高寿園 指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで☎22-8671
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



●高寿園 配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園 移送サービス



☎ 54-4777 Fax 54-2955

徒然の記、思いたまはるに
その⑫

理事長 高橋正昭



葉の木沢物語 (7)



葉の木沢本家の奥座敷に大きな本棚がありました。トルストイの全集や夏目漱石全集があり、私はそれを拾い読みしていました。家の裏に大きな土蔵があり、その2階を私は好きで、よく午後になると、ここで本を読んでおりました。トルストイの『幼年時代』や漱石の『ロンドン塔』です。父の兄弟たちも幼いころから聖書に親しんだものと思われまふ。弟の六弥、守衛はキリスト教徒であり、妹のタツヨは青山女学院を卒業しております。六弥伯父は内村鑑三を崇拜し、無教会主義でした。戦後小友の生家、葉の木沢で眼科を開業しましたが、近隣の子供達に日曜学校を開いております。

祖母には、大條虎介、平野龍亮の弟がおります。大條は(反骨の町医者)といわれております。龍亮は平野家の人となり、鉄工所を経営しました。若い時は海軍用務で英国にわたり、海軍が発注した軍艦受領を担当したそうです。私が小友村役場に入って一番最初の出張は、福島県で飯坂温泉に泊まりました。東京に近い温泉で大変にぎわっておりました。隣町との間に川があり、ここに立派な橋があり、十網橋という。私の父、正人がこの橋は東京の平野鉄工所が造ったのだと教えてくれました。父は平野家から中学校に通学し御世話になったのです。龍亮叔父は、平野の養子となり鉄工所を経営しておったのです。横須賀海軍工場の鉄骨建築工事中、第一次世界大戦が始まり、鉄材の暴騰により経営不振となり、加えて、関東大震災で事業を閉じたということでした。

キリスト教徒としては、戦後、静岡県焼津に教会建立、次に東京目黒に、新栄教会を再建し、その功績により新栄教会の名譽長老に推挙されました。長女の祐子さんは生涯をカトリックの聖女として神に献身されております。昭和39年5月昇天、新栄教会で盛大な葬儀が営まれました。

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所
なごみの家の日常のーコマ



美味しい枝豆、皆で作業 (#^_^#)



祝！100歳♪



夏の風物詩そうめん♪
大きな桶でキレイに飾り付け♡



敬老の日は豪華な
食事でお互いを祝い♪



百寿、米寿本当におめでとうございます！お二人の笑顔、これからも沢山見せてくださいね♪ぴんしゃん、長生き！皆の憧れ(^_-)☆



夏といったら
すいか割り！
割って楽しく、
食べて美味しく！



職員から
ラーメン
お振る舞い！
へい！一丁！
おまちー！



草刈り作業、本当にお疲れ様です
ありがとうございますm(_)_m

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

恥ずかしながら、現住所：地球(*ノωノ)

暑かった夏も過ぎ去り、皆様方におかれましては、小さい秋、大きい秋、中くらいの秋を見つけておられるものと存じます。慣用句のように、夏＝暑いと書き出しましたが、今年って暑かったのか問題ありますよね。一時期、肌寒いくらいでした。

今年の日本の夏も、複数の地域で痛ましい水害、土砂災害が発生しました。何十年に1度とか、かつて経験したことのないなどと表現される大雨が、ほぼ毎年のようにみられています。海外を見渡しても、とんでもない熱波、大規模な山火事、干ばつなどの異常と言わざるをえない現象が起きています。いやいや、1億年前はこんなもんじゃなかったと言われればそれまでですが、気候が変動していることは、大なり小なり皆さんも実感としてお持ちになっているかと思えます。

これらの異常気象をもたらしている気候変動の大きな要因のひとつは、二酸化炭素などの温室効果ガスによる、いわゆる地球温暖化とされています。かのA国のTさんは、事実とは異なるとフェイクニュース的な発言をされていたようですが、世界の平均気温は19世紀後半以降、100年あたり約0.72℃ずつ上昇しているそうです。21世紀末には現在と比較して、2℃～4℃もの上昇が予想されています。

地球全体の平均気温は、太陽から地球に届くエネルギーと、地球外に放出されるエネルギーのバランスによって決まります。二酸化炭素などの気体は、その熱を吸収する性質を持っており、放出されるはずの熱も大気中にとどめ、再び地球の表面を温めます。大まかですが、温室効果ガスによる地球温暖化とは、こういうメカニズムのようです。

あーなるほどねと、二酸化炭素の排出量削減、脱炭素社会の実現と叫ばれているのは、これを食い止めるためのね、って思うじゃないですか。でも正直なところ、思っているだけになってしまいがちです。毎日ガソリン車で出勤し、ペットボトルなどのプラスチック製品を使い、石炭を燃やして作られた電気が欠かせない生活を送っている。

台風や大雨による自然災害を、天災だからどうしようもないと考える反面、もしかしたら、自分もその災害に加担しているのではないかと、人災という側面もあるのではないかと、少々落ち込んでみます。地球もいい加減にしろと、地震や火山活動で訴えているのではないのでしょうか

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
 東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

ひだまりの丘サービズ付き高齢者向け住宅ほっこり家

7月～9月 朝晩めっきり冷え込んできた今日この頃。皆さんいかがお過ごしですか？

食欲の秋を迎え、美味しい旬のものをいっぱい食べて風邪など吹き飛ばしましょう。コロナ感染も県内では感染0の日が続き、全国的にも減少傾向にあります。このまま収束してくれることを祈ります。

「夕涼み会」



今年の夕涼み会は屋台気分を味わいながら、豪華景品付き？輪投げ大会を行いました。得点順に好きな景品を選べるとあって、皆さん真剣に取り組んでいました。また、おにぎりや焼き物など模擬店メニューを楽しみながら会食し、最後に昔懐かしいクリームソーダをお出ししたところ大変喜んでいただきました。

「鹿ちゃん現る！」



先日、庭先にかわいい鹿ちゃんが姿を現し、入居者の皆さんを和ませてくれていました。

「人気のイオン移動販売」



毎週金曜日に移動販売車が来てくれておりますが、入居者の皆さんに大変好評で、販売車が来る前から列を作って待っている状態です。やっぱり女性は買い物をするのが楽しみなんですね。

「ミニ敬老会」

入居者の皆様の長寿をお祝いし、「ミニ敬老会」を開催しました。余興でほっこり家の歌姫が歌う懐かしの次回ディーに聞き

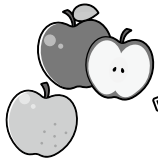


ほれ、職員の手作りおはぎや煮しめに舌鼓を打ちながら、楽しいひとときを過ごされました。入居者の皆さんいつまでもお元気で！

★ほっこり家では、現在も入居者を募集しております。見学や相談などお気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55 - 1800 まで



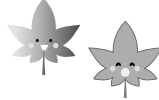
ふれあい・感謝 (皆様にささえられ.....)



令和3年7月・8月・9月分

御寄附

熊谷幸子様・熊谷かほ子様・黄川田敬子様・熊谷好弘様・村上正様・松本えい子様・花を贈る会遠藤栄子様・佐々木みえ子様・石川みとせ様・小泉老人クラブ様・新沼マツ子様・熊谷タヘ子様・(株)大船渡ヤクルト様



小泉老人クラブ様

ボランティア・御協力

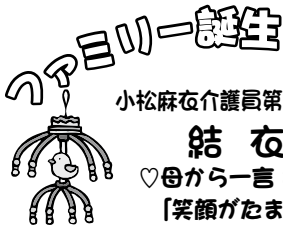
ひかみの園吉田様・匿名希望様・匿名希望様・菊池榮一様和野氷上クラブ様・シルバー人材センター様・下和野町内会様・小泉八坂長砂老人クラブ様・村上かず江様・高田高校 JRC 様



下和野町内会様

実習・体験学習・視察

盛岡医療福祉スポーツ専門学校生2名様



小松麻衣介護員第2子誕生

結 衣 ちゃん

♡母から一言:

「笑顔がたまりません♪」



「東京2020パラリンピック聖火フェスティバル」

高寿会職員(高橋未宇介護補助・事務補助員)が、東京2020パラリンピック聖火フェスティバルに陸前高田市代表として参加し、気仙大工左官伝承館の3.11希望の灯りから採火した火を持って盛岡市で行われた岩手県集火式に出席しました。

【本人の感想】

「3.11希望の灯り」は、阪神淡路大震災の際に全国から集まった火が一つとなった「1.17希望の灯り」から東日本大震災後に分灯されたものです。人々の想いの込められた火をつなぐことができ、誠に光栄です。感謝申し上げます



「新型コロナウイルス感染予防対策について」

現在、当園の入所者様への面会につきましては窓越しの面会とさせて頂いております。もうしばらくご不便をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。9月17日には高寿園敬老会が開催されました。規模を縮小し、ささやかにお祝いをさせて頂きましたが、皆様のたくさんの笑顔を見ることができました。当日の写真をご家族様へお送りさせて頂きますのでご覧ください。

一緒に働きましょう

「職員募集」

★高寿会で一緒に働いてみませんか。

☆介護員・介護補助員

☆看護師・調理員

☆ボランティアスタッフ

募集中です。



※時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど)詳しくは、

高寿会法人本部 Tel55-3700
ホームページでも検索できます。 まで御連絡下さい。

「職員動向」

(退職) 荒木大輔看護師・小笠原絵理子介護員・千田礼子介護員・菅野成子看護師

(就職) 及川兵次宿直員

編集後記

10月9日に開催された「三陸花火競技大会2021」では、秋の夜空に素晴らしくきれいな花火の花が咲き乱れました。コロナの事も、各地で発生している地震の事も忘れることができ、鎮魂、感謝、そして幸せな時間でした。また明日から一步一步頑張れるような気持ちになりました。敬老会も、秋のことぶき祭なども規模縮小や中止ですが、各行事にあてられない時間を介護の本質を深く考える時間にあて、喜ばれるサービスの提供ができるよう、職員一同努力して参ります。