

# 高寿会だより

## 謹賀



## 新

## 年

新年あけましておめでとうございます。皆様には御健勝のこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスの影響により、まだまだ、親しい方々との交流もままならない日常が続いております。

高寿会を取り巻く環境も変化し、御利用者の皆様にも職員の方々にも大変御苦労をお掛けしているところではありますが、必ず健康な社会に戻ると信じています。

希望をもち、未来にむけて頑張ってお参りしましょう。共に健康に留意して過ごしていきましょう。

役職員一同、地域に貢献できるよう今年も努力して参りますので、御指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

令和4年が良い年であります様、心よりお祈り申し上げます。

(2022年 年頭挨拶) 社会福祉法人高寿会 理事長 高橋正昭

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ [rikutaka-koujyukai.com/](http://rikutaka-koujyukai.com/)  
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

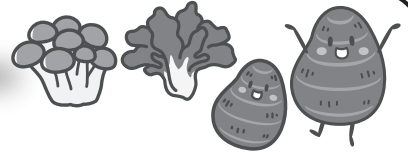
2021年10月~12月号

第169号

# 本館

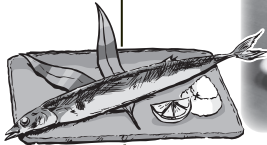
## 高寿園

# 芋煮会



大根の皮剥き中～  
美味しく出来まあように！

梅しそご飯おぼぎい、  
うんめえ～ (\*^ ^\*)



# クリスマス会



Merry Xmas!  
サンタさんからの贈り物。



サンタさん  
ありがとう  
＼(^o^)/



職員が着物を着て  
踊りを披露されました。



I wish you a  
Merry Christmas

# その他



はい！チーズ！！

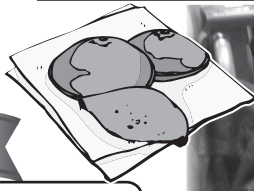


高田高校 JRC の皆様から素敵な贈り物を頂きました  
クリスマスカード有難うございます！

# 別館

## 高寿園

### お楽しみ会



なべ焼き  
美味しいなあ



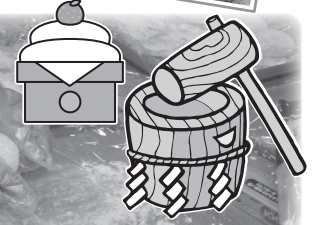
### クリスマス会



● サンタさんが来ました



### 餅つき会



● 鏡餅作ったよ



### 日常の様子

● 復興マラソンの応援団

えいや!



# 高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介します。》



## 「歌っこの会」

昔を思い出しながら、懐かしい歌を大きな声で歌って、気分発散します。歌ったり、リズムにあわせて体を動かしたり。頭と体を活性化します。毎回みなさん楽しみにしてるんですよ。



身体を動かして、元気に過ごせる体を作りましょう!!



手作りのクリスマス飾り



クリスマス忘年会はゲームなどで楽しみました。目頃の体操の成果？玉入れゲーム優勝です!

《楽しく過ごしていただけるよう、職員一同皆さんと一緒に毎日頑張ってます。》

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

← 高寿園ショートの正式名称です

TEL (代) 0192-55-3700

FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

担当 佐々木・阿部・鈴木

# はまなす

## ～食からの発信～



### <令和3年11月の嗜好調査結果から>

ホーム入所者（本館・別館）、高寿園・高田・東部サービスセンター、サービス付高齢者住宅ほっこり家の皆様の、食事へのご希望を反映するために、定期的に嗜好調査をさせていただいています。

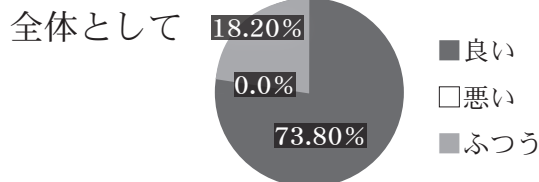
調査の結果、全体として良い80%、ふつう20%、悪い0%となっています。

限られた予算とスタッフですが、工夫をして、100%「良い」という評価をいただけますように、今後も取り組んでいきます。

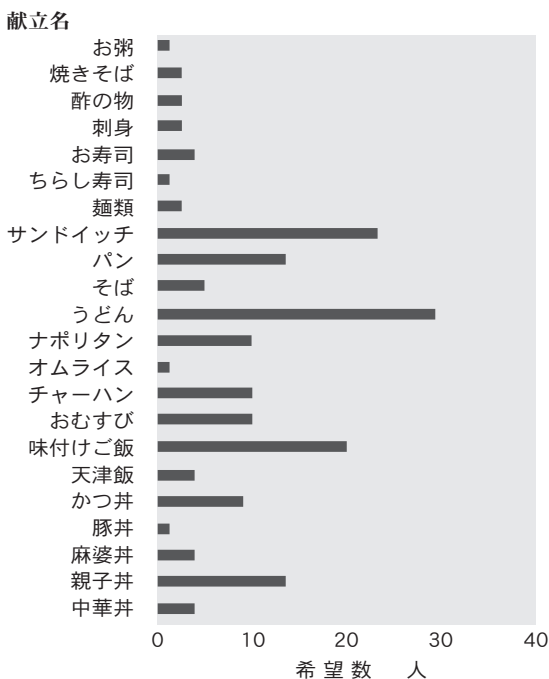
また、また、「食べてみたい献立」を重複回答していただきました。2月の献立から、希望の多い順から、打ち合わせをして取り入れて参ります。お楽しみください。

嗜好調査にかぎらず、ふだんの生活、食事の場面で、食べたいもの、季節の行事のヒントなど、お伝えいただけましたら、ありがたいです。

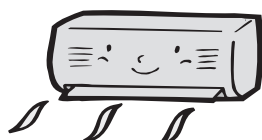
また、お一人だけのご希望の場合も、自己負担での対応等も可能ですので、ご遠慮なくお伝えください。



### 食べてみたい献立



# みずき



## 医務室だより

### ☆エアコンの上手な使い方☆

新年明けましておめでとうございます。  
今年も高寿園医務室だよりみずきをよろしくお願ひいたします。  
1月になりましたが、まだまだ寒い日が続きます。  
今回はエアコンの上手な使い方についてお話しします。



- ①冷ややすい足元に暖かな空気を送るように風向きは、下方向にあるのがポイントです。
- ②冬の暖房の適温は20度設定が推奨されています。
- ③暖房をつけたら、加湿をあることを忘れないようにして下さい。
- ④エアコンの暖房機能のオン、オフはあまりしない方が良いでしょう。



エアコンを上手に使い、体調管理に気をつけていきましょう！



# 高寿園デイサービスセンター

新年あけましておめでとうございます。寒さ厳しい日々が続いております。お身体に十分気をつけてお過ごしください。職員一同、皆様にとって幸多き一年になりますように心よりお祈り申し上げます

## 避難訓練



(皆さん真剣な様子で参加されていました。)

## 車椅子寄贈



(県生命保険協会から寄贈していただきました。大切に使いたいと思います。)

## インターシッフ



(覗きたいでかわいいね。皆さん笑顔で迎えてくれました。)

## クリスマスツリー



(バランスをみながら綺麗に飾りました。)

## クリスマス忘年会 ①



(何あるんだべ。静かに話しをきいています。)

## クリスマス忘年会 ②



(皆で「さくら音頭」を踊って締めくくりました。)

★今月の予定……………水木だんご作りの予定です。

# 東部デイサービスセンター

新年、明けましておめでとうございます。  
今年も東部デイサービスセンターを宜しくお願い致します。  
寒さ厳しい日々が続いておりますが、皆様お身体に気を付けて過ごしましょう。



## 芋煮会☆



手を切らないように気をつけて!!

## おやつ☆作り



美味しそうな小麦モチだなあ♡  
上手に焼けました!!

## ☆忘年会



素敵なお踊りですね～。  
是非またきて下さいね。

## ☆クリスマス会



みんなであいや～! (\*^^\*)  
今年も色々あったけど来年も元気で!♡

### ～活動の取組み紹介～

今年も利用者様に干し柿作りの皮むきや、芋の子汁の野菜切り、なべ焼き、浅漬作りなどを行っていただきました。「おいしい」と皆様に喜んで頂き、大好評でした。  
これからも楽しんでいただける活動を提供していきたいと思っております。

### ★これからの行事予定

新年会 / 水木団子作り / 節分 / ひなまつり (予定)



# 高田デイサービスセンター

**クリスマス忘年会** サンタにトナカイに歌に、大盛り上がりです!!



**干し柿づくり** 昔とった杵柄で。



**トランプ** 寒い日には屋内で楽しめます!



**輪送りゲーム** チームワークが大事です! みなさん必死になっています。



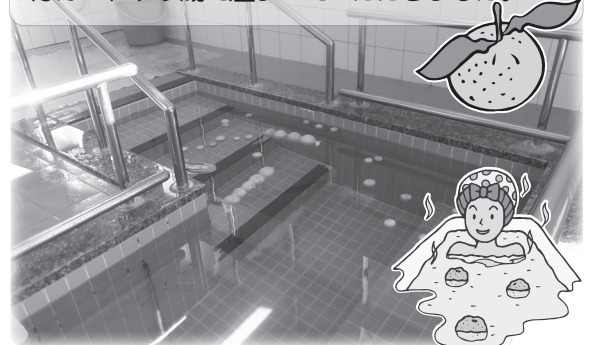
## ◆在宅介護お助け情報～冬場の在宅介護編～◆

空気が乾燥した冬場は、季節性インフルエンザやノロウイルスなどあらゆる感染症が蔓延しやすいシーズンでもあります。そのため、介助のときのように高齢者との距離が身近になるほど感染症へのリスクが高くなることを認識しておきましょう。

医療界では、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の両方が同時に大流行する「ツインデミック」の脅威がたいへん懸念されています。

日ごろから部屋に加湿器を置いて部屋の湿度を保つことや、ドアノブなど手に触れる箇所のアルコール消毒、うがいと手洗いの徹底、マスクの着用などできるかぎりの予防に努めましょう。家族が知らないうちに外からウイルスをもち込んでいる可能性も高いのです。

**ゆず湯** 12月22日の「冬至」前後には季節を味わっていただくためにセンターの浴槽にゆずを浮かべ、ゆず湯で温まっていただきました。





# 在宅の笑顔とどげます!

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
 年末年始はあまり天候が荒れることもなく、静かなお正月を迎えられたことと思います。  
 年末に降った雪がお正月らしい趣を添えてくれたような気がします。雪をかぶった樹々の枝には蕾が膨らみ、早春の気配が感じられます。

そして、今年のお正月は2年ぶりに帰省した子供たち、孫たちと賑やかに過ごされたご家庭も多かったのではないのでしょうか?新型コロナのオミクロン株が今後どうなるのか、とても気になるところです。私たち職員においては、今まで通り新型コロナウイルス感染対策を今後も徹底して継続して行くよう心掛けてまいりますので、皆様のご理解をよろしくお願ひいたします。

## ●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671  
 1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



## ●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方

- ・介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

## ●高寿園移送サービス



**☎ 54-4777 Fax 54-2955**

徒然の記 思ひだすに  
その⑬

理事長 高橋正昭



### 葉の木沢物語 (8)



祖母の弟、大條虎介、明治二年二月八日、仙台藩士佐藤文弥、サイの三男として仙台北六番丁で生まれる。佐藤家は藤原秀衡の命で義経に従った佐藤三郎継信、四郎忠信兄弟につながる名門。政宗以来の伊達家に臣従し、文弥の頃は御奉行物書を務め三百石を領していた。仙台藩は維新の動乱のなかで、朝敵となった戊辰の戦いに敗れた。禄を失った文弥は、父祖伝来のわずかばかりの土地のある気仙郡今泉村に引退、生後三ヶ月の虎介も両親、二人の兄、姉とともに、同二年五月、気仙の人となった。武士は二君にまみえず、と官界登用を断り、自ら世捨人の生涯を求めた文弥は、酒に浸り、一家の生計は母、サイのわずかな収入に頼る状況だった。翌三年、虎介は今泉村の医師、大條快順の養子となった。快順は代々医業を業とする通称、高屋敷の五代目、江戸で漢方、長崎で蘭方医学を修め外科を得意とした。数え年三歳の虎介は、子のない快順、お桂の手塩にかけられて育った。四歳の時、虎介は天然痘にかかったが母はかゆみに耐えかねた虎介が発疹をかきむしらないよう、そで口を縫い合わせ、手指を出せないようにした。それでも交代で看病にあたった実母サイが目を放したすきに、虎介は顔をひっかいた。幸い命をとりとめたが、アバタが残ることとなった。実の子同様にかわいがり、読み書きも教えてくれたお桂は、彼が八歳のとき、離婚となり実家に戻った。代わって芸者上りのヨシノが快順の妻に迎えられた。虎介はこの三人目の母にはなじめなかった。一方明治八年、虎介は今泉小学校に入学。金剛寺の一部を借りたこの小学校で、下等科上等科各四年の業を終えた彼は、明治十八年には仙台に出て、宮城県甲種医学校に入学。成績は、ずば抜けており、四十人余りのクラスで常に1・2番で通した。明治二十三年、二十二歳で卒業し医師資格を得ている。

# なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所 なごみの家の日常のーコマ

11月…今年もりんご狩りへ行って来ましたあ。(V\*)♪♪!  
たくさんのりんごに囲まれて笑顔がとまりません(#^\_^#)!



食欲の秋!?!…今年も運動の秋(#^\_^#)!!  
毎年恒例の玉入れに加え宝物探しや袋詰めゲームを行いましたあ!



選手宣誓!  
宣誓!我々選手一同は  
ケガをしないという事を目的に、  
運動会を楽しむ事を誓います。

12月といえば…なんと言ってもク・リ・ス・マ・ス(#^\_^#)♪♪!  
ケーキを食べて、プレゼントをもらい笑顔のみなさんでしたあ(#^\_^#)!



クリスマスが終わると…お正月の準備、(。^\_^)ノ!!  
しめ縄作りと干支の作品作りと大忙しでしたあ(-\_-)!!



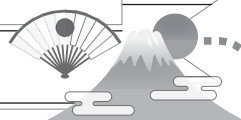
## 運営推進会議録

コロナ禍の中、開催出来ず書面のみで運営推進委員の皆様へ報告をさせて頂いていましたが、県内での感染もなく全国的にも落ち着いてきており、2年振りに開催させて頂きました。  
今回は新しい委員の方がいらしており、改めてなごみの家の概要説明をさせて頂き、登録利用者の概要と看護職員配置加算の変更の説明と事業所の課題について会議を行いました。  
今後のコロナがさらに落ち着いてきたら、以前行っていた地域交流を再開したいとの意見にも賛成を頂き、委員の皆様の助言により改めてなごみの家を知ってもらう機会を多く持つ必要があると考える事が出来ました。

# 居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



## 新しき 年の初めに 思ふこと



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆さんは新年を迎えるにあたり、かかさずに行っているルーティーンのようなものはありますか。年越しは決まってこのテレビとか、0:00 ぴったりのタイミングでジャンプするとか、お雑煮の餅は3個でなければならないとか etc。ちなみに私は、書き初めとして毎年、遺言書をしたためています。とあることがきっかけではじめて、20年くらい続けています。特におすすめはいたしません。

さて、2021年もいろいろとありました。いろいろとあったことは分かるのですが、いざ何があったのかとなると、正直よく思い出せないものです。調べてみると、その記憶のあいまいさがより顕著になります。あー、あったあった、ならまだしも、えっ！これ今年のことだけ…が乱れ飛んでいます。これも老いのなせる業？ 子供の頃は、流行りの歌や現象に疎い親世代に対して、マジかと、考えられないと感じていたものですが、まるっきりそんな状態です。1年がやたらと早く感じられることも、その一環でしょうか。1年経つのが早いね～、なんてお決まりのご挨拶程度で口にしていましたが、年々実感がこもったものになっています。でもご心配なさらず、東京でオリンピックが開催されたことは、なんとか覚えているようです。

社会で起きている事と共に、自分自身を振り返り見つめなおすきっかけとして、新年を活用することは一つの手かもしれません。具体的でも抽象的でも、何か目標を立てるには適したタイミングであろうかと思ひます。過去を振り返り反省すべきことは反省し、現在の立ち位置を確認したうえで、将来像をプランニングする作業は、何事においても当てはまるものかと思ひます。これって、まさに介護の現場で実践されていることなのです。専門職も、もちろん家族の方々も、この過程を繰り返し、日々試行錯誤しながら、答えのない答えを探して奮闘されているのです。もし機会があれば、どうぞ労いの言葉をかけてください。そして、「何を偉そうに、お前がもっと頑張れよ!!」と、ツッコミが入ることは、もちろん想定済みです。

介護についてのご相談は

高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776  
 東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

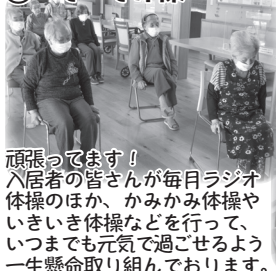
## ひだまりの丘ササビエ付き高齢者向け住宅ほっこり家

### ① コロナ予防対策



年末年始のコロナウイルスの感染拡大にそなえ、入居者の皆さんに具体的な予防対策について説明会を実施しました。

### ④ いきいき体操



頑張っています！入居者の皆さんが毎月ラジオ体操のほか、かみかみ体操やいきいき体操などを行って、いつまでも元気で過ごせるよう一生懸命取り組んでおります。

今年も庭先にきれいなイルミネーションを飾りました。

### ⑤ かみかみ体操

今年も陸前高田ライオンズクラブの皆さんがほっこり家周辺の草刈りをしてくださいました。毎年きれいに整備していただき大変助かります。ありがとうございました。

### ② 草刈り奉仕



### ③ イルミネーション



ほっこり家入居状況		1/8 現在
	客室	入居数
東棟	10室	10室
西棟	10室	8室
※予約手続き中		1室 予約 1室

★ほっこり家では、現在も入居者を募集しております。見学や相談などお気軽においで下さい。



お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで

# ふれあい・感謝 (皆様にささえられ...)

令和3年10月・11月・12月分

## 御寄附

熊谷幸子様・熊谷かほ子様・池田里志様・上部修一様・佐々木清様・(一社)生命保険協会岩手県協会様・戸羽佐和子様・花を贈る会遠藤栄子様・村上富紀様・石川みとせ様・大船渡市農協女性部米崎支部様・及川兵次様・伊藤紀眞子様・カンノ冷熱(有)様・熊野神社紺野幸宏様・佐藤寛様・すみれ会村上トキ子様・松坂吏妓子様・熊谷好弘様・広田歯科医院様・金野悦子様・SUMITA チェーンソーアート 杣遊会松田英明様・鶴川2丁目自治会様・北川もと様・広田町女性会様



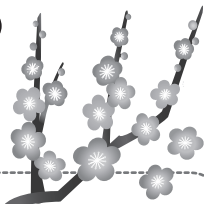
## ボランティア・御協力

菊池榮一様・村上千江様・鈴木マキ子様・菅野礼子様・滝田美代子様・佐藤フツノ様・蒲生由美子様・高寿園家族会様・陸前高田ライオンズクラブ様・高田高校JRC様・(株)ENEOSリテールサービス様



## 実習・体験学習・視察

大船渡高校生徒 1 名様



## 職員動向

(退職) 松田礼子介護員・中村真紀調理員・竹下多美恵調理員  
佐藤寛宿直員・清水優希介護員  
(就職) 高橋栄子看護師・木村帆乃果介護員・千葉康志調理員  
佐々木和子支援員・宮川大輔介護員・津田美栄子介護員

## 永年勤続表彰

全国老人施設協議会 令和3年度永年勤続表彰

●20年表彰

小林里美

●15年表彰

武蔵恭子・新沼秀紀・村上 剛

## 職員募集

★高寿会で一緒に働いてみませんか。

★介護員・介護補助員

★看護師・調理員

★ボランティアスタッフ

募集中です。

※時間など御相談に応じます。(すま時間や Wワークなど) 詳しくは、

高寿会法人本部 Tel.55-3700  
ホームページでも検索できます。 まで御連絡下さい。



## 新型コロナウイルス感染防止対策に伴う御利用や面会について

9月に緊急事態宣言、蔓延防止等重点措置が解除されて以降、全国的にも新型コロナウイルス感染症の新規感染者が少ない状況が続く、高齢者施設での感染対策も面会等の規制緩和がされ、高寿園においても直接のご面会が出来る状況でしたが、近日、全国的なオミクロン株の発生を受け、1月8日から再び窓越しでの面会と制限させて頂く事となりました。高寿会内での感染を起さないよう各種対策を行っておりますが、引き続き継続してまいりますのでご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 編集後記

令和4年がスタートしました。

今年一番の願い事は、やはり新型コロナウイルスの収束です。御利用者の皆様も、職員も、そして、この広報をご覧いただいている地域の皆様も、健康で一年をお過ごし頂きますように。

先日、散歩をした際に小さなふきのとうを見つけました。桃や梅の木にも、硬いつぼみがふくらんでいて、確かに春の準備をしているようです。

寒い冬を乗り越えた後は、やさしい春がやって来ます。

