

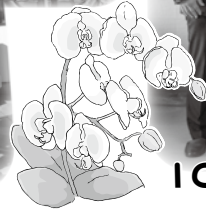
高寿園本館



節分の豆まきの様子です。楽しい豆まき会になりました!



暖かい日も増えてきたので外でお茶飲み会をしました。
職員の笛の演奏も行いました♪



100歳おめでとうございませう!! (^ ^)

高寿園別館



1月新年会・2月豆まきお楽しみ会
3月ひな祭り会 今年度もたくさんの
笑顔の花が咲きました!



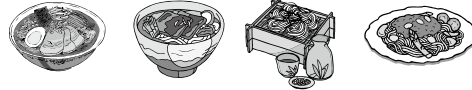
百歳おめでとう!!



チョコ
おいしい♡

はまなす

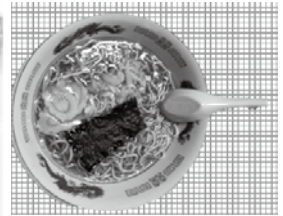
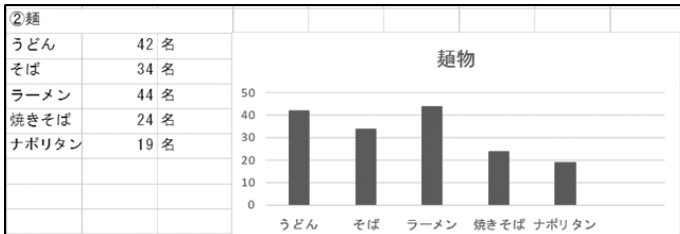
～食からの発信～



2月に行った嗜好調査の結果からも、希望が多いラーメン。しかし茹でてから、配膳までの間に冷めること、麺が伸びてしまうなど、ごはん、全粥、粥ゼリーの形態と、お一人お一人の分量、療養食、代替対応など、配膳が複雑で課題が多いため、人気があっても提供が難しい献立でした。

【令和6年2月嗜好調査結果より総合計一部抜粋】

今回は、栄養管理課のパート管理栄養士が栄養強化加算の関係で増員となりましたので、勤務時間をやりくりして、希望を叶えることができました。各食堂に、調理道具一式を運び、その場でラーメンを作りました。介護員が出来上がりをすばやく席まで運んで、あつあつをお召し上がりいただくことができました。みなさん笑顔で、汁まで召し上がられておりました。B棟は、夕食に9名、A棟は昼食時に、11名に味わっていただいています。今後も、楽しみにしてください。



みずき



医務室だより

☆「音楽療法」とは☆

よく施設等で行っている「音楽療法」とは…

音楽療法とは、歌を歌ったり、楽器演奏を病気や身体機能の回復に生かそうとする活動で、要介護の度合いが軽い人から重い人まで幅広い高齢者を対象にでき、音楽を通じて自然に

- ①腹式呼吸と発声による飲み込みの訓練
- ②回想による記憶刺激
- ③普段とは違う筋肉を使う運動



などを行い、身体機能の回復や健康の維持に役立つ療法のこと。

音楽療法時には歌を歌ったり、楽器の演奏をしたりと楽しそうに参加している様子が見受けられています。

音楽を聴くことは心身のリラックスや気分転換につながりストレスの軽減や趣味として今後の生活に生きてくることもあると思いますので、日常の生活に音楽鑑賞を取り入れてみてはどうでしょうか。