

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一コマ

バスハイク

華道の展示見学

作品作り！



初詣



節分の兔を作りました(＃^．＃)



おやつ作り♪

和野権現舞い



いつも
ありがとうございます☆
ございます(ー)☆

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》



歌を歌って正月を祝いました



手作りで飾りを



春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経の働きが優位な状態（緊張状態）が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。『しっかり睡眠』『体を温める』『栄養バランスがよく、エネルギー十分の食事をしっかりとる』ことが大事。ビタミンB群は神経の働きを整える働きを持っているのでしっかりと摂りましょう。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

☞高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

E-Mail:koujukai@coa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



持続のための変化



うららかな日差しが心地よいこの頃、皆さまいかがおすごでしょうか。いたるところに春色を濃く感じるようになりました。新年度を迎え、胸いっぱい希望の中に、多少の不安もにじませながらの生活かと思えます。

さて、介護業界においても、新年度から介護保険法の改正が施行となります。2000年に介護保険法が施行されて以降、3年に一度ほどのサイクルで見直しが行われ、介護保険の利用者数やその費用の変遷、どのようなニーズが拡大しているかといった全体像をふまえ、より実態に合った制度とするために改正されています。

現在、介護サービスを展開する事業者の運営は、順調とは言い難い状況です。この業界のみならずで、慢性的な人手不足が深刻化しており、人員配置基準を満たすことすら難しい施設も増えています。

今回の改正で、介護報酬は全体で+1.59%引き上げられました。そのおよそ2/3が職員の処遇改善に充てられる形になるようです。他方、報酬の引き下げとなる分野もあり、事業の存続自体が危ぶまれるという話も耳にします。それぞれがそれぞれの立場において思うところがあり、制度の持続性という意味では大胆な変革の時期に差し掛かっているのかもしれない。

ただし、忘れてはならないのは、あくまでも主役は利用者様ということです。介護を取り巻く状況において、介護保険制度に大きく影響を受けることは確かですが、その枠組みに利用者様を画一的に当てはめるわけではありません。おひとりおひとりが望む生き方の実現が目的であるということ、その優先度を取り違えないよう、日々努めたいものです。

介護についてのご相談は
高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

小泉地区虎舞が来所し悪魔祓い。



幼少時を思い出しながら、お手玉遊び！



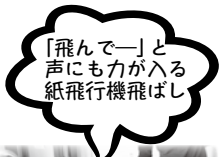
お正月には、地元高田町小泉地区の虎舞に訪問して頂き、入居様は「悪魔払いをして頂いた、今年も健康」と笑顔を見せておりました。1月から3月のレクリエーションは懐かしいお手玉を使った遊びや、トランプゲーム大会、自分で折った紙飛行機飛ばしや紙コップ立てゲームなどを行い、入居様から笑い声が聞こえる和やかなひと時を過ごされておりました。また高寿園歯科衛生士による「口腔ケア指導会」も1回で開催し、食べること、話すことと、お口の運動方法などを説明しながら、入居様の健康のお手伝いをさせて頂きました。



息を止めてしまいそう、紙コップ立てゲーム



引かないようにお願いながらトランプで、ば〇抜きゲーム



「飛んでー」と声にも力が入る紙飛行機飛ばし



お口の健康も大事です。高寿会歯科衛生士による口腔ケア指導会。

ほっこり家空室状況 R6.3.31 現在		
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	3室	3室



見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは「ほっこり家」☎ 55-1800 まで