

高寿会だより



春風に包まれて

高寿園園庭の桜も満開となり、心地よいそよ風とともに高寿会 36 年目のスタートです。開所以来、地域の皆様に支えられ、見守っていただきながらここまで来ることができました。日頃のご恩に心より感謝申し上げます。

今年度は、介護保険制度改正の年となり、国としても、「介護が必要になっても、自立を目指し笑顔で充実した暮らしを送られるように」という目標が掲げられています。みんな誰しも、生まれてから子供時代を過ごし、いつかは高齢者になります。だからこそ介護の仕事は無くしてはならないものであり、ご利用者様お一人お一人の生活歴、思いを大切に関わらせて頂くことが大切であると感じています。

今年度は 4 名の新卒職員が入職しましたので、若い力を育てながら、今後も地域に根差した高寿会として頑張って参ります。今後ともよろしく願いいたします。

2024 年 1 月～ 3 月号
第 178 号

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野 67 番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館



節分の豆まきの様子です。楽しい豆まき会になりました！



暖かい日も増えてきたので外でお茶飲み会をしました。
職員の笛の演奏も行いました♪



100歳おめでとうございませう!! (^_^)

高寿園別館



百歳おめでとう!!

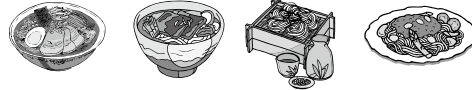


チョコ
おいしい♡

1月新年会・2月豆まきお楽しみ会
3月ひな祭り会 今年度もたくさんの
笑顔の花が咲きました！

はまなす

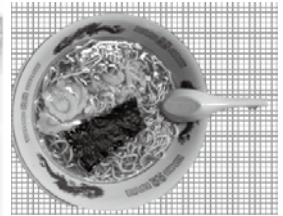
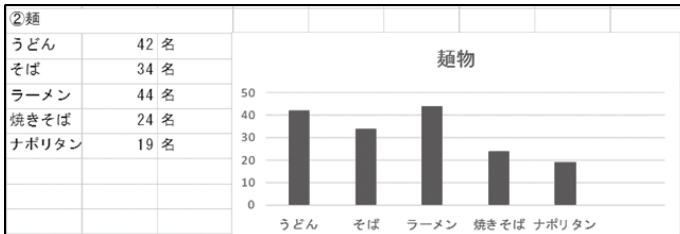
～食からの発信～



2月に行った嗜好調査の結果からも、希望が多いラーメン。しかし茹でてから、配膳までの間に冷めること、麺が伸びてしまうなど、ごはん、全粥、粥ゼリーの形態と、お一人お一人の分量、療養食、代替対応など、配膳が複雑で課題が多いため、人気があっても提供が難しい献立でした。

【令和6年2月嗜好調査結果より総合計一部抜粋】

今回は、栄養管理課のパート管理栄養士が栄養強化加算の関係で増員となりましたので、勤務時間をやりくりして、希望を叶えることができました。各食堂に、調理道具一式を運び、その場でラーメンを作りました。介護員が出来上がりすばやく席まで運んで、あつあつをお召し上がりいただくことができました。みなさん笑顔で、汁まで召し上がりおりました。B棟は、夕食に9名、A棟は昼食時に、11名に味わっていただいています。今後も、楽しみにしてください。



みずき



医務室だより

☆「音楽療法」とは☆

よく施設等で行っている「音楽療法」とは…

音楽療法とは、歌を歌ったり、楽器演奏を病気や身体機能の回復に生かそうとする活動で、要介護の度合いが軽い人から重い人まで幅広い高齢者を対象にでき、音楽を通じて自然に

- ①腹式呼吸と発声による飲み込みの訓練
- ②回想による記憶刺激
- ③普段とは違う筋肉を使う運動



などを行い、身体機能の回復や健康の維持に役立つ療法のこと。

音楽療法時には歌を歌ったり、楽器の演奏をしたりと楽しそうに参加している様子が見受けられています。

音楽を聴くことは心身のリラックスや気分転換につながりストレスの軽減や趣味として今後の生活に生きてくることもあると思いますので、日常の生活に音楽鑑賞を取り入れてみてはどうでしょうか。

高寿園デイサービスセンター



住田三弦会様
民謡・踊りで大盛り上がり!!



今年も草花が芽生え、風薫る春がやって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

去る2月24日、『住田町三弦会』の皆様にご来所いただき、民謡と踊りの慰問が行われました。三味線の生演奏と共に、「津軽甚句」、「花笠音頭」、「生保内節」をはじめ、実に10もの曲目を、たっぷりご披露頂きました。大迫力の演奏に、御利用者様、職員一同、時が経つのを忘れて聴き入っており、演奏の度に大きな拍手と笑顔に包まれました。

最後には、住田町三弦会の方の生の歌唱に合わせ、ご利用者様、職員皆で「高田音頭」を踊りました。

住田町三弦会の皆様、素敵な時間を頂き本当にありがとうございました。

東部デイサービスセンター

元旦に柳沢権現舞に来所していただき、利用者全員の頭を「ガブツ」と噛んでいただきました。これで今年も「無病息災」と、皆さんどこかニコニコ顔でした。2月3日は節分でした。職員が扮した鬼めがけて、勢いよく豆の代わりに落花生を投げていました。歳だけ豆を食べるのは無理だと、一つ二つ食べて満足のような様子。写真を見ると、鬼を見ないで皆さんどこを見ているのか、そちらが気になります。

これで今年も「無病息災」



鬼を見ないでどこを見ている



高田デイサービスセンター

高田デイ、春らんまん！

令和6年となり、最近では春の陽気が漂っています。例年に無い暖冬となりこの冬は過ごしやすかった一方、朝夕の寒暖差に体調を崩される方もいらっしゃいます。当事業所では、無理のない程度に、その人ができることを活動として取り入れています。昔の記憶をたどりながら水木団子を丸め（右写真）、



豆まきで厄を払い（左写真）、ひな祭りで、利用者の皆さんの今年の幸せを願いました（右写真）。今年も季節に合った行事やしクリエイションを提供していきたいと思ひます。



在宅に笑顔をとどけます！

春風の心地よい季節となりました。今年は2月に暖かい日が多く、むしろ3月の方が気温の低い日があったように感じましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

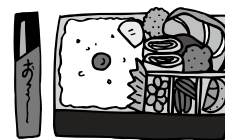
さて、春の風物詩といえば、『桜』ではないでしょうか。「サクラ」の「サ」は「サ神」を表しており、これは「田んぼの神様」を意味し、「クラ」は神様が鎮座する「台座」のことで、『田んぼの神が宿る木』という意味が有力な由来のようです。

また、元々日本人は「梅」を見て楽しんでおり、平安時代中期、10世紀から11世紀頃、国風文化の広がりとともに「桜」を楽しむようになったという説もあるそうで、現代が21世紀ですから、実に千年も前から今に至るまで、日本人は桜を見て楽しんでいたということになります。時代を超えて愛される春の風物詩「桜」。今年もこの季節を迎えられたことに感謝の気持ちを忘れず、日々を大切に過ごしていきたいと感じているこの頃です。

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です
- ② ご利用希望の方 …市地域包括支援センターまで ☎22-8671
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



●高寿園配食サービス

※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方……担当ケアマネージャーまで

●高寿園移送サービス



☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一コマ



バスハイク

華道の展示見学

作品作り!



初詣



節分の鬼を作りました(＃^．＃)



おやつ作り♪

和野権現舞い



いつも
ありがとうございます☆
ございます(ー)☆

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》



歌を歌って正月を祝いました



手作りで飾りを

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、身体は交感神経の働きが優位な状態（緊張状態）が続きやすくなります。この状態では、疲れがたまりやすい、免疫力が下がる、胃腸の働きが落ちる、肩や腰が痛くなる、身体が冷える、寝つきが悪くなるなどの症状があらわれやすくなります。『しっかり睡眠』『体を温める』『栄養バランスがよく、エネルギー十分の食事をしっかりとる』ことが大事。ビタミンB群は神経の働きを整える働きを持っているのでしっかりと摂りましょう。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@coa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

持続のための変化

うらかな日差しが心地よいこの頃、皆さまいかがおすごでしょうか。いたるところに春色を濃く感じるようになりました。新年度を迎え、胸いっぱい希望の中に、多少の不安もにじませながらの生活かと思えます。

さて、介護業界においても、新年度から介護保険法の改正が施行となります。2000年に介護保険法が施行されて以降、3年に一度ほどのサイクルで見直しが行われ、介護保険の利用者数やその費用の変遷、どのようなニーズが拡大しているかといった全体像をふまえ、より実態に合った制度とするために改正されています。

現在、介護サービスを展開する事業者の運営は、順調とは言い難い状況です。この業界のみならずで、慢性的な人手不足が深刻化しており、人員配置基準を満たすことすら難しい施設も増えています。

今回の改正で、介護報酬は全体で+1.59%引き上げられました。そのおよそ2/3が職員の処遇改善に充てられる形になるようです。他方、報酬の引き下げとなる分野もあり、事業の存続自体が危ぶまれるという話も耳にします。それぞれがそれぞれの立場において思うところがあり、制度の持続性という意味では大胆な変革の時期に差し掛かっているのかもしれない。

ただし、忘れてはならないのは、あくまでも主役は利用者様ということです。介護を取り巻く状況において、介護保険制度に大きく影響を受けることは確かですが、その枠組みに利用者様を画一的に当てはめるわけではありません。おひとりおひとりが望む生き方の実現が目的であるということ、その優先度を取り違えないよう、日々努めたいものです。

介護についてのご相談は
高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

小泉地区虎舞が来所し悪魔祓い。



幼少時を思い出しながら、お手玉遊び！



お正月には、地元高田町小泉地区の虎舞に訪問して頂き、入居様は「悪魔払いをして頂いた、今年も健康」と笑顔を見せておりました。1月から3月のレクリエーションは懐かしいお手玉を使った遊びや、トランプゲーム大会、自分で折った紙飛行機飛ばしや紙コップ立てゲームなどを行い、入居様から笑い声が聞こえる和やかなひと時を過ごされておりました。また高寿園歯科衛生士による「口腔ケア指導会」も1回で開催し、食べること、話すことと、お口の運動方法などを説明しながら、入居様の健康のお手伝いをさせて頂きました。



息を止めてしまいそう、紙コップ立てゲーム



引かないようにお願いながらトランプで、ば〇抜きゲーム

「飛んでー」と声にも力が入る紙飛行機飛ばし



お口の健康も大事です。高寿会歯科衛生士による口腔ケア指導会。

ほっこり家空室状況 R6.3.31 現在		
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	3室	3室



見学や入居のご相談などお気軽にご連絡をお願いいたします。

お問い合わせは「ほっこり家」☎ 55-1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ……)

令和6年1月・2月・3月分

御寄附

熊谷幸子様・(有)東環様・村上千江様・
特定非営利活動法人杉並介護者応援団理事長北原理良子様・千葉剛司様・
(株)ENEOS リテールサービス営業統轄部様・石川みとせ様・中川ひろみ様・菅原みやえ様・
林登美子様・鈴木秋子様・陸前高田市はつらつクラブ連合会会長 岡田耕吉様・熊谷好弘様・
花を贈る会遠藤栄子様・鈴木マキ子様

ボランティア・御協力

住田町三弦会様・村上勝様・小泉地区虎舞様・小友町柳沢権現舞様

実習・体験学習・視察

介護支援専門員実務研修実習1名様

永年勤続表彰

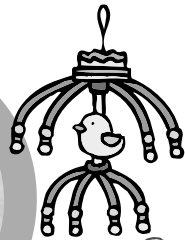
全国老人福祉施設協議会 令和5年度永年勤続表彰
20年表彰(職員): 高橋和子さん・細川洋平さん・熊谷尚子さん・野呂智人さん・
阿部久美さん・吉田和子さん

定例理事会・評議員会開催

令和5年度第1次補正予算、令和6年度予算・事業計画、電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程の制定、運営規程及び経理規程の一部改正を議案として提案し、全ての議案につきまして原案の通り承認を頂きました。

出産おめでとう

村上美南海介護員
長男 琥珀(こはく)くん
母より
「すくすく元気に育ってね♡」



職員動向

(退職) 板林敬子介護支援専門員・権藤宏美介護員・安齋宏暢介護員・
千葉三七子介護員・村上洋子介護員・菅野喜久子調理員・星昇生活支援員・
権藤伊織介護員
(就職) 伊藤勇一生活支援員・米倉文代介護補助員・菅野春美事務員・
越戸綾乃生活支援員・伊藤華歩介護員・高橋真奈介護員・村上万莉介護員

職員募集

高寿会で一緒に働いてみませんか
介護員・介護補助員・看護師・調理員・
ボランティアスタッフ募集中です。
時間など御相談に応じます。
(すきま時間や Wワークなど)
詳しくは、高寿会法人本部 Tel.55-3700
まで御連絡下さい。

編集後記

里も山も春らんまん。花が一齐に咲き誇る季節となりました。3月には、長年高寿会を牽引してきた職員が退職となりました。本当にお疲れさまでした。又、新入職員の初々しい姿!ほほえましい姿に「初心忘るべからず」の言葉を思い出しました。お互い、慣れ合いではないやさしさと、責め心のない厳しさを持ちながら、「チーム高寿会」として令和6年度も前進して参りたいと思います。 JK