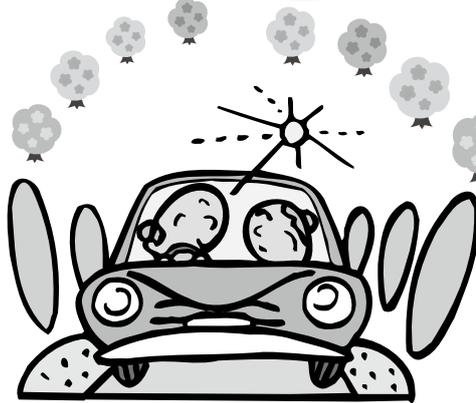


高寿園本館



母の日は沢山のプレゼントを頂きました。
皆さんありがとうございます!!



桜の季節にはドライブをしたい
みんなでお散歩に出かけました♪

高寿園別館

春を探してドライブへ行ってきました!!



お菓子作りに夢中です!!

★!..!★
フランターで
★お野菜にも挑戦中!



最後は皆で美味しく頂きました

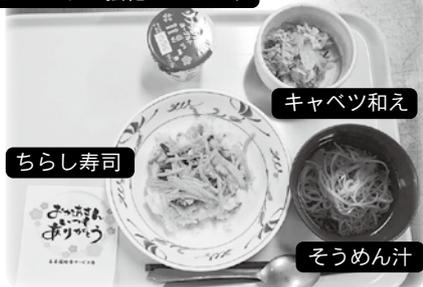


はまなす

～食からの発信～



カルシウム強化ヨーグルト



母の日の献立

今年の母の日、父の日には、嗜好調査で希望の多かった「ちらし寿司」「そうめん汁」と「カツ丼」を提供させていただきました。

ちらし寿司は、食べやすく刻んだ人参、しいたけ、れんこん、油揚げに、彩り良く錦糸卵と、焼きのり、桜でんぶを、美しく飾りました。普段は粥の方も、問題なくお召し上がりいただいています。

カツ丼は、通常はとんかつですが、施設では、メンチカツを使用して、誰にでも柔らかく、食べやすいようにしました。卵とじも、適度のトロミをつけたふわふわの食感です。スプーンですくってもまとまって、食べやすい調理の工夫をしています。両日とも残食もなく、とても好評でした。

これからも物価高騰中ですが、栄養基準量、嗜好、調理の効率を考慮して、直営ならではのきめ細かい対応に努めてまいります。

乳酸菌 10 億個ヨーグルト



父の日の献立

みずき



医務室だより

☆夏のアトピー対策☆

気温が上がり、汗をかきやすい夏は症状が悪化しやすいと言われ、汗や汚れ紫外線が原因とされています。

自宅でできるスキンケアを紹介したいと思います。

①スキンケアを欠かさないこと。

清潔・保湿・冷却が必要とされている。

②汗を適切に処理すること。

適時シャワーが良いが難しい場合が多いので汗拭きシートなどでしっかり拭き取るようにしましょう。

(アルコールを含むシートは沁みる場合があるためアルコールフリーのものがよい)

③紫外線対策

日焼け対策として日焼け止めの使用をお勧めします。

