

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一幕

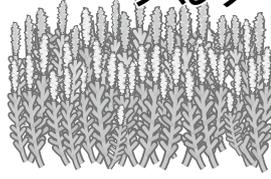
母の日 ~いつもありがとう~



「わざわざ用意してくれて、ありがとね~」



ドライブ  
in  
ラベンダー園



日々の活動  
鯉のぼり作り



「中々難しいもんだ」



「かんせ~い!」

お土産を貰いました。  
「いい香りだあ~」



脳トレクイズ

「あ~、ほらほらアレアレ」

? ? ?



花植えボランティア  
和野氷上クラブ様



草刈り奉仕  
シルバー人材様

いつもお世話になっています。

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方をご紹介いたします。》



ショートステイは、介護者だけの都合で利用されるというイメージがあると思います。しかし在宅介護では介護する人、介護される人、両者の心と体の休息が必要です。そんな両者の心と体の休息が出来るのが、ショートステイの特徴です。この度、6月に居室の回収工事を行い専用棟は全室個室になりました。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

☎高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

# 居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター

耳にタコができる！と言われても…

みなさま、この蒸し暑い季節いかがお過ごしですか？  
 毎年毎年騒がれますが『脱水症対策』されていますか？そう質問すると決まって「大丈夫！大丈夫！飲ませてるから」とほとんどの方が即答されるのですが、夜中も気温が下がらなかった日の翌朝にはかなりの確率で事務所の電話が鳴り響きます！内容は「何だがおかしいのす!?!」「機嫌が悪いのす!」そんな時は「水分摂れてますか?」とまずお聞きしますが、「グダッとなって動かない」とご家族はパニックに陥っている時もあり「今から行きますが飲めるようなら何か飲ませておいてください」と伝えると、ご自宅に到着するまでに回復されているケースが多いです。ダ・カ・ラ！言ったでしょ！と言いたい気持ちを抑えていると「水分って大事なんだね」とそこでやっとな理解してもらえます。再度おさらいです【1日分の水分摂取量(ml)＝体重kg×30ml】が最低摂取量と言われております。例えば体重50kgの方だと50kg×30ml＝1,500ml＝1.5ℓですね♪多いと思いますか？人は生活しているだけで1日2.5ℓの水分(汗+呼吸+便+尿)を排出しているのですから足りないくらいなんですよ！不機嫌なシワシワ人間で暮らすより、うるおいのある素敵な生活を送りましょう♪



介護についてのご相談は  
**高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776**  
**東部指定居宅介護支援事業所 56-2151**

## ひだまりの丘サ―ビス付き高齢者向け住宅ほっこり家



不思議な品々を次々とマジックショー(お花見会)

4月には「お花見会」を開催し、歌と踊りの「きくえ一座」様(気仙沼市)が来所。「リンの唄」や「北国の春」の踊りやマジックを披露。最後には入居者さんと高田音頭や大船音頭と一緒に踊りました。

5月には、高田町の井筒雄一郎様のご協力による歌のミニコンサートを開催。「花は咲く」や「俵星玄葉」などを歌唱力あふれる豊かな歌声で入居者さんを魅了しました。また高寿会職員2名によるマンドリンとギターによるミニコンサートも開催。「川の流れるように」など3曲が優しい音色が奏でられ、入居者さんから「癒される。また聴きたい」と好評でした。

また6月の「紙コップ立て大会」や、毎月の各種健康体操、歯科衛生士による口腔ケア指導会などを開催し、健康づくりと楽しい時間をお過ごしいただきました。



マンドリンとギターの音色に癒されたミニコンサート



入居者さんの艶やかな手踊り(お花見会)



手足ともしうかり動いています！(いきいき体操)



最高は10コ立てた方も！(紙コップ立て大会)

ほっこり家空室状況	R6.6.30 現在	
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	3室	3室

### 入居者募集中

＜入居できる方＞が変わりました。(※アンダーライン部分が追加になりました)  
 60歳以上の高齢者 / 自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで