

高寿会だより

謹賀新年



高寿園デイサービスセンター みずぎ団子作り (^_^)



今年も大迫力です!! 和野権現舞様

小泉権現舞様

令和7年 新年のご挨拶

新年明けまして、おめでとうございます。今年も輝かしい新年をお迎えのことと存じます。皆様には、目ごるより当法人の運営に、ご理解ご協力をいただいておりますことに、改めて厚く御礼申し上げます。

昨年は、コロナウイルス感染症により、デイサービス事業所の一時休業や年末には施設内感染により、ご利用者やご家族の皆様へ、大変なご迷惑をおかけいたしました。本当に申し訳なく、深くお詫びを申し上げます。

また、全国的にインフルエンザも流行していることから、コロナ感染症と併せて今後更なる、感染防止に努めてまいります。

さて、今年は「蛇年」で、脱皮をすることから「新しい事に取組みをする年」とも言われています。当法人では、高齢者福祉を取り巻く環境の変化や物価高騰に対応するために、事業運営の検討、改善を進めております。その中で、利用者の方々に「利用して良かった」と思ってもらえるよう、更に質の高い介護サービスの提供を目指していく事としております。併せて、4月に東部居宅介護支援事業所を高寿園居宅介護支援事業所に併合する事も進めていますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。

本年もこれまでと同様に皆様のご支援とご協力をいただきますよう、心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人高寿会 理事長 菅野道弘

〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高寿会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

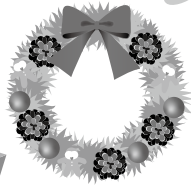
社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

2024年10月~12月号
第181号

高寿園本館

クリスマス会

★
皆さんの元にクリスマスプレゼントが届き笑顔です♪



手芸クラブにて、
令和7年の干支「巳」の
マスコットを利用者様方と作りました。

12/18に家族会奉仕が行われました。

寒い中、いつもありがとうございます。

お陰様で綺麗になった場所で、新年を迎えられます。



高寿園別館

避難訓練

大きな音してびっくりしたねエ!



高寿園でも入居者様ご協力のもと、定期的に
火災等を想定した訓練を実施しております。



Xmas ☆

高寿園裁縫クラブ

皆さん凄い集中力でした!



完成したのは来年の干支ヘビでした!

はまなす ～食からの発信～



冬も楽しんで！



給食では、旬の野菜が毎食登場しています。

みずみずしい大根、白菜、里芋、ヤーコン、柚子、米崎りんごなど。たっぷりとお召し上がりいただいています。昔からの懐かしい「紅白なます」「白菜の柚子和え」「米崎りんごのコンポート」「ヤーコンきんぴら」「ねぎのぬた和え」「鮭汁」「たら汁」「粕汁」など、体もぼかぼかになる献立も喜ばれています。

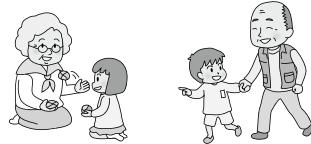
冬至にも、大人気の「かぼちゃ粥」、「柚子なます」巡る季節にあわせて、想い出の味で、語らいが生まれますようにと、調理一同、心を込めて作らせていただいています。

なお、感染症対策時には、普段の食器から、使い捨て弁当容器、汁容器、完封割り箸、使い捨てスプーン、紙コップ等に切替えて、食事内容は変更せずに、提供をさせていただきました。さらに食事にとれない状態の方には、高栄養食品、飲むタイプのゼリー等を用意してお召し上がりいただきました。



来る春に向けても、引き続きお楽しみいただければ、幸いです。

みおき



医務室だより

☆ ころころに良い習慣 ☆

今回は、ころころに良い習慣を4つほど紹介したいと思います。ころころに良い習慣といっても想像しにくいかもしれませんが、ころころの健康こそが人間としての健康とも言われている重要なことです。

- ① バランスのいい食事をとること。
- ② 適度にからだを動かすこと。
- ③ 十分ないい睡眠をとること。
- ④ リラックスできる時間をもつこと。



ころころもからだも整えて、寒い季節を乗り切りましょう！

高寿園デイサービスセンター

新年あけましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか？
去る12月下旬には、毎年恒例の「クリスマス忘年会」を開催しました。
歌や踊りでたくさんの笑顔が見られ、あっという間のひと時でした。笑顔になると、
いわゆる「幸せホルモン」が分泌され、身体も元気になる作用があるそうです。
「笑顔こそ長寿の秘訣」とはこのことかも知れませんが。皆様にとって笑顔溢れる
1年となりますように…。本年も宜しくお願い申し上げます。



東部デイサービスセンター

新年あけましておめでとうございます。
昨年中は大変お世話になりました。寒くなり感染症の流行が気になる時期になりましたが、感染対策を徹底しながら利用者様に楽しんで過ごしていただけるような
デイサービスをめざしていきます。今年もよろしくお祈りします。

干し柿作りの柿剥きをしています！



クリスマス会では、楽しく踊りました♪

小友保育所園児のかわいいガガニコです(〇〇)



クリスマスの壁画工作を
皆で作りました！

高田デイサービスセンター

活動盛りだくさん。



10月には、防災意識を高めるために訓練を実施しました。避難ルートの確認や、非常時の対応方法を職員とご利用者様全員で確認しました。

皆様真剣な表情で取り組み、「いざという時に役に立つね」とのお声もいただきました。これからも安心して利用いただける環境づくりに努めてまいります。



今回も様々な活動を行いました。環境美化の一環として施設周辺の草むしりを、ご利用者様と一緒に行いました。おかげさまで施設の庭が見違えるほどきれいになりました。その他の集団レクリエーションではバランス強化体操や踊り、ゲームなどで楽しみました(^^)!



在宅に笑顔もとどけます！

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

冬将軍の到来です！冷えた身体には「湯船」が何より最高ですね！今回は冬の入浴時の注意点（冬の脱水）についてお話しします。

夏に比べ汗もかかない・喉が乾かない・寒くてトイレが近いなどの理由で水分補給をしない方がいるようです。人間の体に占める水分の割合は加齢とともに減ってきます。冬場は、空気の乾燥・暖房使用などで脱水リスクが高く、特に高齢者の入浴は、体全体の水分量の減少で脱水状態になりやすいようです。安全に入浴していただくためには、冬場であっても普段からの水分補給や、入浴前後の水分補給も習慣化していただければと思います。日本の伝統的な生活習慣である湯船入浴が、高齢者の健康維持にも役立ち介護予防にもつながっているそうです。安全で快適な入浴をお届けしますので、是非ご利用ください。

●高寿園配食サービス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで（市役所 ☎54-2111）
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高寿園移送サービス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問介護事業所

☎ 54-4777 Fax 54-2955

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一幕

いざという時の為に訓練を!!



本当にありがとうございます。

今回も大いに楽しませて下さいました。
とんちゃん一座様。

綺麗な飾りを作成中!



ミニ文化祭。
素敵な作品が
いっぱいだ~



+リークリスマス+!

なごみの家に
サンタクロースが
やってきた!?

高寿園ショートステイ

《日々の活動、過ごし方を紹介いたします。》



巳年は縁起が良いとされています。「巳」は中国では「草木が成長した状態を表し、胎児の形から派生した文字です。蛇が冬眠から目覚め、地上に現れる姿を表しているともされる為、明るい未来を感じさせる縁起の良い年になると言われています。利用者様、職員にとって、縁起の良い年になりますように。

照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

☎高寿園ショートの正式名称です

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代)0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター



恭賀新年



謹んで初春のおよこびを申し上げます。昨年から引き続き『新型コロナ』『インフルエンザ』が猛威をふるっておりますが、皆さまいかがお過ごしですか？寒さや乾燥によって様々な病気を引き寄せてしまうので、とにかく水分補給をしてください！あとは「首」がついている部位を温める！（首・手首・足首）頑張ってお自己免疫力を高めましょう♪

東部指定居宅からご報告がございます。平成9年から小友町字財当に事業所を構え27年が過ぎましたが、このたび高寿会の経営方針により令和7年3月末日で東部指定居宅介護支援事業所を閉鎖し、令和7年4月に高寿園指定居宅介護支援事業所と合併することとなりました。

東部地区にお住まいの方にはご不便をおかけするかもしれませんが…、これからも頑張りますので何卒宜しくお願い申し上げます。



介護についてのご相談は
高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776
東部指定居宅介護支援事業所 56-2151

ひだまりの丘サ―ビス付き高齢者向け住宅ほっこり家



たかたのゆめちゃんと一緒に新聞つなひきなどミニ運動会。

10月14日(月)スポーツの日には、陸前高田市ゆめ大使「たかたのゆめちゃん」をお迎えし、ミニ運動会を開催しました。玉入れ、ボール送りリレー、新聞紙を使った綱引きで大盛り上がり！皆さんとても良い笑顔でした。

11月のレクリエーションは、テーブルホッケーをしました。ボールを落とさないように慎重にかつ力強く…、最初こそ「難しい！」の声が聞こえていましたが、徐々に「〇〇さん、いくよ！」とコミュニケーションを取りながらゲームを楽しみました。

12月のクリスマス忘年会には入居者さん、職員の来年の抱負を発表しました。「明るい1年にしたい」「元気に過ごしたい」など、とても前向きな目標を持っていらっしゃる方が多かったです。その後は豪華景品(?)を賭けたじゃんけん大会とスペシャルディナーで楽しんでいただき、和やかな会となりました。

10月14日(月)には今年も陸前高田ライオンズクラブの皆様がご来所くださり、施設周辺の草刈りをしていただきました。いつもありがとうございます！



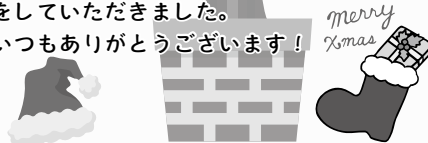
豪華景品を掛けて「ジャンケン大会」：クリスマス豊年会



今年もライオンズクラブの皆様綺麗にさせていただきました。



「いくよ」と声を掛けながら方が入ったテーブルホッケー



ほっこり家空室状況	R6.12.31 現在	
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	1室	1室

※申込手続き中の居室を加味し記載しております。

入居者募集中

＜入居できる方＞が変わりました。(※アンダーライン部分が追加になりました)
 60歳以上の高齢者/自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55 - 1800 まで

ふれあい・感謝 (皆様にささえられ...)

令和6年10月・11月・12月分

御寄附

熊谷幸子様・村上千江様・熊谷好弘様・松坂岩男様・熊谷サキ子様・松本エイ子様・木村英代様・村上徳子様・大塚和子様・岡渕裕美子様・上部修一様・中川ひろみ様・SUMITA チェーンソーアート 杣遊会 松田英明様・村上園芸様

ボランティア・御協力

陸前高田ライオンズクラブ様・トンちゃん一座様・つばき会様・高寿園家族会様・菅原みやえ様



SUMITA チェーンソーアート 杣遊会→

松田英明様

今年も立派なチェーンソーアート (干支の「巳」) をありがとうございます。

実習・体験学習・視察

令和6年度岩手県認知症対応型サービス事業開設者研修に係る現場体験1名様

♡ 出産おめでとう ♡

佐々木未雪介 護員

長男 快理 (かいり) くん

母より一言

「すくすく元気に育ってね♡」



職員動向

(退職) 村上喜江 管理栄養士 事務補助員・山岸勇紀 介護員 兼 相談員

(就職) 村上夕莉 介護員・高橋里香 介護員・佐々木ゆみ 介護員・千葉貞子 看護師 兼 介護補助員
大和田彩 介護員・野呂悦子 看護師・金野英明 運転手 兼 介護補助員
金野順一 運転手 兼 介護員・砂子恵 介護員 兼 相談員・佐藤絵里 看護師



職員募集

高寿会で一緒に働いてみませんか。
介護員・介護補助員・看護師・調理員・
ボランティアスタッフ募集中です。
時間など御相談に応じます。
(すきま時間や・Wワークなど)

高寿会法人本部 TEL55-3700

まで御連絡下さい。

編集後記

高寿会も今年で37年目になります。たくさんの方々に支えていただいた年日を感謝に代えて地域の方々にお返しできるよう、職員一同笑顔で頑張っております。

高寿会だよりも引き続きよろしくお願ひ致します。令和7年が、皆様にとりまして笑顔咲く一年でありますように…。(J・K)