

高寿会だより

高寿園夏祭り



高寿園敬老会



喜びと感謝を、笑顔と共に……

厳しい暑さが続いた夏もようやく過ぎ、秋の風にほっとする季節となりました。この度、敬老の日を迎えられました皆様に心より御祝い申し上げます。御長寿、誠におめでとうございます。日々、御利用者の皆様と共に過ごさせていただき、たくさんの笑顔に出会えることが私たち職員の喜びであり励みとなっており、感謝の気持ちでいっぱいでございます。地域の皆様にも日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

朝夕は涼しさが増してまいりました。どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。また、最近全国的にクマの出没が相次いでいます。お出かけの際には十分ご注意くださいと幸いです。

この秋も皆様と共に笑顔で過ごせますことを心から願っております。

2025年7月～9月号
第184号

〒029-2205

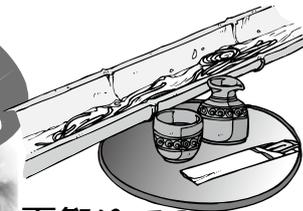
岩手県陸前高田市高田町字東和野67番地

社会福祉法人 **高 寿 会**

TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701

社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
(高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい)

高寿園本館



夏祭り



夏祭りでの様子です。焼きそばや綿あめ、かき氷等を食べ、流しそうめんを行い、皆さん楽しまれました。



敬老会



敬老会が開催されました。豪華な食事や、踊りが披露され、皆さん笑顔で楽しい時間となりました。



高寿園別館

夏祭り

ヨーヨー釣りに夢中です！



敬老会



素敵な踊りに感動していました♡

はまなす

《食からの発信》



敬老会の献立のご紹介

9月12日に、敬老会で、お祝い膳で楽しんでいただきました。嗜好調査で、ご希望の多い「寿司」ですが、今回は握り寿司の献立を、調理、介護の食事サービス委員の意見を取り入れています。この日ぐらひは、豪華で、ボリュームたっぷりにしてあげたい！との思いがいっぱいですが、介護員さんからの、



「負担なく、適量でお願いします」の意見を反映して、提供させていただきました。結果、みなさん、ぺろりと完食されて、笑顔で喜んでいただけました。《にぎり寿司、花魁お吸い物、煮しめ、蟹酢の物、オレンジ、十六まんじゅう。ソフト食は、さらに食べやすく、ゼリー化して提供しています。》
次回のイベントもお楽しみにしてください。

みずき



医務室だより

☆オーラルフレイル☆

症状：食べこぼすようになった・お茶や汁物でムセる様になった
硬いものが食べられなくなった・滑舌が悪くなった

オーラルフレイルとは・・・

口腔機能が低下し衰えている状態

口の中のささいな衰えを放置していると、身体や心にまで影響を及ぼし
いずれ、要介護状態へ進行する危険性がある。

(予防)

毎日丁寧な歯磨きを行う・定期的な歯科受診をする
バランスのいい食事を摂る・人とよく話したり、一緒に食事を摂る

オーラルフレイルを予防し、秋も笑顔で過ごしましょう！



高寿園デイサービスセンター

とても暑かった夏が過ぎ、今年も実りの秋がやって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、一般社団法人三陸まちづくり ART 様にご訪問いただいた「タイルアート」創作と、「敬老会」の様子を中心にご紹介します。御長寿、誠にありがとうございます。職員一同、皆様と日々を共にさせていただいていることに心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



台板の上に、色や形、大きさの様々なタイルを並べていきます。皆様、笑顔と時折真剣な表情で、思い思いに創作されていました。三陸まちづくり ART の皆様、楽しく素敵なひと時をありがとうございました。(^^)



タイルアート創作



最高齢の方による
元気な万歳三唱です!!

敬老会

施設長から
米寿の御祝い品の贈呈です。



東部デイサービスセンター

10月に入り、朝晩が涼しく感じるようになってきました。

この時期になると「今年もあと〇カ月しかない。早いよねえ～」という会話が聞こえるようになり、毎年のことながら時間がたつ早さに改めて驚かされたりします。利用者様の体調の変化にも気をつけながら感染対策にも引き続き力をいれてまいります。

七夕様願いを叶えて～



今日のレクは
魚取りゲーム
です!



百寿と米寿
おめでとうございます!

高田デイサービスセンター

活動の紹介



スイカわりに盛り上がりました！

レースを使って作る風鈴を利用者様と作りました。暑い夏が涼しく感じました。



皆さん、夢中で金魚すくいをしていました。歓声が上がっていました。



敬老の祝いに、職員が太極拳を披露しました。利用者様は見入っていました。



在宅に笑顔もとどけます！

●高寿園指定訪問介護事業所 ●高寿園指定訪問入浴介護事業所

暑かった夏が終わり、もうすっかり秋。朝晩、めっきり寒くなって来まして、寒暖差への対応が難しいですね。秋はいつの間にか訪れて、静かに深まっていきます。衣類調整を行い、室温調整を行ないながら、体調管理をしっかりとって参りましょう。

秋には美味しい物がたくさん出てきますね。我が家でも栗を頂き、早速栗ご飯にしてご馳走になりました。たくさんの栗を目の前にして、速く処理しないと虫さんも活躍…何やら栗の周りに白い物が…と、夏の暑さもあり、今年の栗は今一つの様です。

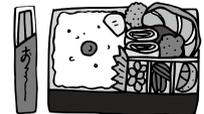
周りを見渡すと田んぼの稲も刈り入れが進み「収穫の秋」ですね。いろいろな秋を楽しみましょう。



●高寿園配食サービス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

- ① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。
- ② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで(市役所 ☎54-2111)
1食…400円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高寿園移送サービス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問介護事業所

☎ 54-4777

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一幕



午後の活動も全力投球!!!



「祝敬老! いつまでもお元気で!」



それ!
~右だ
左だ~
頑張れ~!



何をお願いしているのかな?



ドライブ中にみんなでピース!!



ササの葉
サラサラ~(^^♪
吹き流しも
ゆれる~月

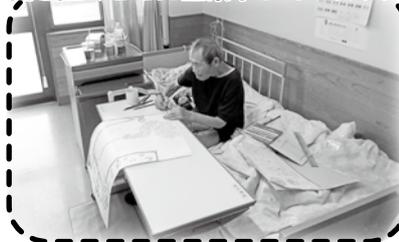
高寿園ショートステイ

☆日常の活動、過ごし方を紹介いたします。☆

毎日たくさんの絵を書いて
過ごしています♪



絵を書くことに全集中しています!!



みんなで向日葵の作品作り!
完成品がとても楽しみだね♪



夏の食べ物と言えば……スイカ!
みんなと食べるとおいしいね♪



夏と言えば……お祭り♪!
わたあめ……「なつかしい」って
みんな笑顔で食べてました!



照会先 高寿園指定短期入所生活介護事業所

担当 三嶋・伊勢・人首 TEL (代) 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701
E-Mail: koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

☎高寿園ショートの正式名称です

高寿園指定居宅介護支援事業所

『秋の花粉症』で呼吸困難が多発?!

急に朝晩涼しくなり、着るものの調節が大変な季節となりました。皆さまいかがお過ごしですか？寒暖の差が出てくると『紅葉』が楽しみになる時期ですが、酷暑の影響で山の木々に「葉枯れ」現象が起きているとのことで…今年の紅葉は綺麗ではないとの悲しい情報が聞こえてきました！それとは逆に巷の雑草は枯れてなるものか！と「花粉」を増産して撒き散らしているため『秋の花粉症』が重度化しているとの情報も聞こえております。異常な気候で免疫力が低下している今、アレルギー反応を軽視はできません。「目がかゆい・鼻がつまる・喉や唇がかゆい」等々、いつもと違うな？と思う時は家族や職員に伝えるようにしてください！できれば病院受診をして何に反応しているのかを調べてもらうのが理想です。受診が大変な時はケアマネジャーにご相談ください、通院方法を一緒に考えましょう！



介護についてのご相談は **高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776**

ひだまりの丘サ-ビス付き高齢者向け住宅ほっこり家



9月18日の敬老会は、最高齢100歳、平均年齢85.2歳の入居者様16人のご長寿をお祝いさせていただきました。お祝い品贈呈のあとは、カラオケで懐かしい歌を歌い、和やかな会となりました。今後も健康に長生きしていただけるよう、職員一同サポートいたします。

7月17日には夕涼み会を開催。提灯を飾り付けた会場で、射的や輪投げでお祭り気分を味わいました。夕食は、冷やし中華、白玉あんみつ、ほっこり家で収穫したジャガイモを使ったガレットで皆さん完食していました。夏を感じる楽しいひと時でした。

8月30日には、初めての雑学クイズ大会を行いました。参加した皆さんは、どの問題も真剣に考え、○×の札を使い回答していました。正解数の多かった上位3人には、手作りの「雑学王メダル」を贈呈させていただきました。

「血液をサラサラにする調味料は、お酢である」「日本一生産量の多い果物は、ミカンである」など、出題する側の職員も知らないことだらけでした。

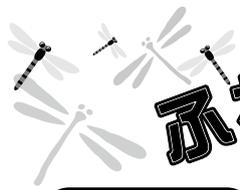


ほっこり家空室状況 R7.9.30 現在		
居室数	東棟 10室	西棟 10室
空き室	1室	3室

入居者募集中

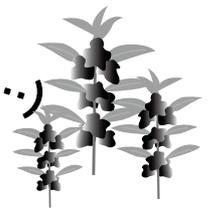
＜入居できる方＞60歳以上の高齢者/自立または要支援1～2の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方です。お困りがありましたらお気軽にご相談下さい。施設見学も随時可能です。「短期入居」についても、ご相談させていただきます。

☎ お問い合わせは 「ほっこり家」 ☎ 55-1800 まで



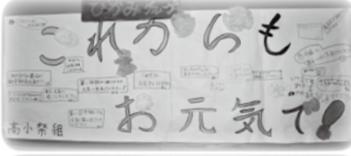
ふれあい・感謝 (皆様にささえられ.....)

令和7年7月・8月・9月分



御寄附

熊谷幸子様・菅野悦雄様・松坂岩男様・石川みとせ様・佐々木みえ子様・村上正様・小金山忍様・高田小七夕祭り組様・松本エイ子様・花を贈る会遠藤栄子様・戸羽栄子様・菅野光郎様・吉田和子様・佐々木ノリ子様・上野孝雄様・熊谷好弘様・村上かず江様・熊谷サキ子様・菅原みやえ様・村上かず江様・菊地健二様・陸前高田市地域女性団体協議会様



高田小七夕祭り組の皆様、素敵な七夕と心のこもった横断幕、そして元気いっぱい笑顔がありました(^ ^)/



ボランティア・御協力



(一社) 三陸まちづくり ART 川本一恵様他 3 名様・ヒロポーズ様・チームマンドリン様・下和野町内会様・菅野栄雄様・つばき会様

実習・体験学習・視察

高田第一中学校生徒様・同志社大学学生様



法人監査

4月～6月分の法人監査の様子



彼岸供養

光照寺様 彼岸供養の様子



職員動向

(退職) 大和田彩介 介護員
(就職) 菅野サツ子 訪問介護員



職員募集

高寿会で一緒に働いてみませんか。介護員・介護補助員・看護師・調理員・ボランティアスタッフ募集中です。時間など御相談に応じます。(すきま時間や Wワークなど) 詳しくは、



高寿会法人本部 TEL55-3700

又はハローワークまで御連絡下さい。いつでも見学可能です。

編集後記

猛暑をもたらした夏がようやく終わり、少しずつ涼しくなってきました。暑い日が長くなっている分、みなさんが大好きであろう秋が年々短くなっているように感じます。色々な言葉で形容される季節で、やりたいことはたくさんありますが実現できていないのが悲しいなあと思う日々です。

暖差の大きい時期ですので、体調管理に気をつけてお過ごしください。(MN)

