高寿会だより

高寿園夏祭り



高寿園敬老会



日々の一つひとつが、宝物。

今年は夏の盛りが短く感じられ、朝夕の風に秋の訪れを感じる季節となりました。敬老の日を迎えられた皆様、御長寿誠におめでとうございます。今年も皆様とこの大切な日を迎えられましたことを、役職員一同嬉しく思っております。御利用者の皆様との何気ない会話や笑顔に囲まれながら、季節の移ろいを感じる時間を重ねる一日一日が、私たちにとってかけがえのない日々です。物価の更なる上昇や、全国各地で相次ぐ自然災害など、暮らしの中で不安を感じることも少なくありませんが、だからこそ、身近な人とのつながりや、何気ない毎日を大切にしていきたいと思います。これからも、地域の皆様とのご縁を大切に笑顔を交わしながら、皆様とともに歩んでいくことができましたら幸いです。

2026年7月～9月号
第188号

〒029−2205
岩手県陸前高田市高田町字東和野６７番地
社会福祉法人 高寿会
TEL 0192-55-3700 FAX 0192-55-3701
社会福祉法人高寿会ホームページ rikutaka-koujyukai.com/
（高寿会だよりのバックナンバーや、求人情報も掲載しておりますご検索下さい）

高寿園本館





慰問で来られた
ブーケデトン様の
生演奏にうっとり～♪

高田小学校
子供七夕祭り組の
みなさんが
七夕を引っ張って
きてくれました！







敬老会が開催されました！





本館では
100 歳超者が 2 名、
米寿が 3 名、
白寿が 1 名でした。
おめでとうございます！

高寿園別館

夏祭り





スイカ割り　しました！



美味いなぁ～

敬老会







おめでとうございます！





ブルーベリー狩りをしました！

はまなす

≪食からの発信≫



十五夜で秋の味覚を楽しむ



9月25日の十五夜に合わせ、給食サービス部では秋を感じていただける行事食を提供しました。献立内容は、栗ご飯、吸い物、ハムの松風焼き、小松菜の和え物、フルーツゼリーです。十五夜は、収穫に感謝する日本の伝統的な行事です。今回は、旬の味覚である栗ご飯を用意し、季節の移り変わりを食事からも感じていただけるよう工夫しました。

ご利用者様からは、「味付けちょうどいいよー」と嬉しいお声を頂きました。おいしそうに箸を進められ、食事中の表情も和らいでおり、楽しんでいただけた様子でした。これからも、季節や行事を大切にしながら、食べる楽しみを感じていただける食事作りに努めてまいります。

みずき



医務室だより

☆楽しく生きるってどういうこと？☆



今回は楽しく生きている人の特徴について紹介したいと思います。

1）他人ではなく「自分」をみている。
結局楽しいか楽しくないか決めるのは自分です。他人のことばかり気にしていると自分のまわりに落ちている楽しさに気づくことができないかも知れません。

2）自分を大切にできている。
自分をしっかり見つめられるのは、大切にできている証です。ときどきは自分を甘やかしましょう。



3）いつもポジティブ思考。
ネガティブなものごとに対しても前向きにとらえることができているか。

以上の３つが人生を楽しく生きている人の特徴です。やる気が出ない、疲れている時こそ、楽しく生きたいと思う人はぜひ参考にしてみてください。

高寿園デイサービスセンター

今年も実りの秋がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
7月の七夕飾りでは、「これからも元気で過ごしたい」など、健康に関する願い事が多く見られました。また９月の敬老会では、高寿園デイサービスセンター御利用者様の中で最高齢の方から、「一度だけの人生を、転ばないように過ごしたいと思います。」という力強いお言葉を頂きました。この度、敬老の日を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。これからもよろしくお願いいたします。





敬老会の様子





七夕飾りの様子





東部デイサービスセンター

日増しに肌寒くなってまいりましたが　皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
風邪などひかないよう手洗いうがいで予防しましょう。
東部デイサービスの活動で「自分たちのできることを地域へ」として、リーフレットとティッシュの袋詰め作業を行いました。認知症月間取り組みで展示する、特大ロバ隊長づくりでは、ものつくりが得意の利用者さんが取り組みました。



敬老会では芸達者の皆様の歌や踊りで盛り上がりました。♡



元気いっぱい104歳！



笑いがとまりません(*^ー^*)♪



遠藤栄子様にいただいた百合の花

今年も綺麗に咲き、目を楽しませてくれています。



リーフレットとティッシュの袋詰め作業をワイワイ楽しみながら行いました。



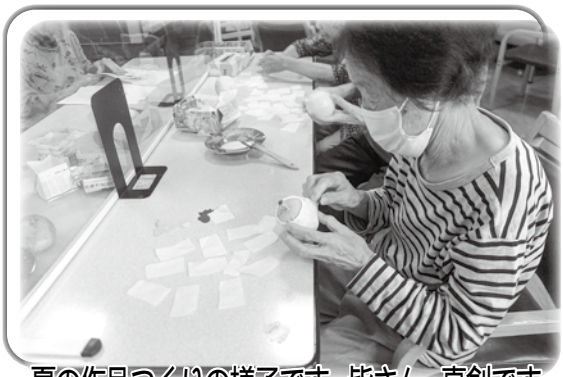




ひと針ひと針に思いを込めて、心を込めて作った、世界にひとつだけのオレンジロバです。

高田デイサービスセンター

高田デイ活動の様子



夏の作品つくりの様子です。皆さん、真剣です。



個性あふれるランタンができあがりました。



輪おくりで優しさの渡し合い。



祝･敬老会。皆さん、太極拳で健康長生き！

在宅に笑顔をとどけます！

●高寿園指定訪問入浴介護事業所

秋はいつの間にか訪れて、静かに深まっていきます。

秋には美味しい物がたくさん出てきますね。我が家でも栗を頂き、早速栗ご飯にしてご馳走になりました。たくさんの栗を目の前にして、早く処理しないと虫さんも活躍…何やら栗の周りに白い物が…と、夏の暑さもあり、今年の栗は今一つの様です。

周りを見渡すと田んぼの稲も刈り入れが進み「収穫の秋」ですね。いろいろな秋を楽しみましょう。

朝晩、めっきり寒くなって来まして、寒暖差への対応が難しいですね。衣類調整を行い、室温調整を行ないながら、体調管理をしっかりとして参りましょう。

●高　寿　園　配　食　サ　ー　ビ　ス

○市より委託をうけ利用者様の安否確認も兼ねお弁当を配達しています。

① 管理栄養士による栄養バランスを考慮したお弁当です。

② ご利用希望の方…地域包括支援センターまで（市役所☎54-2111）

1食…**４００**円・月曜日から金曜日『夕食』をお届けします。



※このほか高寿園単独での配食サービスも実施しておりますのでケアマネージャーにご相談ください。

●高　寿　園　移　送　サ　ー　ビ　ス

○市より委託され病院への送迎を行っております。

ご利用希望の方★介護保険を利用中の方…担当ケアマネージャーまでご相談下さい。



上記の実施事業所●高寿園指定訪問入浴介護事業所

☎ 54－4777

なごみの家小規模多機能型居宅介護事業所

なごみの家の日常の一コマ

" 日当たり良好 "



あったかくていいなぁ…



記念撮影させていただきました



えーっと、どこだどこだ？



今年も立派に飾りました!!



和野氷上クラブの皆様
草刈り奉仕ありがとうございました!!



これからも末永くお元気で

高寿園ショートステイ

❊日常の活動、過ごし方をご紹介いたします。❊





**高田小学校祭組！今年も来園。
元気いっぱいの子供達に、
たくさん元気をもらいました。
(*^▽^*)♫！**







夏と言えば…夏祭り!!
**かき氷に
焼きそばに、
フランクフルト**





**たくさんあって、
迷っちゃうな!!
(*^-^*)！**

照会先　**高寿園指定短期入所生活介護事業所**　☜高寿園ショートの正式名称です
担当　三嶋・人首　TEL (代)0192-55-3700　FAX 0192-55-3701
Eメール:koujukai@cocoa.ocn.ne.jp

高寿園指定居宅介護支援事業所

恵みの雨は、時に脅威

朝夕の風がはっきりと秋の到来を感じる季節となりました。季節の変わり目は体調も崩しやすいものですので、くれぐれもご自愛ください。

さて、今年の夏を振り返ると、全国各地で大雨による水害が多発した印象があります。今年に限らず、台風や線状降水帯の発生による大雨で、河川の氾濫、浸水、土砂災害などが、毎年のようにどこかで起きてしまうようになりました。

水害対策として、まず自分が住んでいる地域の危険性を知ることが大切です。自治体が作成しているハザードマップを確認すると、洪水や土砂災害によって被害を受ける可能性のある場所や、避難所の位置などを知ることができます。陸前高田市でもホームページにそれらが掲載されておりますので、どこかのタイミングで確認することをおすすめします。そこでは避難所の定義を以下のように記しています。

【指定緊急避難所】
災害による危険が切迫した状況において、住民の生命の安全確保を目的として、命を守るために緊急的に非難する場所

【指定避難所】
災害の危険があり避難した住民等が災害の危険がなくなるまで必要な期間滞在し、また災害により自宅が被災し自宅に戻れなくなった住民等が一時的に滞在することを目的とした施設

【指定福祉避難所】
高齢者や障がい児者、妊産婦、乳幼児など、災害時に特別な配慮を必要とする人を受け入れる施設で、必要と判断がなされた人が避難所として利用する

福祉施設などでは、災害時のフローチャートなどを策定し、利用者の命を守る体制を整えていますが、皆さんも何かが起きる前にあらかじめ準備する意識をもつことが防災の第一歩なのかもしれません。

介護についてのご相談は **高寿園指定居宅介護支援事業所 55-3776**

ひだまりの丘サービス付き高齢者向け住宅ほっこり家

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になりました。体調に気を付けながら、ほっこりできる日々を過ごしたいと思います。



平均年齢 83.9 歳の皆さん。いつまでもお元気で。

7月16日（木）には、夕涼み会を開催。
アマチュア・マジシャンズ・クラブ大船渡様にマジックを披露していただきました。お花や国旗が飛び出すマジックなど、次々と繰り出される技に見入っていました。
この日の夕食には、皆さんの好きな天ぷらそばやスイカなどを提供し、夏を感じるひと時となりました。

9月17日（木）の敬老会では、最高齢 101 歳、平均年齢 83.9 歳の皆様のご長寿をお祝いしました。「ふるさと」を合唱したり昭和クイズ大会をしたり、盛りだくさんでした。
夕食は、職員が腕によりをかけて作ったお祝い御膳。皆さん完食されていました
これからもお元気でお過ごしくださいね。職員一同もサポートいたします。


皆さんを魅了したマジック。


大好評の天ぷらそば。
夏はやっぱり麺類が最高！


昭和〇× クイズ大会！皆さん真剣です。

〇か×か？


敬老お祝い御膳。赤飯やお煮しめなど、豪華です。



ほっこり家空室状況　R8.9.30 現在		
居室数	東棟 10 室	西棟 10 室
空き室	2 室	3 室

入居者募集

≪入居できる方≫60 歳以上の高齢者/自立または要支援 1 ～ 2 の方及び外部介護保険サービス等の利用によりほっこり家での生活ができる方。
「短期入居」についても、ご相談させていただきます。

☎ お問い合わせは **「ほっこり家」☎ 55 - 1800** まで

ふれあい・感謝（皆様にささえられ……）

令和８年７月・８月・９月分

御　寄　附

石川みとせ様・菅原みやえ様・松坂岩男様・松本エイ子様・熊谷幸子様・上野孝雄様・花を贈る会遠藤栄子様・村上かず江様・伊藤薫様・村上正様・佐々木みえ子様・高井鈴子様・岩崎玲一様・藤原多喜子様・中川ひろみ様・吉田通彦様

ボランティア・御協力

アマチュアマジシャンズクラブ様・ブーケデトン様
高田小学校 子供七夕祭り組様・菊池榮一様・
下和野町内会様・和野氷上クラブ様
陸前高田しみんエネルギー㈱様



下和野町内会の皆様
草刈奉仕にご協力ありがとうございます。



陸前高田しみんエネルギー㈱の皆様、
楽しいブルーベリー狩りのひと時を
ありがとうございました。

実習・体験学習・視察

高田高校生徒様・高田第一中学校生徒様・介護職員初任者研修修了生様

中学生職場体験

９月８日から 10 日の３日間、高田第一中学校の生徒１名様が職場体験を行いました。御利用者の皆様に優しく声をかけ、笑顔で交流されていました。

＜ご本人様からのお手紙（一部抜粋）＞
今回の職場体験で嬉しい、楽しいと思ったことは、おじいちゃん、おばあちゃんとの交流をしたことです。交流をすることによって、みなさんの笑顔が見られるので、交流を大事にしたいと思います。また、大変だと思ったことは、ご飯を食べさせる時、人によって口をあまり開けなかったり、声をかけてあげないと食べないことがあるので大変だと思いました。私が将来仕事をする時に高寿園で学んだことを元にしながら働きたいです。そして、これからも心掛けや交流を大切にしたいです。貴重な体験をさせていただき本当に感謝しています。ありがとうございました。



職場体験の様子

高寿会職員全体研修会

７月６日（月）、陸前高田市コミュニティホールにて「はまかだで はぐくむ やさしい高寿会」と題して高寿会職員全体研修会を開催しました。医師でヘルスプロモーション推進センター代表、陸前高田市ノーマライゼーション大使の岩室紳也氏と、保健師で岩手医科大学教養教育センター助教、陸前高田市はまかだ運動推進アドバイザーの佐々木亮平氏を講師にお迎えし、感染対策や日々のコミュニケーションについて改めて見直し、学びを深める貴重な機会を頂きました。



職員全体研修会の様子

いわて女性活躍認定企業等（ステップ１）に認定されました

この度、当法人は「いわて女性活躍認定企業等（ステップ１）」に認定され、黄川田施設長が認定式に出席致しました。男女問わず、管理職への積極的な登用や、外部研修への参加や資格取得を支援すると共に、女性活躍を推進するセミナー等への積極的な参加を促します。



いわて女性活躍認定
企業等認定式の様子
（黄川田施設長）

避　難　訓　練

９月 24 日（木）高寿園本館並びに別館において防災訓練を行いました。今後とも安全、安心にお過ごしいただける生活の場づくりに努めて参ります。



防災訓練の様子

彼　岸　供　養

９月 30 日（水）光照寺様による秋の彼岸供養を行いました。



秋の彼岸供養の様子（光照寺様）

職　員　動　向

（退職）坂下昌勝管理者・吉田和子介護支援専門員・高井鈴子介護員
鈴木正夫運転手・及川まり子介護補助員・吉田孝子介護補助員
（就職）上野未紀看護師・岩崎玲一生活支援員・熊倉由紀介護員
千葉桂子介護員・佐々木政美介護員・佐藤明子看護師

♡出産おめでとう♡

村上美南海介護員
㈲翠依（すい）ちゃん
母より一言…
「元気に育ってね♡」



職員募集

高寿会で一緒に働いてみませんか。
介護員・介護補助員・看護師・調理員・ボランティアスタッフ募集中です。時間など御相談に応じます。（すきま時間や　Wワークなど）
詳しくは、
高寿会法人本部　TEL55-3700
まで御連絡下さい。

編集後記

AI が人間に壊滅的な被害をもたらす可能性があるとの報道がありました。AI は回答を求めればすぐに何らかの回答を導き出してくれますし、要領よくまとめられているので大変便利ですが、すべてを鵜呑みにしてはいけないということでしょう。介護の仕事は AI が立ち入れない感情に寄り添う仕事であり、信頼関係が大事な要素ですから、上手に活用しながら共存していきたいものですね。Y・N