

## 先輩からのメッセージ

### ① ～ 8年目の先輩が語る介護の魅力 ～

#### ☆介護の仕事に就いたきっかけ

私は、震災後より人の役に立つ仕事がしたいという思いが強くあり、高校卒業後は地元で就職すると決めていました。「誰かの役に立つことが出来たらいいな」という気持ちだけで、明確にこんな仕事がしたいという考えは全くありませんでした。そのため、自分にどんな仕事が向いているのだろうと悩んでいましたが、人と関わるのが好きで、それが仕事にできる介護の仕事がいいのではという母の勧めもあり、介護の道に進むことを決心しました。

#### ☆介護の魅力

毎日、小さなことでも「ありがとう」と言っていただけることが多く、サポートする側の私たちが温かい気持ちになることがたくさんありやりがいを感じています。

介護の魅力はたくさんありますが、最も重要なことは、仕事がないということなのです。社会の高齢化が今後より進んでいくことが予想され、介護が必要な方が増える傾向にあります。そのため、人の役に立ちたいという思いで、今後も励んで介護の仕事ができることが、私にとっての一番の魅力だと感じています。

### ② ～ 2年目の先輩から高校生の皆さんへ ～

社会人になって1年が経ち、業務にも大分慣れてきましたが、入社した直後は未経験の世界で、期待よりも不安の方が大きかったです。そんな中、先輩方は忙しくても親切に教えて下さり、とても仕事がしやすい職場だと思っています。

後輩の皆さんも、大変な時期ではあると思いますが、進路を達成できるように頑張ってください。(2年目 介護員)

### ③ ～ 新卒（1年目）の先輩から高校生の皆さんへ ～

介護の経験がほとんどなくわからないことばかりで不安でしたが、先輩方が優しく丁寧に教えてくださり、仕事がしやすいと思います。介護の仕事は大変、つらいなどのイメージがあると思いますが、とてもやりがいがあります。

小さなことでも「ありがとう」と言ってくださったり、笑顔になっていただくと、私たちも温かい気持ちになりやりがいを感じます。

是非見学にお越しいただき、介護の仕事を見ていただけると嬉しいです。お待ちしております。（1年目 介護員）

私は介護経験がなく初めは不安でしたが、先輩方が丁寧に教えてくださるおかげで、少しずつですができることが増えるとやりがいを感じることも多くなって仕事が楽しくなってきます。また、高寿会では入社して初めに研修があり、介護についての基礎を教えてくれるので、未経験の私はとてもありがたかったです。

（1年目 介護員）

介護の仕事は御存じの通り、お年寄りのお世話をする仕事です。世間のイメージでは「3K（きつい、汚い、危険）で大変」と思っている人もいます。実際そうですが、それでも私は介護職にして良かったと感じています。少しずつできる仕事が増え、自分に自信を持てるようになりました。また、利用者さんからの感謝のお言葉、優しいお言葉をいただき励まされます。

やる気があれば何とかかなりますので、是非見学にお越しいただき、介護の仕事とはどのようなものかを感じて進路の参考にしてみてください。（1年目 介護員）

（令和6年7月）